

高主教書院六十周年 張建宗政總與師弟妹對談

青年問題一直是政府關注的重點，本身是高主教書院校友的政務司司長張建宗九月七日在政府總部與師弟妹會面，與青年對話。

適逢高主教書院踏入六十周年校慶，該校校長盧詠琴邀請校友張建宗與母校中一至中六的師弟妹會面。

對於考試，張師兄指出，考試並非決定生死，只要問心無愧全力以赴便已足夠。

放眼世界勇於嘗試

人生的路非常漫長，即使起步走得比別人快，亦不代表成功。反而，愈早面對失敗，成功的機會反而更大。因為人能夠從失敗中汲取教訓，獲得寶貴的經驗。他認為，香港青年人較為內向，不願踏出自己的comfort zone，其實這個世界機遇處處。

態度創造快樂

會面期間，有同學向張師兄請教如何處理壓力。張笑言自己平日會把快樂回憶儲起來，每當自己遇到不快時，便會以這些回憶片段來蓋過傷心，令自己重拾動力。他勉勵同學平日多把生活中愉快的回憶片段儲存起來，以便日後回味的秘訣——「等待三天」。每當我們遇到不如意時，不妨等待三天，這樣一切就恢復正常了。

順帶一提，張建宗當年曾以母校校園記者身份獲邀加入英文公教報學生版編輯委員會。

高主教書院代表團與該校舊生，現任政務司司長張建宗對談。

