

高主教書院 聯校學生心靈大使成果展及分享會

高主教書院十多位學生心靈大使參加了12月28日的聯校生心靈大使成果展及分享會。兩年前，這些學生心靈大使首次接觸靜觀，兩年間參加了不同的工作坊和聯校活動，亦曾多次帶領校內早會及課堂靜觀活動，學以致用，協助學校推廣心靈教育。

當日，各學生心靈大使運用簡報及影片，向聯校其他老師及同學分享他們的心路歷程和感受，展示他們的畢業成果。除了領取心靈大使證書，多位同學更獲得最佳進步獎、積極參與獎、最有領導風範獎、表現出色獎及最佳演繹獎，可見他們的表現十分出色。



高主教書院 公教老師靈修聚會

高主教書院宗教事務組定期為校內公教教職員舉行靈修聚會。當日飯聚後，進行了明陣活動。透過明陣，參加者帶著探索和慎思明辨的心，安靜地以舒適的步履行走，觀照當下內心的境況，或求聖神的引導，領悟基督的感召。

有參加者在活動後分享時表示，平日工作忙碌，透過活動可以讓他把不安與煩燥帶到上主跟前，並把工作的煩惱尋求上主的指引。亦有參加者指透過定期靈修聚會，能凝聚公教同工，更能感受到天主聖神正推動著我們，為主服務。

