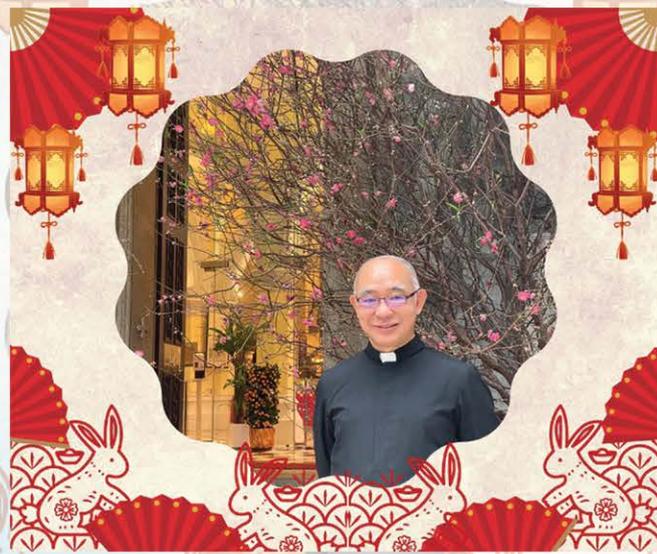




座堂通訊

快樂的正向思維

面對多變幻的時代，往往令人心緒不寧，無所適從，但當我靜下來，深切反思，不斷祈禱，亦可以在萬事萬物中，懷有正向思維，不斷親近天主。新年期間，我們彼此祝福，互相問候——祝福大家身體健康，新年快樂。但如何可以獲得快樂呢？教宗方濟各對快樂有獨特的反省，可以給我們一些提示：



「快樂」，並不是要擁有一片沒有風暴的天空、不使人疲倦的工作、或是不讓人失望的關係；「快樂」，是要從寬恕中得到力量、爭鬥中看到希望、恐懼中感到安全，並且在種種不同的意見中，發現彼此的愛。「快樂」不只是看重笑容，更是在悲傷中思考；不只是慶祝成功，更是在失敗中學習；不只是在掌聲中，更是在不為人知中，感到喜悅。「快樂」是在每天清晨，為生命中的奇跡，感謝天主。

讓我們在新的一年里開始，培育多一份正向思維，使我們時時喜樂，不斷祈禱。在屬靈的生命上，更有方向，更有力量。

願天主永受讚美！

陳志明神父
主任司鐸