

苦難與療癒

我叫Alan，好感恩，可以有機會同大家分享我的經歷。
分享主題是（苦難與療癒）。

我同我太太Daisy一齊於座堂慕道，並且於2018年一齊在座堂領洗。可能大家都會記得，有一年座堂為明愛籌款，有一個義賣曲奇的小攤位，負責攤位就是我太太Daisy。



在2015年年中噩夢開始，太太妹妹Maria好不幸，証實患上肺癌，而且一發現就已經擴散了。身體狀況變差得好快，活動能力都變得好差。屋企人和太太都為咗Maria的病，四處奔走。

好不幸，在6個月之後，太太同樣確診肺癌，而且擴散到盆骨。太太和Maria在好短的時間分別確診，一個又一個的打擊，令我完全無法接受。

太太開始接受大大小小不同類型的治療，身體健康狀況和病情時好時壞。這時太太常常對我說，就是因為她自己都病，反而令她更感受到和理解到妹妹的心情和需要。太太確實好愛錫妹妹Maria。Maria要在醫院接受治療，太太甚至會在醫院陪床照顧妹妹。見到自己患病的太太，不顧自己的身體，全心全意去照顧同樣患病的妹妹，我內心好矛盾，心亦好痛，但亦被她大愛的精神感動。

當時我和太太都還不是基督徒，亦無任何宗教信仰。但是我們會每星期帶著已經行動不方便的妹妹去聖堂參加彌撒。Maria在確診一年後就過身，返回天家。更不幸是，外母在之後幾個月都因為腦出血而過身。兩個親人的離世，對我和有病的太太，是一個好大的打擊，亦更加影響太太的病情。

還不是基督徒的我和太太，在妹妹過生後，我們繼續每星期日返聖堂參加彌撒。太太病情時好時壞，睇到她接受咁多藥物同化療電療，雖然她好少向我講辛苦，但是我知道她是好辛苦。每次治療後都好倦。眼見太太的辛苦，病情又時好時壞，其實當時我都壓力爆錶。我記得有一個星期六晚上，好夜我都瞓唔著，一直想住太太嘅病，當時我祈禱，我同天主講：（天主，我投降啦，求你幫吓我，幫吓我太太，我明天會來聖堂求祢救我太太）。

當日彌撒是陳志明神父主禮，在彌撒中神父說：（好多人來聖堂，求天主的幫忙，其實天主早已經知道你們需要甚麼，你們來只需要交托給天主就足夠），當時我聽到神父這段說話，壓力突然消失了，成個人放鬆晒。心裏想，好神奇，天主原來真是有聽到我的祈禱，知道我今日來求祂，真是好感恩。

於是我和太太就開始了慕道，每日都會同太太一齊祈禱。在慕道的期間，太太一直接受不同的治療，而且都擔心太太的情況是否能完成整個慕道課程。我們祈禱求天主讓我們可以順利完成慕道課程。最後我們不但順利完成慕道，太太更加參與了座堂的晚晴小組，去探訪獨居有病的老人。好感恩，太太的病情，在天主和醫生照顧下慢慢穩定了。於2018年，我和太太一同領洗。

但好景不常，太太出現抗藥，當時完全已經沒有可以用的藥。我和太太心情都好沉重，但已經好感恩，我們會經常祈禱，感恩天主一直照顧住太太，無令她受太大的病痛折磨。我們祈禱，願意將前面的路和結果交給天主的安排和指引、繼續走下去。

神蹟又一次出現，當時有一種全新標靶試驗藥出現，是一種專門針對太太的癌病的試驗藥。這種藥還未開放給其血病人服用的。籍著天主眷顧，太太是全港第一名可以服用這標靶藥的病人。好感恩，太太對藥物反應好好，身體健康狀況回升，平日就好似一個無病的人一樣。

於2019年我退休了，好感恩，當時太太的情況又好理想、我們去了好多地方旅行，平時又經常去行山。可惜，苦難又再次到來，外父突然過身。在短短四年間，經歷太太患癌，她妹妹，外父外母分別離世，我和太太真是好傷心。所受打擊亦相當嚴重。

2021年，太太第二次抗藥出現，這次真是沒有合適的藥可以服用，我和太太沒有太大的傷心失望，我們祈禱，好感恩，感謝天主已經俾多了六年的時間我們兩夫妻，而且每一日都有天主的陪伴。

2021年年尾，太太的身體一直轉差，需要一直留院治療。好感恩，因為當時疫情好嚴峻，親人要進入醫院探病是相當困難。但天主又再次眷顧我們。在太太留院的期間、我可以一直留宿在醫院陪伴和照顧太太。我們每天都會祈禱，感謝天主一直的照顧，感謝天主對我們的愛。雖然有好多苦難，但天主在苦難中一直陪伴著我們。家人又經常煮了太太喜歡的食物帶去醫院，我們一家人會偷偷地躲在病房吃，歡樂笑聲充滿整個病房。太太留院六個月後，在2022年5月，就返回天家，在天家與妹妹和她爸爸媽媽重逢。

太太過身後，有一日，我帶了一個十字架去座堂給神父祝聖，準備給太太陪葬。好巧合，當日又遇見陳志明神父，我拿着十字架，想請神父為十字架祝聖，但是我一直哭，無法說話。神父好有耐性和愛心慢慢安慰我，問我發生甚麼事。神父聽完我的事後，除了替十字架祝聖，又對我說：Daisy現在已經係聖人，你係聖人嘅丈夫，你應該開心。天主又再次用祂的愛療癒我。當時我覺得是天主抱住我。我感到好平靜。

太太在生時，經常同我媽媽說：奶奶，你等我身體好返啲，我帶你去聖堂。在太太安葬後，有一日，媽媽突然對我說：仔，我想你帶我去聖堂。好感恩，原來太太一早已在媽媽內心播下天主的種子。因為當時有一個朋友正在慕道。所以好快立即就安排了媽媽上慕道課，媽媽好勤力，除了參加每星期的課堂外，導師更安排每星期替媽媽補課，媽媽將會在今年4月8日領洗。

於太太過身後三個月。苦難又再次出現，我的姊夫Billy，因為支氣管病引致肺嚴重發炎留院治療，而且病情都好嚴重。醫生告訴家姊要有心理準備，神父都已經到過醫院替姊夫做傅油聖事。雖然家姊當時不是基督徒，但我鼓勵家姊要陪姊夫一齊祈禱。

2022年8月，姊夫就返回天家。家姊對我說：好感恩，因為每一次她和姊夫一同祈禱，姊夫都會笑，而且特別放鬆和精神，身體痛楚都會減少。現在家姊亦已經開始了慕道。更神奇是，家姊收錄禮的日子，就是姊夫的生忌。

雖然短短幾年間，經歷了太太患癌，太太和四位至親分別離世。但天主從來沒有讓我一個人孤單面對，而且天天與我在一起，在苦難中每天都看顧著我，在每一個階段都幫我，用祂的愛去療癒我。更大的療癒和恩典是媽媽和家姊可以和天主相遇，成為基督徒。

感謝天主。



每年四旬期，都會剛巧碰上中國傳統二十四節氣中的驚蟄。每逢驚蟄，鵝頸橋都會有許多人「打小人」，其中不少人是打工仔，他們都希望趨吉避凶、是非遠離。

不過，我們作為基督徒，要以信仰的目光看待「苦難」。作為教友，我們要小心，我們不可以只歡迎光榮的耶穌君王，而摒棄苦難的人子ⁱ；我們必須完全愛整個基督，不可選擇性地愛部分基督。否則，我們只是塑造自己心中理想的神，只是「迷信」。



相信大家都試過，工作上，不是因為自己的疏懶，而是由於他人的原因，或者由於一些無法預計的因素，我們會遇到一些「麻煩」。既然耶穌在救贖工程之中，受盡反對、傷害、背叛；我們在日常工作當中，又怎可以獨善其身、貪圖逸樂？

你可能會問：難道因為他人的疏懶，要由我「找數」解決問題？主耶穌基督何嘗不是一樣？因為我們的罪過，要由祂受苦救贖人類。就讓我們將目光轉向第十處，仰望十字架上的耶穌，學習祂。

反躬自問，面對那些出於不同原因、我們不太喜歡的同事，或多或少，我們都可能試過衝口而出：「點解呢個世界可以有啲咁嘅人？呢個係咩人嚟架？」面對那些加害自己的以色列人，在極度痛苦之中，耶穌反而為仇人祈禱：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做什麼。」（路23：34）

這裡，我不是說想大家視而不見、聽而不聞。但是，在追求工作成效和義德的同時，我們是以什麼態度對待那些自己不太喜歡的同事？在工作以外，我們是友善的、以禮相待？抑或是冷淡的、針鋒相對？

你可能會說：你說的容易。祂是天主，而我只是區區一個人。所以，我們要謙遜，祈求天主賜予我們勇氣，這個四旬期，在工作之中，讓苦難去擦亮我們的眼睛，重新發現自己要實踐基督徒聖召ⁱⁱ。

從前的你只是教導製造麻煩的反叛學生；現在的你藉著教導這些反叛學生成聖。

從前的你只是處理客人、家長、學生的無理投訴；現在的你藉著處理這些無理投訴成聖。

ⁱ 杜輝（1997）聖母軍手冊：第九章第（三）節基督奧體的痛苦。香港：香港聖母軍督察

ⁱⁱ 聖施禮華（2009）犁痕，489。香港：清泉出版社



從前的你只是解決同事因為疏忽引起的額外問題；現在的你藉著解決這些額外問題成聖。

工作加上了這些苦難，令我們更肖似基督，令工作更屬於天主。

還記得，一位兄弟時常提起一位修女的一句說話：「別忘記，你的辦公桌便是祭台。」ⁱⁱⁱ
「歡欣、痛苦及成敗，在基督內呈奉」

「敬獻給祢，在天大父一生快樂悲傷」

—— 當我們頌唱奉獻詠時，獻上的只是歡欣、快樂、成功？抑或亦都獻上痛苦、悲傷、失敗？我們大可以在彌撒當中，將整個星期在工作中所遇到的麻煩，奉獻在祭台之上，一同參與耶穌的祭獻。

除了工作，家庭亦是生活的一個重要部份。關於家庭的苦難，我今日想分享的，不是夫妻間的拗掙，婆媳間的糾紛，父子間的代溝，而是摯親的離開。

就在上個月，我岳父突然離世，他只有61歲，很年輕，因為在半夜發生，太太一家最接受不到的是，岳父未能留低最後一句說話就走了。

太太並不是教友，我作為丈夫，不敢跟她說「天堂」，怕說得太多，會觸碰到太太的傷痛。反而，住在我們隔鄰的家庭，跟我太太說：「你爸爸應該已經上了天堂，幾十年很快就過，到時又可以再見。」聽畢鄰居的安慰，太太釋懷了不少。

的確，面對家人突如其來地離開，我們會感到無奈、不解、迷失。讓我們默想聖母一生，由西默盎預言她會受苦，直到第四處目擊她的兒子耶穌受難，去到第十三處擁抱耶穌的屍體。聖母一直承受母親失去兒子的傷痛，跟耶穌一樣，她在極度痛苦之中。非等到耶穌復活，聖母才能明白一切的意義。

最重要的是，我們不要失去希望。很多時，事過境遷，驀然回首，我們會發現生命之中痛苦的意義，發現天主在我們生命中的計劃。你可能會問：那麼，你的太太和家人已發現了？還沒有，但我相信終有一天他們會。這份希望，並非不切實際的樂觀主義或阿Q精神，而是基督藉復活所帶來的希望，亦是我們望德的表現。

就讓我們祈禱，求天主賜我們信德，在工作中，學習耶穌基督勇毅面對困難，回應天主的召叫；求賜望德，在生活中，幫助我們如同聖母瑪利亞一般，即使面對不同的痛苦，仍然懷住同一份希望，相信天主在自己生命中的計劃；求賜愛德，學習跟隨耶穌的婦人，成為「受苦中的人」的同行者，安慰、支持、照顧他們。

鄧兆豐老師

ⁱⁱⁱ 黃若嫻修女區團。

與耶穌一同受苦

今日大家來拜苦路，是透過行耶穌所行過的苦路，投入主耶穌所受的苦難，好能與祂同死於罪惡、同復活到永生。

當我行這苦路默想時，每處也有痛苦的地方，但我最深痛的有鞭打、手脚被釘。記得看過電影受難曲Passion，非常震撼，原來當時的鞭子每一條會綁上了鐵球或削尖了的羊骨，可以割破皮膚和皮下組織，做成一條條血肉模糊的傷痕，每打一下鞭我個心就感到痛一下，之後的被釘更使我連下捶釘入手心時不敢看。



提到與耶穌同行這一苦路，我有一次病痛的經驗可以分享。

就是大概11年前，因心臟肌肉壞死心衰竭，呼吸困難，睡下床就咳到難以入睡，心泵血功能跌到10%多些。醫生建議我換心。

當時面對這些痛苦，有些怨言，問天主何必偏偏選中我？

直至一次到加拿大長途旅行搭飛機返港時，呼吸困難到要死去，好在有個做護士的乘客搵個氧氣筒給我吸才捱到返港。

在醫院得到一位牧靈人員送了一個十字架給我，默想耶穌的苦難及死亡，尤其架上呼吸困難如我一樣，漸漸明白耶穌也要受十字架的苦難才能救贖人類。在治癒期間，另有一姊妹送了一本“God's little books of CALM”，有一句「認識天主，認識平靜」，使我想起用神樂院莊宗澤神父教的歸心祈禱，詠唱其中一首短誦能令自己平靜，好能安然入睡：「耶穌基督，我信賴祢，耶穌基督，我信賴祢！」

還有太太的不離不棄，這3個天主送來的天使，最後在醫生悉心照顧下，裝了一個內置的多功能除顫器，竟然提升了心泵血功能，不用換心了。

感謝天主：「天主是忠信的，他決不許你們受那超過你們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」（格前10:13b）透過這個痛苦昇華的經驗，使我能參與基督的苦難的救贖，並受了「化了妝的祝福」，在2013年被收錄為終身執事候選人，正式開始了領受終身執事的道路。並選擇在醫院牧靈上工作，成為受傷的治癒者。

世界為甚麼有這麼多苦難？人為何要受苦？

有人說是天主要鍛練同淨化有罪的人類。

有人說是天主想測試我們的信望愛德。

有人說是天主像父親般管教同譴責他所愛的人。

聖經約伯傳就探討「人生為何會有苦難？」這主題。約伯敬畏上主，為人十全十美，富甲一方，却成為無辜者，失掉一切，滿身毒瘡，痛苦至極。

有朋友同他講：他的痛苦根由是因罪過，當時的人的觀念是因為有罪過才受到懲罰而受苦，約伯堅決否認，強調他從未作過絲毫背天理喪良心的事；另一友人提出，可能是天主警醒世人，或為鍛鍊祂所鍾愛的人，約伯的確因受苦極深而詛咒自己，情願趕快死去。最後約伯如願見到天主，在旋風中現身說法，講到祂創造天地萬物的偉大，要人謙虛為懷，要絕對承認天主的全能正義，約伯本著信德，接納痛苦，安心把自己全委托於天主公義仁慈的照顧，最後天主恢復了他昔日的幸福，且加倍地賞報了他。

但這些好像仍未能完全解答苦難的奧祕。

到了新約，耶穌的降生成人，祂的言行，為我們獲得了圓滿的答案。耶穌成為真正的無辜者，擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，因愛我們而犧牲，為普天下人的罪，被釘十字架，並藉著受苦進入光榮裡(伯前 1:11)。

希伯來書5:6-7說：「他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。」同樣，我們也在背負人類苦難的過程中，也能領悟服從。領悟服從了，才進入基督的「救恩」裡。呢個奇妙奧祕，就正如聖詠118所說：「匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」

從黑暗到光明、罪惡到美善、死亡到復活，要經過幽谷才能轉化的過程，好似蝴蝶幼蟲在繭內要掙扎才能有強壯的翅膀衝出飛起來，係一個必經的超越過程。

所以耶穌被埋葬並不是苦路的終結，有些苦路有第15處：復活。如沒有復活，苦難、死亡便落空。耶穌以苦難為我們作贖罪祭，我們藉痛苦參與基督的救世工程。

天主在耶穌身上的旨意是透過痛苦學會服從，我們也要學耶穌的榜樣。

痛苦亦是淨化、鍛鍊的好機會。

最後送給大家3個可以帶走的金句：

全心交托給天主，「耶穌基督，我信賴祢」。

擁抱痛苦，參與耶穌救世工程，獲得救贖。

「痛苦是天主化了妝的祝福」，天主會給你足夠的恩寵應付一切。

願天主永受讚美，天主保佑大家！

陳玉強執事

