



座堂通訊

世界主教代表大會 第二會期

最近，教會會議秘書長格雷奇樞機(Mario Grech)表示，10月2日至27日在羅馬舉行的世界主教大會第二會期是祈禱的時期，它並非「研討會」，是「教會祈禱的集會」，是聆聽天主聖言並聽從聖神的時刻，也是懇求天主寬恕教會罪過的機會。

今次會議議程其中一項是特別呼籲轉變和改革。耶穌對皈依的呼召：邀請個人和團體的轉化，根植於「基督的心思意念」。對於一個共議性的教會而言，第一個皈依步驟是傾聽，重新發現傾聽是迄今共議旅程中最偉大的成果之一，傾聽聖神，然後是彼此傾聽。這是傳教的基本特質。在這個面臨不平等的世界中，共議性促進彼此關懷和共同負責，挑戰孤立，促進包容。尤其是對於邊緣化的聲音。在整個旅程中，我們尋求癒合、和解，以及在教會和社會中恢復信任。

讓我們繼續為整個會期祈禱，特別為參與會議的代表祈禱，求主的聖神，降福及引領整個會議，能夠按照上主的旨意而進行。

願天主永受讚美。

陳志明神父
主任司鐸



2025 — 2026年度主教座堂堂區牧民議會

會長：	陳進文先生, Joseph
第一副會長：	潘詠之女士, Wengee
第二副會長：	陳維業先生, William
評議會秘書：	鄺玉英女士, Connie
幹事會秘書：	余慧文女士, Amy
司庫：	李浩堯先生, Thomas
傳道組組長：	吳偉翎女士, Cecilia
培育組組長：	陳雅薇女士, Amy
禮儀組組長：	吳旨謙先生, Benedict
關社組組長：	蔡楚峯執事, Francis
服務組組長：	黃珏玲女士, Grace
婚姻與家庭牧民組組長：	盧嘉欣女士, Irene
青少年牧民組組長：	吳澧桓先生, Christopher
鄰舍信仰小團體組組長：	于嘉汶女士, Philana
環保建設組組長：	劉佩忻女士, Reina
傳訊組組長：	王明業先生, Wallace
聖經牧民組組長：	鄧素藍女士, Ashley



議員*：

陳惠貞女士, Alice

何泰安先生, Alex

廖舒洳女士, Giselle

盧婉君女士, Nowel

吳泳楠女士, Gemma

鄧明芝女士, Wendy

黃晉鴻先生, Kelvin

*未包括當然議員（即座堂神職人員及牧職修女）

8月31日我和一班教友到澳門聖母誕辰堂，參加澳門教區為陳柏霖執事及鄧浩文執事舉行的授予司鐸聖秩彌撒，見證這神聖及莊嚴的時刻。9月1日更參加陳柏霖神父主禮的第一個感恩祭。

我是在聖瑪加利大堂，參加聖母軍時認識陳神父的，他是該善會的團長。他溫柔善良，說話的態度溫文爾雅，又很誠懇和虔敬。和他相處的時間雖然不多，但其他認識他較深的教友，都對他讚不絕口。不但因為他良善心謙，他敬愛天主和追隨天主的全心全意，更令人動容。加入不久，他很快便離開聖母軍，進入修會，去尋找他的聖召。

這次授予司鐸聖秩彌撒座無虛席，沒有座位的人，都足足站了兩個多小時，可見他們是為感謝天主，並表達對兩位神父的支持和鼓勵的真誠。



彌撒禮儀和聖詠採用了中文、葡文、英文、拉丁等多個語言。感恩祭中的聖樂合奏，既莊嚴又隆重，彷彿感受到聖神的臨在。無論獨唱者或合唱的聖詠團都有專業水準，更重要的是他們能帶領我們進入祈禱中，誠切地向天主禱告。

兩位新神父為回應天主的召叫和決心事奉天主，因而蒙受天主的慈愛和恩寵。我們藉此也在基督的愛內共融合一。

天主一直照顧他的教會和選民，替我們挑選善牧。這兩位年輕人，勇敢地追隨天主的聖召，擺脫世俗的束縛，為了愛天主，為了天主所愛的人，他們回應天主的召叫，並與祂合作，也與人合作：為天主所愛的人服務；成為我們的牧者。

兩位新神父領受司鐸職務的聖事時，最使我們感動。願全能仁慈的天主保守眷顧他們，助他們一生跟隨基督，忠貞不渝，牧養祂的羊羣。求主在他們軟弱無力時，派遣有形與無形的天使去幫助、鼓勵和保護他們。



禮成後教友們熱烈鼓掌，表達對他們的支持和鼓勵。天主祝聖兩位神父的當時，也同時祝聖了我們。教友一直以來為教會的聖召努力祈禱，今天終於得到天主的眷顧；我們必須繼續努力，為司鐸聖召祈禱，也要為現職的司鐸祈禱，使聖召可以世代相傳，向世界宣揚救主基督的福音，讓天下萬民都獲得救恩。

願天主永受讚美！

Sophia Lee

陳柏霖 (Bosco) 神父與我相識於聖母軍。因為他曾任青年區團 Curia Mater Dei和成年區團 Curia Rosarii的團長，所以曾與Bosco一起共議青支的發展計劃及商討當時面對的困難。Bosco文質彬彬、分析力強，能把艱深的道理，深入淺出解釋，是青年團員的楷模。他常與青年同行，同時亦是教會內活躍的分子。



猶記得2011年，Bosco和一大群聖母軍的青年團員於聖誕前夕在銅鑼灣街頭佈佳音，帶領團員走進人群以輕歌妙韻傳福音，燃起這群年青人的傳教心火。

我亦留意到有很多年朝氣勃勃的青人參與31.8.2024授予司鐸聖秩彌撒。

感恩澳門教區添新鐸亦祝陳神父神形康泰、主寵日隆！

Amy Chan



2024年9月7日在主教座堂，蔡楚峯修士在周末靈修聚會中，分享個人如何回應天主的召叫。

以下是蔡修士的聖召回應分享：

為準備成為神父的人而言，執事是一過渡階段，通常九個月至一年後，天主願意的話，就會被祝聖成為神父。不過，通常我們領受執事聖職時，都會比領司鐸職更為緊張，因為經過晉秩禮，我和另外兩位修士就會不可逆轉地被祝聖成為教會的聖職人員。在禮儀當中，我們亦會許諾為天國而終身信守獨身的志願。承諾永恆，是在領執事職的時候發生。故此，實在需要大家的祈禱，祈求仁慈的上主幫助我們忠信到底。

在這祈禱會中，我選擇了路加福音十章：慈善的撒瑪黎亞人比喻。這篇福音是今年年初修院周年避靜的默想資料，為我而言十分深刻。福音中的撒瑪黎亞人，當他見到那位被強盜擊傷的猶太人，動了憐憫的心。福音這樣記載，他「上前，在他的傷處注上酒與油，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料。」翌日，他取出兩個銀錢，交給店主，叫店主小心看護，甚至無論額外花費多少，他也會補還。在福音的最後一節，耶穌這樣說：「你去，也照樣做吧！」聖召就是這樣，是在於上主白白的愛，祂讓我經驗到被治癒，更使我的生命更為豐盛。因著這份愛，我渴望回應祂。

我出生於公教家庭，家人每星期都會帶我到聖堂參與彌撒。成為神父這念頭在我小學時已出現在我腦海中。當時單純覺得神父的形象很吸引，如果長大後能像他一樣那便很好。但在中學階段，我陷入信仰冷淡的時期，因為為嬰兒領洗的每一位，其實信仰並非屬於他們自己，而是來自父母。在中學的數年間，我不太覺得信仰有價值，也不喜歡到聖堂，自然沒有再去想成為神父這回事。在中學將近畢業時，需要開始思考自己的人生應怎樣過。當時面對的是公開考試的壓力，同時有一位同學也不幸地身患嚴重的疾病。這些事情令我去思索生命的真正意義，我開始體會到必須有天主的存在，才能解釋世界上的一切事情，例如為何人要努力？為何會有生老病死？這些問題使我意識到天主是真實的，如果天主不存在，這些問題無法解答。面對上述事情，我亦開始嘗試去祈禱，在祈禱中確實是感受到一份由主而來的平安。

我體會到天主主動來尋找我，雖然我曾經不重視祂，但祂沒有離棄我，反而以慈父的心，使我歸向祂。在未真正認識天主之前，我欠缺人生的目標，認為活在當下，及時行樂便可以了。但在真正認識天主之後，我明白到生命是來自天主，我應該為天主而活。這真的是一份治癒！天主在我生命中注上酒和油，將我小心照料。

就在我真正認識上主的同時，我有機會參與一台晉鐸彌撒。在彌撒當中，我重新記起，原來我曾經也有成為神父的念頭。後來，因為自己對信仰的投入，我渴望成為神父的念頭越來越強烈，一方面我肯定到，天主的愛是真實的，祂值得我矢志不渝；另一方面，這個消失了好一段時間的念頭竟然又再出現，我體會到天主的計劃是永恆不變，祂的揀選是不會撤回。我就在七年前，2017年加入聖神修院接受培育。天主不只使我認識祂，更賜我聖召如此寶貴的恩寵，祂真的如福音所言，為了照料，花費多少也在所不惜。天主不單治癒我，更使我的生命更豐盛。

七年的修院培育並不容易，面對的是規律的團體生活，而學業和實習為我也是挑戰。但我體會到的是，修道生活是一條滿有愛和恩寵的道路。修院每日恆常的祈禱、彌撒、日課、朝拜聖體都使我感受到與主的關係相當密切。這七年來，天主使我有機會到安老院服務長者、去監獄探望囚友、到醫院探望病人，當然還有與堂區眾兄弟姊妹的相處，這一切都使我的生命更加豐盛。在主教座堂的牧民實習是很充實的，記得去年11月一個週末，我首先和一個團體一起避靜，晚上再跟他們飯聚。第二天主日，我如常送聖體、慕道團、服務禮儀，下午再與堂區議會的成員到安老院探訪老人家，並在安老院中以晚禱去結束探訪。當我完成一整天的牧民工作，返回修院的時候，我感到一份由心而發的喜樂，雖然是密集，但這正是我嚮往的生活方式，我因而更肯定召叫是真實的。其實這種生活就是執事的三重職務：服務聖言、服務祭台和愛德服務。由開始辨別聖召、加入修院接受培育，到現在準備領受執事聖秩，我由衷地感受到，不是我為天主付出犧牲了多少，而是天主比我更慷慨，祂一直陪伴我、牽着我手，引領我走聖召的道路。

耶穌在福音中對我們每位作出邀請：「你去，也照樣做吧！」一個真正的聖召並非單為自己，不是我個人的平安喜樂而已，每一個聖召都是為彰顯上主的愛情，而祂的愛和恩寵是為所有人，因此執事的祝聖是為服務，執事是要成為基督僕人。的確，為準備成為神父的人，執事只是過渡階段，過往教會對這階段並不太重視，可能在修院最後一年開學時便會授予執事聖職，這樣一畢業便即時可成為神父。我覺得現時香港教區的安排是非常好的，因為我們在修院畢業後，至少有九個月至一年在堂區全時間擔任執事的職務，可以妥善地準備邁向鐸職。更重要的是，可以學習如同基督般謙遜地去服務。我們慣常將執事區分為終身執事和過渡性執事，在神學上其實是不太正確的，因為執事職務一經授予就是終身的，即使天主願意，將來讓我成為神父，我仍然是一位執事，為甚麼呢？因為聖職人員永遠是被召去服務，永遠都是基督的僕人。



祝福蔡修士忠信到底，永屬基督。

聖秩聖事確實是一份難以想像的恩寵和使命。面對這偉大的愛情，感受到的是強烈的不堪當，憑己力是無法善盡這使命，我只能降服於上主的愛內。在晉秩禮儀中，領秩者會在上主前五體投地俯伏，向祂的愛完全投降。的確，我是軟弱的罪人，但天上的諸聖以及整個教會團體為我和另外兩位修士去祈禱，我深信天主的恩寵會補足我的不堪，有祂的恩寵，這便足夠了。

懇請大家繼續為我祈禱，願無限仁慈的上主扶助我，使我能成為祂忠信聖善的僕人。

蔡楚峯修士領受執事聖秩

本堂實習修生蔡楚峯與另外二位修士、朱彥宗、岑顯濠，於銅鑼灣聖保祿修院基督君王小堂領受執事聖秩。

以下是當天禮儀，及蔡執事祝聖成為聖職人員，他的家人、座堂牧民議會及教友給蔡執事祝賀的照片。





澳門教區新鐸陳柏霖神父主持彌撒、座堂蔡楚峯執事襄禮

9月15日陳志明神父邀請了澳門教區新鐸——港人陳柏霖神父，主持11:30分彌撒，並由蔡執事在禮儀當中負責恭讀福音及講道。





當我受邀為「活出聖言」撰寫感受時，我欣然答應，因為這是一個讓我深刻反思的好機會。

今年是我第二年參與「活出聖言」，與去年相比，我的參與度顯著提高，這主要源於我與天父的關係變化。回想去年，我在台上演出時感到迷惘，思考自己在做什麼。隨著活動結束，我進入了一段對信仰的迷茫期，開始反思「信仰對我的意義」。

直到去年11月的某個主日，我聽到一句經文，瞬間感到茅塞頓開，這讓我重新審視自己的信仰，並感受到天父的愛與指引。這次經歷不僅使我更深入理解信仰的價值，也讓我在生活中更加堅定地活出聖言。

今年再次參與「活出聖言」，我特別感謝“930”William及左太慕道團的各位，感謝你們的辛勤付出。今年我還有機會發展自己的專長—拍片與剪片，雖然準備時間不多，但我體會到每個人都有自己獨特的才能來侍奉天主。

今年的主題讓我更深刻地理解如何建立信仰團體，真心視大家為弟兄姊妹，如同手足，這在現今世代是非常不易的。我們的慕道團就是一個小小的信仰團體，每個人都在其中扮演著重要角色。雖然每次綵排時我們未能齊集所有人，但在上台時，各肢體仍然健在，因為大家的信仰相同，目標一致。這讓我感受到自己與天父更親近，能將一切擔憂和喜樂交托給祂！

Iris Yip





首先，感謝堂區為慕道者舉辦這次「活出聖言」活動，令我們除了在課堂外，可以以體驗形式，例如：話劇、分享、問答遊戲等等去學習聖言。

今次我組表演「蜘蛛保護聖家」話劇，特別多謝導師和陪談員，一直在背後幫助和引導我們，如協助綵排，幫忙準備道具、綵排前午餐等等。他們極之細心，令我覺得好溫暖。雖然排練時間倉猝，但各組員都很盡力、很投入自己崗位，發揮自己所能，令表演得以順利完成。正因準備時間短，我特別感受到大家共同合作、互相幫助和團結一致精神。

其實各組都很用心去準備，加入許多不同元素去豐富表演，例如：拍短片、唱聖詩、樂氣伴奏、小朋友帶領唱歌等等，將自己能做到的都全程投入。

雖然有許多參加者都未曾認識，但見到大家都非常踴躍參與。即使簡單問答遊戲，氣氛都非常熱烈，充滿歡樂叫喊聲和笑聲。當大家一起唱聖詩時，會場頓時洋溢着一種溫暖的感覺。

透過今次活動，與不同慕道者接觸，讓我有機會認識一班同路人。大家互相支持，互相學習，相信對於培養信仰之路有很大幫助。

Cora 林潔茵

七月初的慕道課堂，陪談員告知同學將於8月25日參加每年一度，以「活出聖言」為題，專為慕道學員所舉辦的宗教活動；同年不同班別的慕道班同學，因就課堂對天主教信仰的感受、思索、疑惑、問題、分享或讚美等，自行構思設計不同的表演活動，於當天與其他慕道班作出相互交流，同學都覺得甚有意義。

經過商討後，同學便很快作出決定，透過探訪街友活動作起點，以「愛與信仰」為表演活動題目，因為李漢傑執事慕道課曾經提及，信仰並非只等於倫理道德，最重要是信徒內心對上主的肯定和信賴，但沒有了倫理道德，特別是愛，信仰並不完整；因為天主愛人，也著命世人發揚開去；有了愛，我們的信仰更堅定，我們的生命更喜樂豐富。

我們計劃透過探訪街友活動，以及聖經上主的訓勉和啟示，並值著參與弟兄姊妹的感受和反思，在當日與大家分享，引證「愛與信仰」的主題。

「活出聖言」活動當日學員齊集於教區中心9樓演講廳。是日座無虛席，除慕道學員外，幾位重量級嘉賓包括陳志明神父、區神父、李神父、李執事，譚執事等亦為座上客，足證座堂對慕道者的重視。當天一共8組慕道學員參與表演。當日所有演出生動活潑有趣，多姿多彩，包括現實生活的體驗、話劇、角色扮演、歌唱、電腦特效、讀經及令人感動的經驗分享等。經過大眾互相評選後，大會分別向不同班別頒發適合獎項，而我班的學員，基於我們的真誠見證，得到了「最能表達聖言」獎，對我們是極大鼓舞。

「活出聖言」活動，發揮著傳達信仰知識，教授聖人道理「知」的作用，並緊扣於我們的日常生活當中。但作為慕道者，「知」實在稍嫌不足，必須配合「行」以完成信仰或上主期望，這時便需由慕道者自覺完成。

劉幹良



作為一名慕道者，我非常感謝能夠參加「活出聖言」活動，這段經歷讓我對聖經的內容有了更深入的理解。在這次活動中，我們組員之間的合作非常有默契，每個人都能夠發揮自己的特長，這讓整個過程變得更加順利。

我和另一位組員擔任了司儀，這是我第一次嘗試這個角色。起初我感到非常緊張，但隨著活動的進行，我逐漸放鬆下來，並且成功地完成了我的任務，這讓我對自己多了一份信心。

除了我們這一組之外，還有其他班別的慕道班參與其中。看到這麼多人在這個過程中積極尋求信仰，讓我感受到這個大家庭的規模正在不斷擴大，充滿了正能量。

最後，我要特別感謝我們的導師及陪談員，沒有她們的指導和支持，我們無法如此順利地完成這次「活出聖言」的活動。這次經歷不僅讓我更深入地理解聖經，更讓我明白如何在生活中真正活出信仰的價值。

Aisha Hussain



你們在路上爭論些什麼？

每年九月第四個主日是香港教區訂立的「教育日」。主教座堂的八所屬校，包括嘉諾撒聖心幼稚園、嘉諾撒聖心學校、嘉諾撒聖心學校私立部、中西區聖安多尼學校、天主教總堂區學校、高主教書院幼稚園部、高主教書院小學部及高主教書院於九月二十二日，齊集聖母無原罪主教座堂參與感恩聖祭，祈求聖神的恩寵及德能。

在彌撒講道中，陳志明神父解釋智慧篇的背景，指出居住在埃及的猶太人受到當時世俗且放縱的社會文化影響，享樂主義充斥社會，正如當今潮流文化對公教教育亦影響深遠。因此，陳神父提醒我們即使是處於劣勢，我們也要堅持天主長存不朽的教訓。

本年教育日主題取自主日福音——「你們在路上爭論些什麼？」（谷9:33）。陳神父勉勵教師們要仿效耶穌，為最有需要的學生服務，遠離競逐名聲或地位，以成就教師專業。陳神父同時提醒教友，跟隨天主，也許會在路上受到一些挑戰或傷害，但只要我們全心依靠上主並聽從他的教誨，人們便可以在我們身上看到基督。

奉獻禮品時，由各校學生代表贈送心意藝術品給天主聖父。最後，由高主教書院（小學部）校長林銀燕女士帶領教育工作者、家長、學生及全體教友誦念承諾詞，承諾在不同崗位上向著天主教價值邁進。

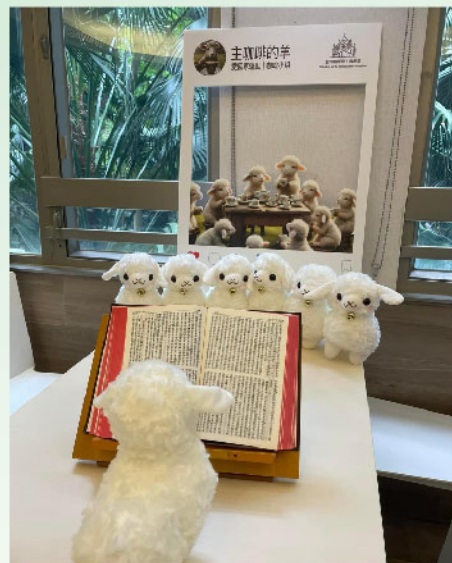


愛回家 —— 咖啡小組

2024年9月7日是「主咖啡的羊 —— 咖啡與你」第四次的聚會。

當日是熱帶氣旋摩羯離開了香港的第一天，雖然還有雨，但我們的聚會仍有約40多人（包括工作人員）參加。

這次，我們在場地放置了七隻小羊的擺設，大家很高興地跟它們拍照、打咭。



第一節仍由Jennifer 和Ed介紹研磨咖啡的不同方法。Ed甫開始便用研磨咖啡與人的靈修作比喻：「咖啡豆內藏着不同物質，就像人的心靈內藏着不同想法，咖啡豆研磨過程，好比人打開心靈，沖煮過程把不同物質轉變成味道及香氣..」

Ed解釋研磨能破壞咖啡豆的內部細胞壁，釋放出咖啡豆中的芳香物質，亦讓咖啡因更容易被萃取出來，使這些物質更有效地和水接觸、混合，從而讓咖啡的風味和口感更加濃郁，更加均勻。咖啡研磨後的顆粒大小也會影響其風味。他們更帶備了可以不同程度研磨咖啡豆的壺：愛樂壓、摩卡壺、虹吸壺、手沖壺等等給大家認識。參加者可以在Ed指導下學習手沖咖啡的程序。他們很感興趣並且非常投入地嘗試。

Ed更指出咖啡渣亦有其價值：它能除濕、去除異味、作身體磨砂去除角質、也可作為天然除蟲劑、洗潔劑及環保的營養植物肥。



Jennifer 補充：若要品嚐美好的咖啡，一定是手沖，亦一定要有耐心和時間。

在大家品嚐咖啡及明愛餐廳預備的小食後，第二節「靈修時刻」便開始了。

「一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（若12:24）

咖啡豆要研磨後才可將藏着的品質和風味釋放出來。耶穌基督為使人由罪惡中釋放出來，祂願把自己如麥子般死了，磨成粉，化成祂的身體，滋養、陪伴着我們直到今世的終結。

我們不是單跑獨行，單打獨鬥。我們有耶穌為我們打氣、加油、強化、守護著我們。有主相偕，我們多麼幸福！

我們不要只著緊地關心我們的五官面孔和身體，更要保養我們的靈魂。我們要透過實領聖體，使我們的靈魂得到滋養，分享到主的生命，使我們的生命能活得豐盛。

在第三節裏，每位參加者都選聖經金句和設計一張心意咭送給親友。

最後，新參加的朋友都逐一得到譚詠強執事的祝福。

感恩天父。祂使摩羯不接近香港，對香港沒有造成重大傷害，使我們的「咖啡與你」聚會能如期進行。

感謝譚執事給予我們的支持和祝福。他自己亦參與設計了一張美麗的心意咭。

感謝Jennifer及Ed不怕辛苦，帶備了多種研磨咖啡壺和咖啡到場。不單讓我們大開眼界、品嚐到美味的咖啡、更給予我們嘗試自己手沖咖啡的機會。

最後要感謝的，是志明神父和未能盡錄的其他幕前、幕後慷慨幫忙的朋友。志明神父當天因同時要出席兩項教會活動，故未能分身親臨我們的聚會，但他事前已細心地為我們的場地及食物打點好一切，把我們整個聚會程序安排得井井有條。他們表現出聖母瑪利亞默默地為主為人服務的出色榜樣。

預告：第五次的聚會會在10月5日下午舉行。我們獲得Jennifer不遺餘力地支持這活動，當天會安排「主教座堂 —— 咖啡與你」的參加者移師屯門，參觀及體驗她公司的咖啡豆烘焙坊操作流程。

Savini



Claudia Fung 的分享：

謝謝主辦活動的朋友，覺得活動很成功：長知識、輕鬆、品嘗咖啡美食、賀卡金句小手工，屬靈感受。很充實的時光！



美食小組 —— 9月之星

David在最近一次的傾談中，說到有生日會由陳志明神父主持的。David知道我是鹽田梓村民，有村情，也認識志明神父。主動拉我與內子前來九月八日大堂的生日會。自從David帶着契女兒Theresa一起投入天主教的種種活動後，我也感覺到這位四十年好兄弟的一些精微變化，是向好的變化。因此這次前來，一方面是對村情的「幫襯」，一方面是想支持好友繼續走這條信仰之路。同時，我也讓自己對天主教作為一種屬靈生活，再給與更寬廣的嘗試。

過了學易之年，人就踏進了下半場時間。與之前「事事想要站在實證之上」，多了一些灰色地帶，少了一份執念。加上自己在過去一年半與家人陷了精神病患的危機，讓我更多的珍惜身邊的人與事，多了更多的容讓下，來到了九月八日的生日會。一切都是自然而然的發生。David一份誠意的安排，然後就讓一切順然的展開。不同的年齡、不同的膚色、不同的緣份，共聚一堂，好不熱鬧。明白那份亂中有序，滿堂都是笑容與善意。拿着我一生第一次收到的花束，為自己生成了新的可能性。拍照、與人相認、歡笑之間，被好好的引導到下一幕，就是與David一家參加主日彌撒。我們兩家人的相度走近，也分享着下一代的成長，是另一種幸福。



我希望藉着David這份緣份促成，幫我為屬靈的生活打開另一扇窗。

陳穎堅





我們一家人很感恩一起參加了「愛回家運動」的9月份生日會，9月是囡囡可美3歲生日。那天早上可美已經知道是去生日會，好興奮的出發。一去姐姐送花來，花兒大大朵好漂亮。可美入到禮堂，問：「為什麼這麼多人？大家都拿著花呢？」原來大家都一起生日呢！有

公公婆婆、叔叔姨姨和其他小朋友。可美樣子有點詫異，原來可以是這麼多人一起慶祝生日、一起唱生日歌、一起切蛋糕，很感謝神父為大家祝福。

我們亦十分感謝籌辦活動的弟兄姊妹作出的所有預備和安排，令大家在充滿愛與溫暖的氣氛下，圓滿舉行生日會。求天主賜恩寵，使各位弟兄姊妹身體健康，平安喜樂。主佑。

林可美的媽媽



感謝天主今年為我安排了兩次生日。領洗重生的恩寵、生日當天又遇上主日，時刻讓我感受到天主的臨在。

作為愛回家美食小組的一員，很高興和信仰路上認識的大家一起慶祝，除了小組的弟兄姊妹，還有慕道班的陪談員。最感動的是能與以往的上司盧校監一起接受座堂的祝福，分享信望愛。

在此特別感謝志明神父的帶領，希望愛回家活動可以繼續讓大家親近天主，回應天主的召叫。

Yvonne Eugenia Cheung



愛回家 —— 青少年小組

青少年愛回家介紹

大家好，我是青少年愛回家小組（青愛家）的組長Peony。很高興能在這裡與大家介紹和分享我們的活動。

青少年愛回家小組聚集了一群年齡從12歲到大學生的青少年。你或許會好奇，這個小組是如何成立的呢？其實，青愛家是在一次前往深圳的朝聖活動中誕生的。當我們抵達當地的教堂時，教友們熱情地歡迎我們，準備了豐富的小食，還為我們獻唱，讓我們感受到深深的溫暖。在當晚的晚餐中，神父給了我們一個小建議，希望我們的教友也能感受到「回家」的溫暖。因此，在聖神的帶領下，青愛家正式成立了。

「愛回家」這三個字正是我們團體的宗旨。我們希望能帶給教友回家的感覺，讓他們在主日的時候也能回到這個溫暖的大家庭，感受到愛與關懷。我們一眾青少年將於未來的11:30彌撒前，在教堂門口熱情歡迎大家，期待能在未來的活動中看見大家！



冰皮月餅製造

9月15日（主日）下午，座堂婚姻與家庭牧民組（堂家組）於明愛餐廳舉行了「親子冰皮月餅製作派對」。由堂家組的家庭義工指導家長和小朋友一同動手製作幾款不同口味的冰皮月餅，大家都非常投入製作過程，也很滿意製作成果。



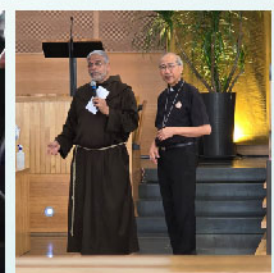
在新加坡參加教宗方濟各的彌撒對我和我丈夫Jeffery來說簡直是一個奇蹟。當天我在社交媒體上看到這個消息我們立即報名。想不到晚上名額很快已經爆滿，幸好經過抽籤後我們兩人都能參加，我們都感到非常感恩。後來我們更知道這個旅程是由夏志誠主教帶隊，真的是非常難得。三天一行40人的旅程所有安排都非常妥當，帶給了我們非常難忘的回憶。

參加彌撒當天教宗方濟各走進體育場時，Jeffery和我都感動得淚流滿面。我們亦看到教宗對所有人的熱情和慷慨，尤其是對他對兒童和殘障人士的態度，深深打動了我們的心。雖然彌撒的流程與我們平常的彌撒相似，但規模和整個氣氛和精神令我們感到非常震撼。

另外這個旅程我們還有機會參觀了三座當地天主教教堂，在那裡我們一起唱歌和祈禱，增強了我們的靈修和不同地區天主教徒的聯繫。整個旅程絕對令人難以置信，我們感到非常幸福能夠經歷這一切。



Margaret





一個充滿恩寵的朝聖，觀禮團在夏主教的帶領參與了由教宗方濟各於Singapore National Stadium舉行的的Unity and Hope禮儀活動。另外，獲得當地華人教友熱情接待，我們參訪了四間聖堂，與當地華人教友交流。13號早上離開新加坡之前與當地教友在The Church of St Mary of the Angels一同參與彌撒聖祭。拍了一些相片與大家分享。感恩讚美主！

好期待這次旅程，又可以再與教宗相遇，是他四國訪問，最後一站，在新加坡開彌撒，感恩有機會參與，好似上一次在花地瑪聖母100週年，教宗到訪，在當地開彌撒，有幸也可以參與，得到他近距離的祝福，希望再次得到他的降福，帶著恩寵及感恩的心情，完成這旅程。



在天朗氣清，陽光普照，烈日之下，要排近2個鐘頭的隊，經過安檢出示入場券及護照，才可以進入會場，每個人都很守秩序，懷著興奮和期待的心情進入會場。很高興再次近距離見到教宗，當教宗出現時，全場熱烈掌聲和歡呼聲，震撼全場，今次不是往上望，而是向下望，他乘坐的專車緩緩駛近，心情緊張及興奮，再次得到他的降福，非常感恩，帶著恩寵和祝福完成這幾天的旅程。

高主教書院中小學 開學感恩祭

本年度高主教書院中、小學部的開學感恩祭於9月16日上午順利完成。當天有幸邀請到陳志明神父主持彌撒，高主教書院校董、盧詠琴校監、中小學部校長、教職員以及家長、校友都有出席是次的慶禮。

當天是兩位殉道聖人聖高爾乃略及聖西彼廉的紀念日。陳神父指出，兩位主教為信仰奉獻及犧牲的精神正正與高主教書院校訓「堅毅力行」相輔相承。同時，兩位殉道者寬恕背教者的善表，也提醒我們要時刻存留在基督的愛內。天主自會賜予適當的恩寵幫助我們克服團體中的困難，讓我們在愛德中不斷成長。

當日，剛領受執事聖秩的蔡楚峯執事亦有協助禮儀。陳神父鼓勵同學們以執事為榜樣，全心全意的信靠天主，服務天主。而蔡執事亦會在將來服務高主教同學，帶領同學認識及走向天主。



夏日泡泡嘉年華

長洲聖心學校邀請我校協助籌辦9月14日舉行之聯校開放日——夏日泡泡嘉年華。當日，同學有機會接觸及服務小孩子，同時向該校同學及參加者進行福傳。

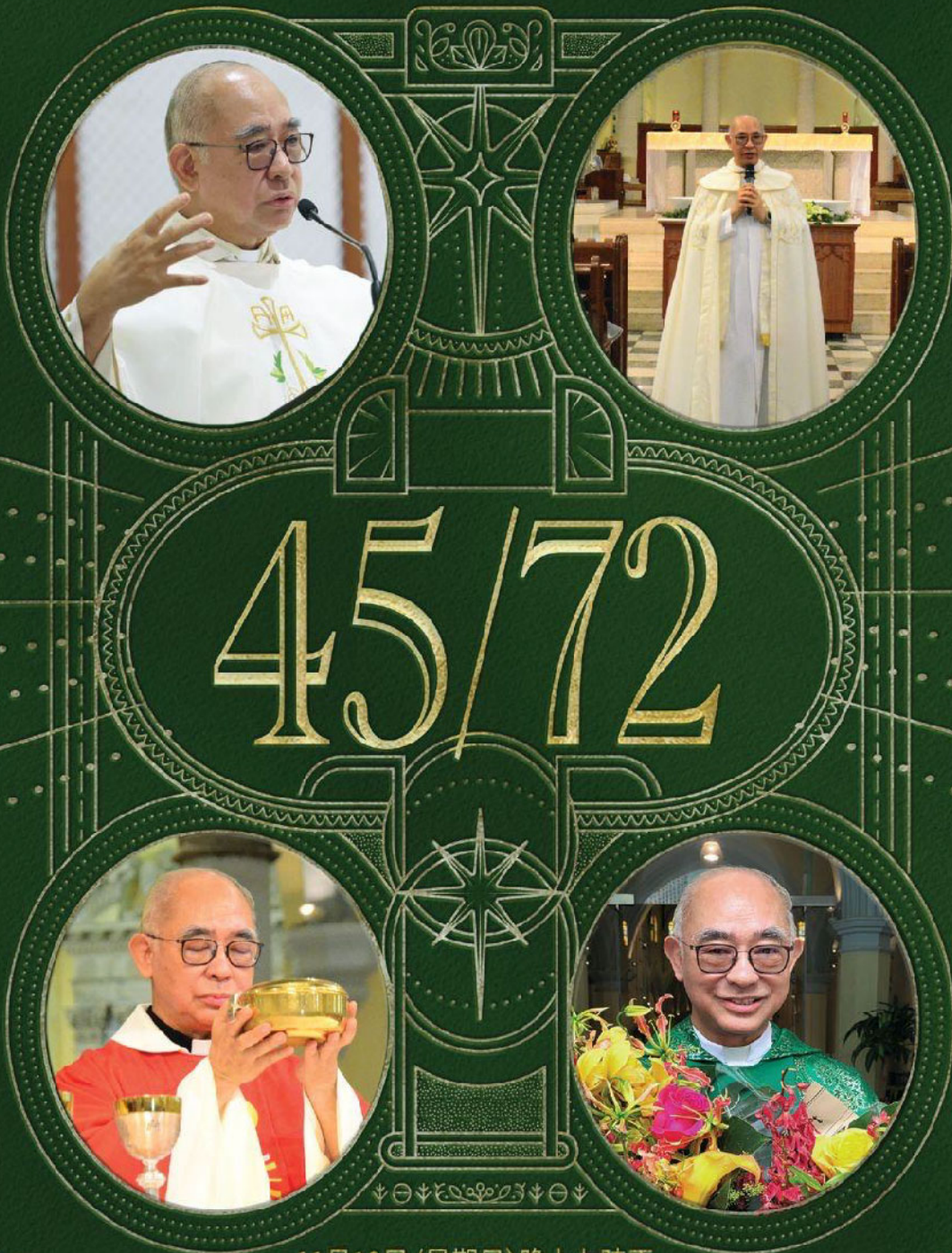
當天，本校共有六位同學出席活動，並製作了「上智之盤」攤位遊戲。該遊戲設置了三種不同程度的問題，讓幼童、小學生及家長都能投入參與，贏取禮品，並認識天主。

該活動不僅促進了同學之間的合作，也為來賓帶來了歡樂與互動，成功地展示了我校的創意和心意。



慶祝志明神父晉鐸45周年暨72歲壽辰

Celebrating Rev. Dominic Chan's 45th Ordination Anniversary & 72nd Birthday



11月10日 (星期日) 晚上七時正

November 10 (Sunday) 7pm

灣仔合和中心7/F 國穗軒
Kwok Shui Heen (7/F Hopewell Centre)

餐券票價: 每位港幣450元

Banquet Ticket: \$450 each

大小同價 Same price for adult & children

教會已宣布2025年為禧年，
教宗方濟各並把2024年定為「祈禱年」，
並呼籲全球教友於今年勤加祈禱，好為禧年作準備。

The Holy See announced that Year 2025 is Jubilee Year,
and in January this year Pope Francis urged all Catholics
in the world to spend more time in prayer to prepare for the
Holy Year.

Good health 健康

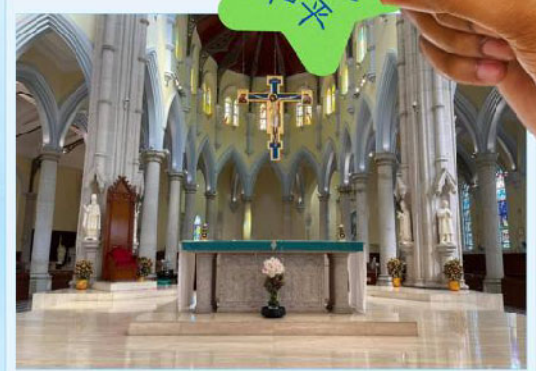


為響應教宗呼籲，主教座堂特別在此
(聖母無玷之心小堂)增設「祈禱意向箱」，
歡迎任何人士把祈禱意向寫下，並放入箱內，
讓每天來小堂祈禱的弟兄姊妹為存於意向箱內的
祈禱意向祈禱，發揮彼此代禱精神。

As a response to the Pope's appeal,
the Cathedral is putting a Prayer Intention Box
at the Immaculate Heart of Mary's Chapel to
invite prayer intentions, so that every day people
coming to pray at the Chapel also pray for the
intentions

箱內的祈禱意向每月收集一次，放入主教座堂
「代禱之星」的意向箱，於每月第三個星期五
為所有意向頌念玫瑰經，及當晚彌撒中奉獻。
隨後所有的祈禱意向將會銷毀。

All prayer intentions will be collected and put together
in the "Star Petitions Box" in the Cathedral.
Rosary prayer will be said every third Friday and the
petitions will be offered at a Mass on the same day.
All petitions will be destroyed thereafter.



代禱之星
PRAYER PETITIONS

Faith 信



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION

主教座堂培育組
Formation Group,
Catholic Cathedral

你們來吃早飯吧！ (若21:12)

聖保祿宗徒致 得撒洛尼人 前後書

2024年10月19日

11月2, 16日

12月7, 14日

香港時間星期六

上午9:30至11:30

同行者 林錦玲 Agnes Lam

翟鳳玲 Laura Chak



線上ZOOM聚會 歡迎參加 報名whatsapp 54014154

香港聖母無原罪主教座堂聖經牧民組

座堂活動一覽表 (2024年10月至12月)

彌撒時間

主日

中文：8:00am、11:30am、6:00pm
English: 9:30am

提前主日

中文：6:00pm

平日

中文：7:00am、7:45am、6:00pm

直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00 - 5:50	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員 聖言分享，神父聽告解、靈修指導及 聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
下午5:00	「詠唱晚課」		主辦：日課小組
逢星期日 下午5:15	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
10月份			
5/10 星期六 下午1:45 - 5:00	「愛・回家」運動之咖啡小組 主咖啡的羊——咖啡與你 第5次學習及體驗聚會	戶外活動，參加咖啡豆烘焙中心。 歡迎教友、慕道者、以及未認識 天主的人士參加。	主辦：牧民議會
6/10及13/10 星期日 下午2:00 - 3:30	太極靈修初體驗 神師：陳志明神父 通過太極尺，修練內靜，與主相偕	堂區禮堂 對象：有意加強祈禱，更親近 天主，並每天實踐聖經祈禱。 (參加者必須出席一連兩個星期日的 聚會。)	主辦：聖經牧民組
6/10及27/10 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 希望之旅：宗徒大事錄的福傳見證	趣味吸引，讓你能向孩子講耶穌 的故事，增進親子感情，實踐 耶穌所說：讓小孩子到我面前來 (谷10:14) Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
12/10 星期六 上午9:00 - 12:00	「愛・回家」運動之行山小組	主教座堂步行往聖神修院，全程 接近3小時。 歡迎教友、慕道者、以及未認識 天主的人士參加。	主辦：牧民議會
13/10 星期日 上午10:45 - 11:15	「愛・回家」家運動之美食小組 10月份生日會	主教座堂後花園 歡迎所有10月份生日的教友、 慕道者、以及未認識天主的人士 參加。大家可於主日上午向親善 大使報名。	主辦：牧民議會
13/10 星期日 下午4:30 - 5:30	「玫瑰唸珠」工作坊 響應今年祈禱年，配合玫瑰月主題， 教小朋友製作玫瑰唸珠及唸玫瑰經。	兒童彌撒後，堂區禮堂外出攤位。	主辦：服務組
19/10 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「聖保祿宗徒致得撒洛尼人前後書」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
19/10 星期六 晚上7:00 - 7:50 (晚餐 103室) 晚上8:00 - 9:30 (工作坊)	《The Love I Desire》「關係」的心靈勵志 工作坊。 主題：當下 神師：艾詠聲修女	工作坊系列將圍繞「自我」為軸心 主題，通過理論、練習和福音， 幫助年青人加深對自我的了解和 對關係的認識。 歡迎所有青年人及有興趣人士 (教友或非教友) 參與。	主辦：青少年牧民組
27/10 星期日 上午9:00 - 1:00	「明愛賣物會」預售	堂區禮堂外出攤位	主辦：牧民議會

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
11月份			
2/11星期六 下午3:00	「愛・回家」運動之咖啡小組 主咖啡的羊——咖啡與你 第6次學習及體驗聚會	明愛餐廳 歡迎教友、慕道者、以及未認識天主的人士參加。	主辦：牧民議會
2/11及16/11星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「聖保祿宗徒致得撒洛尼人前後書」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
3/11及10/11 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂	主教座堂福音學堂 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
10/11 星期日 上午10:45 - 11:15	「愛・回家」運動之美食小組 11月份生日會	主教座堂後花園 歡迎所有11月份生日的教友、 慕道者、以及未認識天主的人士 參加。大家可於主日上午向親善 大使報名。	主辦：牧民議會
10/11 星期日 晚上7:00	「45 / 72」(志明神父的生日正日) 誠邀大家一同與志明神父慶祝45周年晉鐸 及72歲壽辰	地點：國穗軒(灣仔合和中心7樓) 票價：每位\$450 (大小同價)	主辦：牧民議會
16/11 星期六 晚上7:00 - 7:50 (晚餐 103室) 晚上8:00 - 9:30 (工作坊)	《The Love I Desire》「關係」的心靈勵志 工作坊。 主題：童年 神師：艾詠聲修女	工作坊系列將圍繞「自我」為軸心 主題，通過理論、練習和福音， 幫助年青人加深對自我的了解和 對關係的認識。 歡迎所有青年人及有興趣人士 (教友或非教友) 參與。	主辦：青少年牧民組
12月份			
1/12及8/12 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 希望之旅：宗徒大事錄的福傳見證	趣味吸引，讓你能向孩子講耶穌 的故事，增進親子感情，實踐耶 穌所說：讓小孩子到我面前來 (谷10:14) 主教座堂福音學堂 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
7/12 星期六 下午3:00	「愛・回家」運動之咖啡小組 主咖啡的羊——咖啡與你 第7次學習及體驗聚會	明愛餐廳 歡迎教友、慕道者、以及未認識天主的人士參加。	主辦：牧民議會
7/12及14/12 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「聖保祿宗徒致得撒洛尼人前後書」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
8/12 星期日 上午10:45 - 11:15	「愛・回家」運動之美食小組 12月份生日會	主教座堂後花園 歡迎所有12月份生日的教友、 慕道者、以及未認識天主的人士 參加。大家可於主日上午向親善 大使報名。	主辦：牧民議會

上述項目乃堂區牧民議會2024年10月至12月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。