



# 座堂通訊

## 2024 —— 偕同基督 · 傳揚福音

2023年的牧民主題是「促進相遇 · 共議同行」，透過共議同行的精神，舉辦不同活動，以達致「相遇」、「同行」的目標。除了堂區內教友之間的「相遇」，我們亦通過各類的交流活動，「促進」與其他堂區，以及與其他基督宗派人士的「相遇」。此外，我們也透過愛德服務，「促進」教友和慕道者與社會不同階層人士的「相遇」。

為繼續向更多人傳達信仰的價值和愛的使命，因此，2024年我們的牧民主題是「偕同基督 · 傳揚福音」。

傳揚福音：由於環境改變，人的思維及心態有所改變。因此，需要用新的方法，有創意的表達方式去繼續傳揚福音，因此，可稱為福音新傳。

偕同基督：傳福音，除了有聖神的主動推展，也需要偕同基督，在基督內才能達到有效的福傳事業。而一個有效的偕同基督方法，就是每日聖言，藉著每日不斷讀聖經，默想聖言，生活中見證聖言，才會做到有效的福傳工作。

本堂區牧民議會已計劃好了一連串活動，以配合今年的牧民主題：「偕同基督 · 傳揚福音」。讓我們積極參與，互相配合，使座堂成為一個共議同行的天主子民。

陳志明神父  
主任司鐸



# 主 保 瞻 禮

聖母無原罪主教座堂主保瞻禮，慶祝建堂135周年。感恩聖祭於12月9日舉行，由周守仁樞機主禮，並由多位神父共祭，共沐主恩！





聯歡聚餐於翌日12月10日在灣仔蒼軒舉行，筵開36席，並邀請到夏志誠輔理主教，湯漢樞機、主教座堂前主任司鐸曾慶文神父、劉德光神父，及多位神長出席。表演節目豐富，有陳志明神父獻唱多首歌曲，艾修女的印度舞.....以娛嘉賓，並有抽獎環節，大家充滿喜樂、愉快的心情慶祝主保瞻禮，感恩讚頌主。





# 聖誕禮儀

主教座堂聖誕子夜彌撒由周守仁樞機主禮、甘寶維副主教、陳志明神父、及李勇新神父共祭。









十三年前初初入會的我還是一個小輔祭，被各位大哥哥悉心照顧教導。感謝天主賜予我恩寵，讓我在十三年後能夠成為主教座堂輔祭會會長。在入會當天看見入會的小輔祭就猶如看見十三年前的自己，實在大有感觸。希望各位入會輔祭日後能夠記住自己做輔祭的初心，繼續在祭台上誠心服務天主，盡好我們輔祭的職份。聖若望碧文，為我等祈。

會長 吳旨謙 Benedict Ng

I am very happy to be an Altar Server because I can help the church while trying new things. In the Altar Boys Society, I have made many friends that are same age with me, and they are so nice. I was having so much fun with my friends. A fun fact is that one of the older altar servers actually became my godfather! Although I will be nervous at times, but I am usually excited about being an Altar Server. I promise that I will help the church until the very end.

張思遠 Ethan Cheung



我想做輔祭是因為我想服侍天主。我初次來到輔祭會的是因為主日學，主日學介紹了天主的神蹟和創世等等，讓我明白天主對我們無限的愛，所以我們也要愛他人。此外，天主賜給我一副健康的身體和一個靈活的腦袋，所以我希望可以用來回饋教會，為教會出一分力。幾天後我會正式加入輔祭會大家庭，我現在既興奮又緊張，但我承諾我會盡守我這份職責。

張思逸 Issac Cheung

我參加輔祭會是為了更加認識天主，更專心及投入地服務上主！透過服務教會，祈求天父讓我更加了解祂所賜給我的塔冷通，做個有貢獻的人。感謝天主！阿門！

黃本翰 Ethan Wong



我做輔祭的原因是我覺得身為教友，應該出一分力，服務堂區。在輔祭會實習已差不多一年，在輔彌撒時，我有時會有一些失誤或做得不妥當的地方，輔祭哥哥們不但沒有責罵我，還會提點我如何做得更好！我推薦你們來加入輔祭會，除了平常協助彌撒外，輔祭會還經常舉辦不同的活動，例如：聖誕節子夜聚餐、暑假宿營等等，是不是很吸引呢？那就快點來參加吧！

李瀚庭 Alfred Lee

感謝天主的召叫，感謝聖神的帶領，感謝志明神父的鼓勵，感謝各位輔祭會的師兄的陪伴，我終於正式加入輔祭會的大家庭了！起初是當時的會長推薦我參加，而當時的我對輔祭的職責不是太認識，不過經過大哥哥們的鼓勵和聖神的召叫，我才漸漸熟悉這個職責。我一開始感到很害怕和很緊張，很怕做錯，但是各位哥哥們很包容地向我講解錯的地方和鼓勵我，令我沒有那麼緊張。此外，我還在輔祭會認識了很多新朋友，陪伴着我同行。

李瀚林 Andrew Lee



Being an Altar Server has been a really good experience for me for the past year. It has offered me a chance to be involved in a lot of fun experiences such as the summer camp and festive gatherings. Also, the older Altar Servers have taught me a lot about the process of the Mass and have taken really good care of me. I also found out that being an Altar Server really improves my self moral and spirit. I am very happy to be finally officially accepted into the Altar Boys Society. I would really recommend people to come and join us!

陳奕然 Ian Chan

Before I joined the Altar Boys Society, when I saw the Altar Servers I would wonder: Why are there people in red and white going up on the altar and helping out with the mass? Who are they? What do they do? Then one year ago, I understood more about the Alter Boys Society and I decided to join them because I wanted to help and contribute to the church, as well as meeting new people and making new friends. The older Altar Servers are really nice and even I got some steps wrong, they would just tell me what was wrong and help me understand the right way to do things. I really enjoy being an Altar Server.

陳奕深 Ryan Chan





## 美妙的景象



今年的將臨期，座堂聖經牧民組，舉辦了 [美妙的景象-馬槽] 活動。活動形式分別為：「實體馬槽設計及製作」和「馬槽平面設計及填色」。

得到教友、家長及學校老師的積極支持，活動獲得完美的成果。參加的各家庭，在聖誕節前準備好迎接耶穌降生的馬槽，放在家中，就好像打開門說：「耶穌，請進來！」

是項活動參加者踴躍，每個項目交來的作品影片及圖畫數以百計。得獎實體馬槽短片已上載座堂Facebook，歡迎瀏覽。現在，請大家欣賞馬槽平面設計及填色得獎作品。

余淼森 (天主教聖伯多祿幼稚園)



陳玥霏 (嘉諾撒聖心學校私立部)



陳芷如 (嘉諾撒聖心學校)



余鈞凱 (中西區聖安多尼學校)



馬槽是美妙的景象，有其意義和重要價值。製作馬槽讓我們具體經驗天主的親臨，邀請耶穌進入我們生命當中，這就是聖誕節的真諦。



李玥晴 (嘉諾撒聖心幼稚園)



譚綽滌 (高主教書院小學部)



周潼 (嘉諾撒聖心學校)



冼劭璉 (高主教書院小學部)



鄭潔芝 (嘉諾撒聖心學校私立部)



Lee Hong Man (嘉諾撒聖心學校)



林灼焯 (嘉諾撒聖心學校私立部)



李卓思 (高主教書院小學部)







美妙的景象

## 馬槽設計及製作活動2023

得獎者名單 (排名不分先後)

### 最佳創意獎

吳梓瑤	嘉諾撒聖心學校 私立部
鍾思允 · 鍾思銳	嘉諾撒聖心學校 私立部

### 最佳演繹獎

Heidi Ho	嘉諾撒仁愛女修會
吳梓瑤	嘉諾撒聖心學校 私立部
Dubha Riya	天主教總堂區學校
江栩文	嘉諾撒聖心學校
盧樂彤	嘉諾撒聖心學校 私立部
林思澄	嘉諾撒聖心學校 私立部
鄧依晴	嘉諾撒聖心學校 私立部
余舒穎	嘉諾撒聖心學校 私立部
Yew Chi Him Shaun	天主教總堂區學校

### 最佳製作獎

江芷翹	嘉諾撒聖心學校 私立部
Au Yeung Shun	天主教總堂區學校
江栩文	嘉諾撒聖心學校
盧樂彤	嘉諾撒聖心學校 私立部

### 最溫馨獎

Au Yeung Shun	天主教總堂區學校
江栩文	嘉諾撒聖心學校
Yew Chi Him Shaun	天主教總堂區學校





美妙的景象



## 馬槽平面設計及填色活動2023



得獎者名單 (排名不分先後)



### 最佳創意獎

鄭潔芝	嘉諾撒聖心學校私立部
李玥晴	嘉諾撒聖心幼稚園
陳玥霏	嘉諾撒聖心學校私立部
譚綽滄	高主教書院小學部
李卓思	嘉諾撒聖心學校私立部
周潼	嘉諾撒聖心學校
Lee Hong Man	嘉諾撒聖心學校

### 最佳演繹獎

余淼森	天主教聖伯多祿幼稚園
余鈞凱	中西區聖安多尼學校
陳芷如	嘉諾撒聖心學校
李玥晴	嘉諾撒聖心幼稚園
林灼姘	嘉諾撒聖心學校私立部

### 最佳視覺效果獎

余淼森	天主教聖伯多祿幼稚園
余鈞凱	中西區聖安多尼學校
陳芷如	嘉諾撒聖心學校
陳玥霏	嘉諾撒聖心學校私立部
冼劭聰	高主教書院小學部
譚綽滄	高主教書院小學部



## 聖誕愛心願望樹的「相聚一刻」及聖誕Tea Party

於二零二三年十二月十六日由主教座堂關社組及明愛堅道社區中心合辦聖誕愛心願望樹「相聚一刻」及聖誕Tea Party。聖誕節是慶祝主耶穌基督的誕生。感謝天主，我們有機會一同參與今次活動。活動由關社組神師李漢傑執事帶領大家順利完成。我們要懂得以愛還愛，共同將愛心帶到世界。

聖誕愛心願望樹是由「愛心天使」，即獻出愛心、樂捐的教友們，共同付出自己所擁有的與人分享，來達成「許願天使」，今次我們服務的對象，即中西區基層家庭，他們期望的聖誕禮物願望或祈禱願望。原來聖誕老人是同教會有關的，在很久之前有一位聖人叫 St. Nicholas，他從小就閱讀聖經，他將自己所擁有的都分享給有需要的人，結果有很多人都收到他送出的禮物，慢慢就演變成聖誕老人的出現，人們更學習了他的德行，而愛心願望樹更在聖誕前預備好禮物來達成基層家庭的願望，更是窩心。



大家一齊影大合照



李勇新神父帶領大家祈禱



唐先生表演口琴



譚執事演奏二胡







愛心天使達成許願天使的聖誕禮物願望



朱姑娘和林姑娘帶大家玩遊戲

在活動開始前，我們很高興邀請了李勇新神父帶領大家祈禱，求聖神降臨到我們當中，讓我們聆聽主耶穌基督的教導，一同愛主愛人。我們在活動開始前，先同大家來一個大合照，由明愛社區堅道中心朱姑娘及林姑娘帶大家玩遊戲，大家都玩得非常投入，亦感謝主教座堂的義工們成為當中的「溝通天使」，與每一組的參與家庭同行，在大會司儀Liza同Rachel的帶領下，大家一同用最熱烈的歡呼聲呼喚聖誕老人出來，大家都記得St. Nicholas的出現，他願意將自己擁有的都變成禮物送給在場每一位小朋友。節目還有主教座堂聖母軍唐先生表演口琴，不經不覺，茶聚時間又到了，大家跟著司儀的帶領下，十分有秩序地每組取食物及飲品，見到大家都好開心，原來壓軸還有譚執事用二胡為我們演奏「友誼之光」，大家都拍手一同打拍子，大家都相當投入。

能夠讓聖誕愛心願望樹圓滿是因為天主的臨在，由準備到完成活動，當中的每一位義工都是十分重要的，因為每一個義工的努力，才能成就這個活動，多謝每一位義工及每一位參與同行的人。天主愛您。

主教座堂關社組



培育組於12月16日(六)安排了兩個半小時的將臨期退省，邀請了黃君右神父擔任神師，主題為「所有美善的力量」，讓約70位教友在將臨期作好準備，為迎接主耶穌基督的來臨。



初期教會的建立是沒有聖誕節的，以前基督徒聚會是慶祝主的復活。作為基督徒，對於聖誕節及將臨期要有一定基礎認識。

甚麼是真正喜樂？為什麼沒有了喜樂？如何再尋獲？如何準備？

將臨期的四個主日主題為「醒寤，悔改，喜樂，厄瑪奴耳」，就是在反省過程中明白到自己的軟弱，然後悔改，因著悔改重新開始及重新出發，心中獲得真正喜樂。懷著這份喜樂的心情，迎接主耶穌的降生，天主與我們同在。

黃神父分享潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer, 1906年2月4日 — 1945年4月9日，德國人，基督教牧師，神學家) 被捕之後在獄中所寫的最後一首詩——所有美善的力量。

詩歌中潘霍華深情表達他所認識的主，他及與主的關係，他在最困難的時候怎樣信靠天主，如何經驗主與他在一起。

〈所有美善力量〉

所有美善力量默默圍繞  
奇妙地安慰保守每一天  
讓我與你們走過這些日子  
並與你們踏入新的一年

儘管過去的年日折磨心靈  
艱困時光重擔壓迫我們  
主啊！拯救飽受驚嚇的心靈  
以那為我們預備的救恩

若你給我們遞來沉重苦杯  
滿溢著憂愁痛苦的苦杯  
主啊！從你良善慈愛的聖手  
毫不顫抖心存感謝領受





主啊！若你願意再賞賜我們  
世上歡樂以及陽光亮麗  
讓我們紀念過去美妙歲月  
把我們生命完全交託你

今天請讓燭火溫暖地燃燒  
是你帶給黑暗中的我們  
或許這會引領我們再相聚  
明白你的光在黑夜照耀

寂靜深深圍繞我們展開  
讓我們聽見那豐富聲響  
從週遭無形世界向外擴散  
凡你兒女盡都高聲歌頌

所有美善力量都遮蓋  
不論如何都期盼那安慰  
在晚上早上每個新的一天  
上帝都將與我們同在



藉著潘霍華的經驗，讓我們學習在最痛苦的時候，藉著人的相遇，並在自己反省過程內，經驗主的臨在。黃神父鼓勵大家細味這首詩歌，帶入個人更有深度的祈禱。

培育組





感謝天主，17/12主日下午舉行了本年度嬰兒領洗家庭重聚日 暨 主教座堂幼兒導賞，共有10多個家庭參加。

幼兒家庭首先在主教座堂導賞組的帶領和講解下參觀和認識座堂及聖誕馬槽；下半部份，小朋友和家長一起進行「美麗的景象」填色活動以及動手製作「立體聖誕馬槽」。大家都非常投入和認真，一同製作了不同風格的聖誕馬槽帶回家中等待小耶穌降生成人。

感謝導賞組和Ashley的安排，感謝Pearl, Kelvin, Kyle & Hannah 幫忙指導家庭製作馬槽。

堂家組



很高興參加這次主教座堂幼兒導賞及馬槽製作活動，我們能夠更深入了解座堂建築設計及各聖者的歷史背景，女兒亦可以認識到其他主日學學前小朋友。十分期待下次堂家組為幼兒安排的活動。

David, Samantha and Theresa



聖誕節對天主教教徒來說是非常重要的節日，因為天主派遣祂的兒子來到世上，把真理顯示給大家。不過，現在很多小朋友已經忘記了聖誕節的真正意義。

作為公教家長，如何教導小朋友走近天主真的好點難度。所以，今次我們參加了主教座堂導賞及馬槽製作工作坊，希望囡囡可以知道更多關於耶穌誕生的事蹟。今次活動印象最深刻就是一群小朋友坐在聖母山前面唸《聖母經》，當刻真的感受到天主就在大家心中；另外，製作馬槽令囡囡更加清楚耶穌的誕生情境。

活動後，囡囡回到家中跟媽媽、爺爺、嫲嫲慢慢講解耶穌誕生的事蹟，宣揚福音。我非常感謝主教座堂堂家組舉辦今次活動！

Simon



12月7日，Roxanne參加了「嬰兒領洗家庭重聚日 暨 主教座堂幼兒導賞」。

雖然已是第二年參加，但她仍非常雀躍、專心跟隨導賞員，遊覽聖堂每一個角落，更深入地了解聖堂設施及歷史，樂在其中。

參觀後，我們與小朋友一同到禮堂製作馬槽，過程中亦有與其他朋友仔交流，十分開心；而大家亦帶著自己製作的馬槽回家，準備紀念耶穌誕生。

多謝各位導賞員及協助活動的教友，讓我們有一個愉快充實的下午。

Roxanne ,Vivian & Joseph

聖誕節實在是個普世歡騰的大喜日子！我和先生都希望年幼的女兒能了解耶穌為我們犧牲的愛。有幸參加到堂家組的活動，女兒不但在導賞團中聽到津津有味，更能提起她的興趣去主動了解教堂的細節！在有趣的馬槽製作活動中，我們一起體驗到耶穌為我們的犧牲，亦提醒我們該對耶穌基督心存感恩！

Dawn & Alex's family





12月17日下午，我們一家人參加主教座堂幼兒導賞團，導賞組非常有耐性為幼兒講解教堂內的聖像及教堂內不同位置的用途，小女雖然只有兩歲幾，不但能夠乖乖聽足全程，仲能夠指出十字架、馬槽、聖母媽媽的位置，不枉導賞員的用心。

其後小女參加填色及馬槽工作坊，一對小手好努力為圖像填色，雖然製成品不算完美，但有這種親子合作的機會實屬難得，期望將來可以再有機會參加不同座堂活動。

Kristin



## 太極靈修

太極靈修進階班於 10 月 26 日圓滿結束後，跟著在 12 月 2 日由陳志明神父帶領下，參與一整天的「太極靈修研習營」，細味太極靈修及生活態度，聆聽各組員個人信仰之旅分享。



感謝陳志明神父和導師們的悉心教導，讓我對太極靈修的精髓有更深入了解。通過每日太極修練，不僅有助於強健身體，更重要的是深化與主關係。

在修練太極期間，我真切地感受到主的臨在。生活在繁忙中，仍可保持內心的平安和寧靜。

每天祈禱、閱讀聖言，以及修練太極拳和太極尺已經成為習慣。深信凡事都信靠主，因為主與我們同在。



緊記太極靈修祈禱文：

「天主聖神，  
請祢降臨，  
充滿我心，  
淨化我靈。」

Janny Kong  
太極靈修進階班成員



## 帶著耶穌降臨的喜樂到恩翠苑

恩翠苑的天主教院友是我們晚晴小組一向探訪的對象，大家都明白院友的身體都比較虛弱，部份還要臥床。因此，當從鄭姑娘得知甚少團體到恩翠苑聖誕表演，我們便義不容辭安排了12月19日的聖誕聯歡。

當我們義工進入活動室，便見到很多院友和他們的家人濟濟一堂。我的心裏很是興奮，特別是那些平常臥床的，也坐在輪椅來到，以期待的眼神，在等待主耶穌的來臨。

由於我們小組神師譚執事是拉二胡的新星，所以誠意邀請他為我們用高胡伴奏歌曲，為「老友記」帶來歡樂。粵曲一向是「老友記」的至愛，為此我們也特別邀請了義工團作外援，演唱一曲帝女花之「香夭」，一眾院友也非常投入，甚至一起唱！當然，聖誕節也少不了唱聖誕歌。當晚晴小組領唱三首聖誕歌時，家屬也十分投入地跟着我們一起唱。當中特別有位男士，聲音響亮，更能襯托我們一班女義工，效果十分美妙。特別感到欣喜的就是見到院友們聽到音樂後，「眼睛睜」，精神爽利，比探訪時還要精伶！

聖誕聯歡當然少不了送禮物的環節，義工團體安排了有心思又實用的濕紙巾，加上主教座堂的手擱馬槽，使我們能親手把主耶穌帶給他們，讓他們帶到家裏，並鼓勵他們與其他人分享耶穌給我們的這份大愛與喜樂。志明神父更特別安排了手握的十字架送給公教院友及家人，提醒他們無需言語，只需手握十字架也可以與主接近和溝通，真的非常有意思。在聯歡會完結前，感恩艾修女為我們帶祈禱和譚執事給大家的祝福。

Amy





## 經過四年多的疫情，今年過了一個不一樣聖誕節...

感恩明愛恩翠苑社工鄭姑娘安排我們一班晚晴慈悲小組義工在12月19日為恩翠苑的天主教堂友及其家人舉行聖誕聯歡會。承蒙我們的神師譚執事為大家高胡伴奏聖誕歌及粵曲「帝女花之香夭」。感謝主教座堂義工團的Alice 拔刀相助與組員Lucy合唱粵曲「帝女花之香夭」。

感動是各位老友記及家人都積極參與，齊頌主恩。有婆婆更特意帶上聖誕頭飾，增加節日氣氛。令大家驚喜是其中一位患有腦退化症的婆婆竟然能夠跟着表演的義工唱畢整段「帝女花之香夭」；而一位平日頗安靜的外籍老友記在我們唱We wish you a Merry Christmas都給予開心微笑。

陳志明神父非常貼心，為「老友記」及家人準備已祝聖手握十字架作為聖誕禮物，令我們送贈給老友記的小小心意更添意義。

各位老友記的熱情反應就是我們一班義工的最佳的聖誕禮物，感謝天主。祝願大家平安喜樂！

Belinda

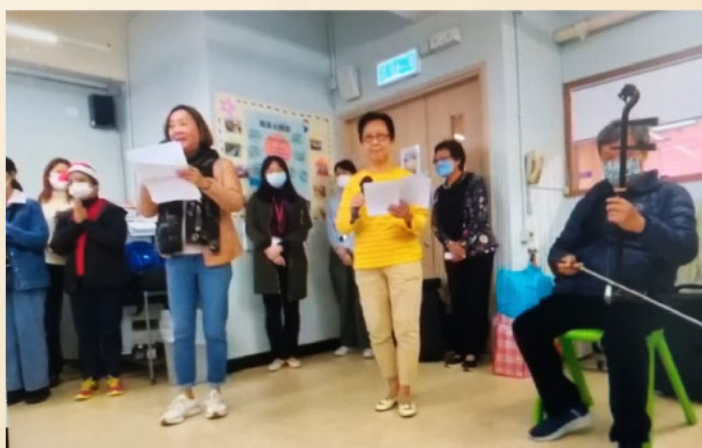
**明愛恩翠苑**  
主教座堂:  
晚晴慈悲小組和義工團合辦  
2023聖誕聯歡

日期: 2023年12月19日(二)  
時間: 下午2:45-下午3:30  
費用: 免費  
地點: 237室

目的: 讓教友與親友一同在院內的地方相聚, 與主教座堂義工及執事一同慶祝聖誕

內容: 祈禱/ 讀經/ 二胡伴奏演唱帝女花之香夭 / 聖誕歌 / 祝福及送小禮物

將個別邀請教友家人出席  
如有查詢, 歡迎致電 25596685 與福利工作員鄭姑娘聯絡, 謝謝。





## 避靜分享 —— 「聖召與祈禱」

剛剛在今年九月才加入聖約瑟會，很快就有機會參加了他們於2023年11月11日舉辦的周年避靜。今年聖約瑟會的周年避靜在聖神修院舉行，主題是「聖召與祈禱」作為大家的省思，大會請了正在聖神修院修讀的蔡修士跟我們分享有關聖召和如何祈禱，而主日提前彌撒也請了主教座堂的嘉神父為我們主持彌撒。



作為天主教徒，每年最少一次避靜是一個很好的靈修操練，因為避靜是幫助避靜者放下一切雜務，在靜思和祈禱中回顧生命，體驗天主的愛，接納和欣賞。也在聖神的光照下，反省自己生命並請求天主寬恕。

避靜開始由蔡修士跟大家介紹聖神修院的歷史和修士們在修院的生活，他們在修院的生活原來是很有規律，每天很早起床就開始祈禱，全部日課一天共分為七次，其中三次是整個團體一起進行的祈禱，包括晨禱、晚禱和夜禱。而逢星期一至五，修士們在修院有不同的學習，包括哲學和神學，而在修院的學習年期最少需要七年。修士們逢星期六下午開始至星期日，會被派去不同的堂區服務。聽完修士介紹真的覺得他們的生活非常充實和有意義，充滿恩寵，再加上聖神修院的清幽環境，絕對是培育神父的好地方。之後蔡修士也談及聖召，其實每人也有他們自己的聖召，只要大家遵從聖神的領導，聆聽天主聖言，參與各項聖事，就會發現自己的聖召。





之後，蔡修士教大家如何在每天不同的指定時間內祈禱和用禱文，特別提及介紹聖詠其實很多時也用作為不同的祈禱文，和怎樣在每個季節或節日用禱文祈禱等，令大家對祈禱有更深入的认识。

最後，嘉神父也為避靜者在出靜前舉行主日提前彌撒。這主日的讀經談及死亡，嘉神父特別提大家不要懼怕死亡，因為死亡只是一個轉變而走向永生。而我們每人也要為自己的死亡做準備，醒寤和有意義地生活，做好準備與主未來相遇。這好叫我們繼續努力地走前面的人生道路。



## 高主教書院 聯校親子信仰活動 義工服務

2023年11月25日為聯校親子信仰活動，當日活動以希望、和平、喜樂和愛為主題，由本校同學擔任義工，帶領區內多間小學的家長和學生透過多元化的活動，一起認識天主，並體會天主的愛。

當日，本校同學先跟隨導師學習活動主題曲及舞蹈，以便稍後帶領各小學生一起以唱歌、舞蹈光榮天主。之後，為了迎接聖誕節，同學們與各參加者一起以天主教信仰元素為主題，製作玻璃畫，並拼成三棵聖誕樹。最後，在譚執事的降福下，活動順利完成。

參加義工服務的同学表示是次活動別具意義，尤其看到小學生歡欣的笑臉，更能體會到「施比受更有福」的道理，期望將來再有機會將天主的愛傳播開去，服務更多有需要的人。





## 高主教書院 天主教同學會幹事派遣禮

2023-24年度天主教同學會幹事派遣禮於12月12日午膳期間舉行。本校邀請了聖母無原罪主教座堂的李勇新神父主禮，當天盧副校長、公教老師以及中一級至中三級公教同學一同出席見證今屆天主教同學會的幹事派遣。

神父在講道中，勉勵幹事們要善盡自己的職責，將基督的福音帶給同學，讓同學經驗到基督、活出有意義的人生。同時，神父提到將臨期已至，提醒同學可以趁這個節期反思自己與天主的關係，透過醒悟、悔改等將臨期主題，讓自己親近天主，並接受天主的帶領。

本年度共有十二名中三至中五的同學成為同學會的幹事，他們在眾人面前許諾願意在接下來的一年服務學校和社區，關心近人，發揚基督的愛及犧牲精神。





## 高主教書院 六十五周年校慶開放日

12月16至17日為本校六十五周年校慶開放日，本校天主教同學會一眾幹事特別準備了不同活動給來賓參加。

首先，同學準備了宗教知識攤位遊戲。透過簡單而有趣的問答遊戲，增加來賓對天主教的認識。

其次，填寫祈禱意向心意卡，讓來賓寫下對天主恩寵的謝意，以及對社會上有需要的人的代禱。

另外，手工藝工作坊。幹事同學留意到大家平日生活繁忙，因此希望透過製作手工藝品，可以讓來賓有靜思的空間，一邊做手工，一邊感恩天主的愛。

最後，同學更準備了不同的攝影道具，讓來賓拍照留念。

我們期望每一個來到祈禱室的人，都能夠感受到天主的愛，並感受與主相遇的一刻。





# 高主教書院 聖誕祈禱禮

本校聖誕祈禱禮於12月21日舉行，邀請了李勇新神父為我校主禮。祈禱禮包括聖詠詠唱、福音講道和代禱。

講道中，李神父帶出誕生在馬槽的主耶穌是世界的希望，並鼓勵同學將基督的愛與希望散播於世。

今年，每級各班同學各籌備兩份禮物，在禮儀期間奉獻在馬槽前。這些禮物會於祈禱禮後轉交主教堂區，以轉贈區內有需要的學童，彰顯天主教關懷社會的精神。

另外，今年祈禱禮禮堂放置了中一同學設計的馬槽，增添了不少聖誕氣氛。





# 週末靈修講座



每位講者將以不同身份  
分享如何「偕同基督·  
傳揚福音」

二零二四年一月逢星期六  
下午3:00-4:00  
地點：座堂禮堂



..... 1月6日 .....

區加培神父  
身份：墨西哥外方傳  
教會會士

..... 1月13日 .....

李勇新神父  
身份：聖言會會士



..... 1月20日 .....

陳維業兄弟  
身份：平信徒



..... 1月27日 .....

李漢傑終身執事  
身份：終身執事



座堂堂區牧民議會決定2024年的牧民主題為：「偕同基督 傳揚福音」

為幫助教友及慕道者了解主題，現已安排四個講座，不同背景和不同召叫的人，去回應天主的召叫和使命。

講座後可繼續參加周末靈修——有明供聖體、朝拜聖體、辦告解、尋求靈修指導時刻。

歡迎各常務小組、善會、功能小組的所有成員，積極參加。





1 月 20 日 ( 星期六 )



## 邀請你參與... 病人傅油禮

陳志明神父主禮



日期：2024 年 1 月 20 日 (星期六)

時間：下午一時半 ~ 神父聽告解

下午二時半 ~ 病人傅油彌撒

地點：聖母無原罪主教座堂 (中半山 堅道 16 號)

按照《香港教區牧民指引》，堂區宜舉行團體病人傅油聖事，使不用留醫住院的病人或衰弱長者，獲得神益，亦幫助堂區團體關懷病人，以體驗這聖事的團體幅度。座堂將會舉行病人傅油聖事，詳情如下：



或下載/QR Code

報名日期: 12 月 20 日至 1 月 15 日

報名方法: 報名表格可在座堂索取

或從座堂網站下載:

<https://forms.gle/rRzQNHuBuHq9xWbz5>



主教座堂聖經牧民組舉辦

在起初已有聖言，

聖言與天主同在，聖言就是天主。（若 1:1）

天主與我們同在。（瑪 1:23）

## 聖言與我 · 聖言與你 分享聚會



陳志明神父與我們

從歷史角度及生活的反省，

分享他在聖經牧民的旅程，

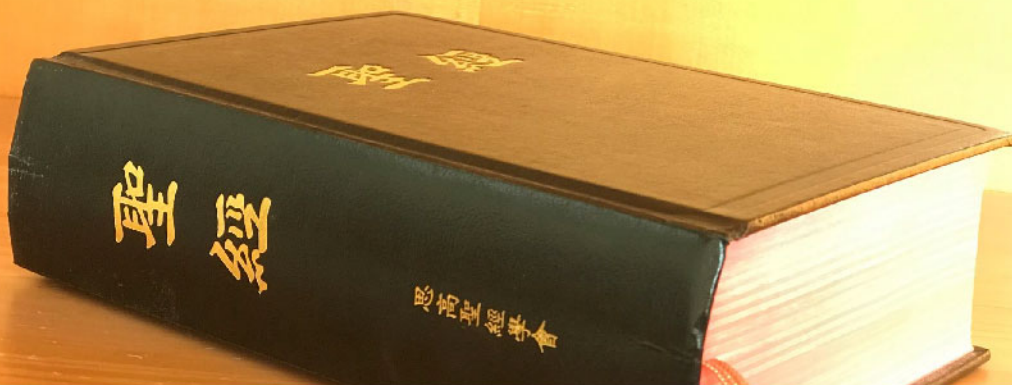
並帶領我們反思與聖言的關係，走近天主。

日期：2024年1月21日（天主聖言主日）

時間：下午 2:00 至 3:30

地點：堂區禮堂

報名：<https://forms.gle/fJBXt8Eahdm5fAbT7>





# 座堂活動一覽表 (2024年1月至3月)

## 彌撒時間

### 主日

中文：8:00am、11:30am、6:00pm

English: 9:30am

### 提前主日

中文：6:00pm

### 平日

中文：7:00am、7:45am、6:00pm

### 直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00 - 5:30	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員 聖言分享，神父聽告解、靈修指導及 聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
逢星期日 下午5:00	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
<b>1 月份</b>			
5/1 星期五 下午6:00	特別敬禮耶穌聖心彌撒，之後有聖體降福。	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
6/1 星期六 下午3:00	區加培神父 講題：以墨西哥會士身份，如何持續隨同 基督，傳揚福音。	堂區禮堂 歡迎大家積極參加	主辦：主教座堂
7/1及14/1 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元五：耶穌受洗、宣講	主教座堂福音學堂2023-2024報名 Google Form / Whatsapp： 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：主教座堂
7/1 星期日 下午3:00 - 5:30	太極靈修初體驗 神師：陳志明神父 通過太極尺，修練內靜，與主相偕	對象：有意每天實踐聖經祈禱的 教友及慕道者 堂區禮堂 (3:00-5:00 修練內靜) 聖堂 (5:00-5:30 詠唱晚課)	主辦：聖經牧民組
13/1 星期六 下午3:00	李勇新神父 講題：以聖言會士身份，如何持續偕同 基督，傳揚福音。	堂區禮堂 歡迎大家積極參加	主辦：聖經牧民組
20/1 星期六 下午2:30	病人輔油禮 下午1:30 —— 神父聽告解 下午2:30 —— 病人輔油彌撒	主教座堂 詳情請參閱海報	主辦：禮儀組
20/1 星期六 下午3:00	陳維業兄弟 講題：以平信徒身份：分享如何偕同基督， 傳揚福音	堂區禮堂 歡迎大家積極參加	主辦：主教座堂
21/1 星期日 下午2:00 - 3:30	「聖言與我，聖言與你」分享聚會 陳志明神父與我們從歷史角度及生活的 反省，分享他在聖經牧民的旅程，並帶領 我們反思與聖言的關係，走近天主。	堂區禮堂 歡迎大家於網上報名。詳情請參 閱海報及座堂臉書。	主辦：主教座堂
27/1 星期六 下午3:00	李漢傑終身執事 以終身執事身份，分享如何偕同基督， 傳揚福音	堂區禮堂 歡迎大家積極參加	主辦：主教座堂



日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
<b>2月份</b>			
4/2及25/2 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元五：耶穌的奇蹟 耶穌是誰，顯聖容	主教座堂福音學堂2023-2024報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
<b>3月份</b>			
3/3、10/3及17/3 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元六：約納、這人真是天主子	主教座堂福音學堂2023-2024報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
8/3 星期五 下午6:30 至 9/3 星期六 下午5:30 9/3 星期六 上午9:00 - 12:00  8/3 星期五 下午7:30 9/3 星期六 上午10:30 下午4:00	四旬期「24小時明供聖體」 朝拜聖體、誦唸玫瑰經、聖言默想、 神父聽告解 青少年時段 —— 親子領唱小組及高主教書院同學協助 專題分享： 夏志誠輔理主教 —— 「希望的食糧」  蔡楚峯修士 —— 「與你陪伴耶穌！」 區加培神父 —— 「聖體與福傳使命」	主教座堂 歡迎不同年齡組、慕道者、新教友 及資深教友參與，與主耶穌相遇	主辦：非常務送聖體員組織
上述項目乃堂區牧民議會2024年1月至3月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。			

## 十一月份結婚人士

新郎	新娘
湯家禮	婁諾詩
周希駿	潘星悅
廖正言	胡樂婷
楊舜堯	陳煥婷
高子雨	Jose Ysabelle Trujillo
關志堅	謝慧瓊
鄭駿賢	李茜婷

## 十一月份嬰兒領洗名單

