



座堂通訊

偕同基督，傳揚福音的不同層面

在馬爾谷福音第三章第13節，隨後耶穌上了山，把自己所想要的人召來…為同他常在一起，並為派遣他們去宣講。所以，同耶穌常在一起很重要，才有力量去宣講福音。

在彌撒中的聖三頌，再次提醒我們要藉著基督，偕同基督，在基督內，一切崇敬和榮耀歸於祢——全能的天主聖父。

關於傳揚福音，馬爾谷福音第16章第15節，你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。教宗7年前，發出了一個通諭，名為《願祢受讚頌》，在第3章，診斷出過份以人為中心而觀念是現代危機的根源：人類不再認得自己相對於世界的正確位置，而採取一種以自我為中心的立場，唯獨關注自己和個人的權力。這形成了一種「用後即棄」的邏輯，把他人和大自然視為純粹物件，形成不可勝數的操控形式。

通諭的核心思想是將整全生態作為公義的新模範式。整全生態「尊重人類在世間所佔的獨特位置以及人類與周遭環境的關係」。事實上，我們不可「把大自然當作與我們無關的身外物或僅僅是我們生活的環境」。我們涉及不同的領域也是

如此：在經濟、政治、不同文化，尤其是那些飽受威脅的文化，甚至我們日常生活的每一時刻，都應該如此。因此，傳福音對象不單只是人，更是整個生態。就讓我們以新的觀念去傳福音，使基督的救恩達於萬物。

願天主永受讚美。

陳志明神父
主任司鐸

四旬期

各位主內兄弟姊妹：

今年2月14日聖灰瞻禮日開始，我們便進入四旬期。「四旬」顧名思義總共為四十天，是教會準備聖週和迎接復活節的前四十天。從西元四世紀開始，整個教會－藉著齋戒－視四旬期為補贖和重生的良機。

教會每年藉四十天的四旬期，與耶穌在曠野的奧跡聯繫一起¹。教會以耶穌在曠野中祈禱四十天為典範，鼓勵我們在四旬期跟著耶穌一起淨化心靈、操練補贖、更認真地看待基督徒生活，好為逾越節三日和復活節慶典做準備。

四旬期從星期三的聖灰禮儀日開始，每年日期不同，大約在二月四日到三月十日之間，因為復活節的日期每年不同。

四旬期從星期三的聖灰禮儀日開始，直到聖週四晚間的彌撒，紀念天主的最後晚餐。在普世教會內，補贖日期和時間，為四旬期和全年的每週星期五²。禮儀年中，補贖（懺悔）的日子和時期（四旬期、逢星期五紀念主受難的日子）是教會踐行懺悔的重要時刻。這些日子尤其適合作靈修的操練（退省）及行善功，懺悔禮儀，為補贖而做的朝聖，和自發性的克己，如禁食和施捨、弟兄的分享（慈善和傳教工作）等。³

全年每星期五應守小齋，不食肉類，或主教團所規定的其他食物，但星期五遇到節日則除外；聖灰禮儀星期三，及吾主耶穌基督受難聖死日星期五，應守大齋及小齋。⁴

聖灰星期三是四旬期的開始，是做補贖的重要一日，也是基督徒表示個人願意效法天主的時刻。施放聖灰是一項邀請，藉由參與聖體聖事並以愛德生活，邀請我們在整個四旬期，能夠意識到我們是在分享耶穌的逾越奧跡，包含祂在十字架上的死亡和復活。施放聖灰的由來，是早期做補贖的一種正規形式。到了十世紀，這項傳統便擴及到所有基督徒。聖灰禮儀星期三便保留了施放聖灰和嚴守大齋的悠久傳統。

1. 參閱《天主教教理》No.540
2. 參閱《天主教法典》No.1250
3. 參閱《天主教教理》No.1438
4. 參閱《天主教法典》No.1251

祝福聖灰和施放聖灰的時間是在彌撒講道之後。在特殊的情況下，也可在聖道禮儀中祝福。授予聖灰的禱詞出自聖經的創世紀3:19和馬爾谷福音1:15。聖灰是由前一年聖枝主日祝聖過的橄欖枝，燒成的灰，這是從十二世紀延續至今的傳統。

當神父施放聖灰時，會在我們的額頭上用聖灰畫一個十字，並且對我們說：「你們悔改，信從福音！⁵」或說「你原來是灰土，將來還要歸於灰土。⁶」提醒我們最終安息之處是天國。

自古以來，聖灰用來表示懺悔補贖，例如，猶太人做祭獻時，會把灰燼覆蓋在全身，好像尼尼微人所做的。祝聖聖灰時所使用的禱詞，就是對領受聖灰者犯錯的情況所說的話。灰燼象徵我們在世生命的軟弱且稍縱即逝，我們的生命總是趨向於死亡的；我們都是罪人的事實；我們深切祈求天主的幫助；還有復活，因為我們凡人最終將享受基督的勝利。

教會鼓勵我們懷著信德，將四旬期視為一種靈修避靜，努力祈禱，獻上個人的克己和補贖；教會要求我們在四旬期必做的補贖是最基本的，但是我們可以自由慷慨地做得更多。

如果我們好好度過四旬期，我們會發現自己有深刻的改變，因而我們就已妥善的準備好，去參與教會一年最盛大的慶日；復活節，也就是耶穌復活的那一天。

最後祝大家有一個恩寵豐收的新年。

主教座堂禮儀組

5. 參閱《聖經》谷1：15

6. 參閱《聖經》創3：19

天主聖言主日

認識聖言 熱愛聖言 生活聖言 宣讀聖言

1月21日是天主聖言主日，本堂主任司鐸陳志明神父在主日彌撒中派遣及祝福主教座堂的聖言宣讀員，履行未來兩年主日彌撒中的聖言宣讀職務。



承蒙陳神父一直以來的支持，聖言宣讀會近年發展每周線上主日讀經聚會，以增強團體在聖言內共同成長的體驗，因為「聖言隨著被誦讀而成長」（聖大額我略）。去年12月9日，陳神父更親自為聖言宣讀會會員主持名為「聖言服務人員的召叫、使命和靈修」的培育，鼓勵會員重溫和更新自己來自洗禮的召叫，以及認識聖言、服務聖言的使命，因為「誰不認識聖經，就不認識基督」（聖熱羅尼莫）。

1月21日早上，聖言宣讀會會員合力為新會員舉辦「讀經培育」，包括就聖經培育、禮儀培育及技術培育，分享心得。

陳神父說：「感謝天主的帶領，讓我們一眾聖言的同行者一起互相支持、互相學習，實在是充滿恩寵的天主聖言主日。」

目前聖言宣讀會有7位新會員正接受培育。他們各由一位「會員同行者」協助，逐步熟習讀經和領經的職務，完成培育期後將全面履行職務。

以下為部分現任聖言宣讀會會員與大家分享他們的聖言宣讀召叫、使命和祈禱：

傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！（羅10:15）

感謝主讓我成為聖言宣讀員。

在讀經台讀完聖經，說一句「上主的話」，使我感受到自己多麼有福。願聖言奔馳（參得後3:1），走進人耳朵、心坎。願聖言觸動人心，在我們的生活中成長，結出三十倍、五十倍、一百倍的果實。

Agnes

得蒙上主的恩寵和召叫，成為宣講聖言的工具，實在非常榮幸。

「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若1:14）每次準備主日讀經，都感覺到天主走進自己的內心和我交談，給予我反思的機會，有時更使我在迷惘和不安中，得到安慰和救贖。

光陰似箭，在天主座堂擔任聖言宣讀員已踏入第十個年頭，感恩天主一直與我同在，讓我在聖言宣讀會的大家庭裏，認識到一班志同道合、共同為天主奉獻自己塔冷通的弟兄姊妹，並在聖言的滋養下，一同成長。

祈求天主繼續如明燈般引領我、鞭策我，使我能更堪當擔任聖言宣讀員，以言以行，宣揚天主聖言，為教會的福傳事業獻上一分力。

Amy

擔任聖言宣讀員已有一段時間，在此期間獲得了很多學習的機會，加深了我對聖言的了解，同時也藉着聖言，時刻得到生活上的提醒，努力把聖言的教導實踐於生命中。

現在，每當我站在祭台上宣讀「上主的話」，也會多了一份使命感——這是上主藉着我向參與彌撒的信眾所宣講的話；是上主教導我們的話；更是讓我們成長、成聖的話。

Clarie

過去二十多年的信仰之路並非坦途，也曾在成長路上迷失，離棄信仰。走過了高山低谷，是聖言和聖事引導我重回正軌，讓我重新尋回生命的導向。

然而身邊或社會中，有許多還在掙扎的朋友，我希望藉宣讀聖言服務，儘管只得一句能打動人心，我也願意在每一個機會盡心服務。感恩天主的召叫！原來每周主日率先獲聖言療癒的是自己，故此我願意分享這份愛，奉獻我的服務，以聖言滋養、安慰信友，甚至引導非教友踏上信仰之路，走向天國，向成聖之路啟航，這是驅動我履行這份職務的初心。

Giselle



人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。(瑪4:4)能成為聖言宣讀員是天主給我很大的恩寵。

領洗後不久，感謝我尊敬的代母和恩師，同時也是我當年慕道班的陪談員劉麗娟女士(Vicky Lau)邀請我加入聖言宣讀會，讓我能貢獻一分力服務教會，並助我鞭策自己勤讀聖經，深化信仰，拉近和天主之間的關係。漸漸，我體驗到聖言強大的力量，它滋養著我們的生命，陪伴和支撐我們走過生命中的高山幽谷。

志明神父說過聖言宣讀員是天主的工具，負責傳報天主的話語。懇切祈求天主透過我這件工具所宣讀的聖言能彰顯天主的臨在，感動聽者的心，並祝福大家平安。

Debora

天父，「白白的得來」這句話時常縈繞在我的腦袋內——感恩您的仁慈與大愛，賜予了我這份恩寵：能到讀經台聆聽您的話、宣讀您的話！

回想十多年前，透過聖堂側門外的一張招募聖言宣讀員的通告，我蒙受您的召叫，在懵頭懵腦下獲得您的恩寵！雖然十多年後的今天我仍未有足夠的自信，每次讀經前，必花上不少的時間重複誦讀，參與各種培訓，甚至自行錄音，再反覆改正；領經前，更會每次製作一份領經稿，將該台彌撒的重點及特別之處清楚列出，將當日金句抄寫，務必以百分百的功夫準備好一切，不容任何失誤。

今天，雖然經過十多年的反覆嘗試、學習、改正，仍覺不足。不過時間帶來的反省及體會，卻令我深深明白：只要盡人力所及的一切，就要全然交託給您！更應透過祈禱，領會聖神的帶領，您的指引，每次謹慎而喜悅地履行職務！

開心領受您所賜恩寵的同時，也要將聖言傳揚開去！

天父，感謝您！

Helen

自幼在聖雲先堂領洗；由母佑會修女接受信仰薰陶；由李宏基主教領受堅振；曾參加聖文德堂讀經服務近17年；其後，任職教區禮儀委員會至今。

自2015年起，感恩有機會參加主教座堂「聖言伴我行」、「你們來吃早飯吧」及「福音學堂」等聖經聚會，又曾與志明神父靈修交談，得到啟發，讓我接觸主教座堂的信友團體，萌生在主教座堂——香港各堂區之母——服務聖言的興趣。感恩，2017年至今，得到聖言宣讀會親切的接納。

多年前，我曾笑言，願為自己的葬禮，選讀「加納婚宴」(若2:1-11)。聖言有如新酒，賜我歡暢，教我向上主驚歎：「你竟把好酒保留到現在！」

無原罪聖母、聖言之母，請作我溫柔的良伴，助我順從主旨，默思聖言，謙誠實踐。

Laura



我有兩個兒子，分別都在外國讀書和工作。大兒子常常與我和先生聯絡，隔一兩個禮拜總會與我們Whatsapp線上交談，告訴我們他的近況，最近煮了什麼好菜，生活上遇到的情況，和將來的計劃。小兒子就比較疏遠，可能一兩個月才與我們線上交談一次，又或者遇有急事才找我們幫忙。身為母親的我，會較為擔心小兒子的狀況，希望他與我們多溝通；我也會反省自己是不是跟小兒子一樣，以這樣的態度與我的天主父交往呢？

天主在古時，曾多次並以多種方式，藉着先知對我們的祖先說過話（希1:1）。多麼美麗，親切又窩心的一句話！天主主動一次又一次，透過一個又一個的先知，想與我們溝通！這話提醒我要多去認識天主，祈禱聆聽他的教導，生活提示和回應他，也要在現實生活中多去行善和服務，與生活的主交往相偕。因為他是一個喜歡揭示自己，喜歡與人共處的主，而他的特性就如他自述般「慈悲寬仁，緩於發怒、富於慈愛忠誠」（出34:6）。

感恩在讀經組的十多年，經驗到聖言的推動力、智慧和忠誠，幫助我較容易與活生生的天主相遇！他就是那些需要治療援助的傷健兒童，需要在婚姻路上陪同的夫婦或者離婚人士，與他們分享天主的愛、慈悲和希望。聖言的感染力除了透過宣講，是可以在生活中去感染和影響自己和他人的生命。

Ivy

回想昔日，可敬的嘉諾撒小學前校長在重病時對我說的一番話，邀請我負起福傳使命：「讓人人都認識和愛主基督」，當初不知如何回應。

適逢當年主教座堂聖言宣讀會招收新會員，並希望新會員盡快投入服務，我感到是主正在召叫我，於是鼓起勇氣遞交申請表，也被接納。

由於需要盡快投入服務，我心情緊張，又擔心能力不足，幸得座堂的神長提醒：勤讀聖經，恆常祈禱至關重要。自此我更加認識聖言，而主和我的關係的確更加密切。宣讀經文時感到有力量，有支持，有意思；加上當時神父安排同行者教授讀經技巧、禮節司Martin指導彌撒禮節，大大幫助聖言宣讀員善作準備，投入禮儀。我實在感謝他們的教導和陪伴，助我回應主的邀請，信靠主的帶領，正如創22:8提示：「上主自會照料」，放心去服務。聖言宣讀會的團體生活既開心又愉快，會員在服務中經常互相鼓勵支持，定期有靈修、朝聖活動、聚會、聚餐。陳志明神父帶領完成了的聲音廣播劇「聖經小故事」、遠足、戶外彌撒、聖母神樂院避靜（莊宗澤神父親授祈禱心法）、讀經聚會.....等，都成為我豐富的回憶。

祈求上主繼續守護我們喜樂地承行主旨，宣讀聖言，踐行福傳使命：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音」（谷16:15），讓更多人認識和愛慕主基督，分享天主的救恩。願天主永受讚美。

Rita



在《上主的話》（論天主聖言在教會的生活及使命中）宗座勸諭，我讀到聖言的「宇宙幅度」，引用以下來自希伯來書11:3的一句話：「因著信德，我們知道普世是藉著天主的話形成的……。」聖言就是天主，一切萬物都為聖言服務。

作為主教座堂的聖言宣讀員，我感到這是無比的恩寵，因為有機會在彌撒中，將天主的話透過我口、我心、我靈朗讀出來，將天主的救恩呈獻給大家。

Larry

自2017年加入座堂聖言宣讀會大家庭，至今接近七年，我非常感恩能成為聖言的傳遞者。「你的言語是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠119:105）這是我十分喜愛的金句，因為聖言能滋養我們的生命，指引我們當行的路。讓我們把聖言置於生命的中心，不單要聆聽聖言，更要活出聖言，結出豐碩的果實。

Sammi



部分新會員心聲：

過去以教友身分在主教座堂參與彌撒時，聖言宣讀員恭敬嚴謹的形象已深印腦海。有幸在一次萍水相逢的閒聊中，接觸到數位友善的主教座堂聖言宣讀員，讓我勇於在新堂區繼續侍奉工作，期待未來向大家學習的時光，主佑！

Adeline

本人曾就讀不同宗教的學校，家人亦非教友，但令我堅信和有感應的，只有天主教。謝謝陳神父把我介紹到聖言宣讀會，我相信這是天主的安排和召叫，我樂意接受這個使命，為教會出一分力。

Candy

聖言，是我喜愛的。

可是我不喜歡規矩，老是想玩玩新意、嬉皮笑臉、胡說亂道，怎可能勝任聖言宣讀員一職呢？

志明神父說：「減少自己的偏執才可寬容地開放，讓聖言經聖神啟發而讀出。」那好，我儘管一試，謙卑地嘗試。

Charmaine

於2020年領洗後一直希望可以在堂區服務，故非常感恩能夠加入聖言宣讀會。作為新人，實在有很多不足的地方，不論讀音、咬字、說話節奏以至禮儀也要從新學習。幸而同行者、組員們都很有愛，給予我很多指導、鼓勵和支持，我在此衷心感謝他們，並會以謙卑的心努力學習，做好服務工作。

Connie

很榮幸能有機會參與聖言宣讀的事工。

開始參與學習聖言宣讀的事工後，我對參加彌撒有了不同的體會。我開始發現彌撒的每個細節都由不同的人員默默地付出。

在開始彌撒前，神父在祭衣房提醒我們收斂心神，祈求聖神帶領我們在彌撒中為天主服務。若我們只在乎表面的禮節而忽視通過彌撒與主相遇，那即使所有細節都做到完美亦是徒然。在宣讀聖言時，亦應對聖言有所了解，否則只是搬字過紙，失去意義，亦不能發揮宣講聖言的職責。同行者對我亦諄諄善誘，向我解釋每個細節的意義和注意事項，指導我不斷作出自我改善，亦鼓勵我多認識聖言和研讀聖言。

希望能在聖言宣讀的路上，增強信德，在聖言的感動下，在生活中為聖言作證，並在個人和團體的層面與天主相遇。

Magdalene

感謝天主，我很幸運，天主給予我機會能為祂、為堂區服務。一直沒有想過自己會在彌撒中宣讀聖言，因為總覺得自己沒有一把美麗的聲線，也沒有太多公開場合演講經驗，所以沒有信心接受這項挑戰。但我相信天主聖神會帶領我，於是我就大膽嘗試。

感謝天主，我遇到好好的導師和組員，他們的指導、經驗分享和意見都令我獲益良多，使我充滿力量和信心。

還記得陳志明神父曾分享過「天主無要求我們事事成功，但祂要求我們事事忠誠。」2024年，我會繼續努力，學習聖言，宣讀聖言，生活中以言以行實踐聖言，去回應上主的話。感謝天主。

Wendy



主教座堂於1月20日下午二時三十分，舉行「病人傅油聖事」感恩祭，當日有十四位兄弟姊妹報名參加，每位參加教友懷著對天主堅強的信德，以平安的心去領受傅油聖事。

感恩祭由陳志明神父主禮，而在感恩祭前約下午二時開始有三位神父為參加者進行修和聖事，所有領受傅油聖事的教友在祭台前瞻仰祭台上懸掛的苦像，展現了他們對基督的渴望。



在教義的層面上，為了表達對病人及衰弱長者的牧民關顧，堂區宜於每年的常年期主日，尤其在誦讀有關耶穌治病的福音時，或特別為病人祈禱的日子，舉行團體病人傅油聖事，使不用留醫住院的病人或衰弱長者，獲得神益，亦幫助堂區團體關懷病人，以體驗這聖事的團體幅度。不過，要注意羅馬教會有關領受病人傅油聖事的規定：

病人傅油「並不只是臨終者的聖事。所以，凡信友因疾病或衰老、開始有死亡的危險，便確實到了領受此聖事的適當時刻」。

病人領過傅油，痊癒後如再次陷入重病，可再次領受這聖事。在同一疾病中，如病情再度惡化，也可再領受這聖事。病人在施行有危險的手術之前，宜領受病人傅油。同樣，可為身體顯然漸趨衰弱的年長者傅油。

在禮儀及聖事的層面上，病人領受了傅油聖事，藉著有形的標記一油，從而獲得了天主無形的恩寵。同時亦澄清了教友對病人傅油的誤解，並非臨終才需要領受。然而，我們仍要具體地去實現這件聖事的意義，就是當身邊的兄弟姊妹患病時，我們要主動、熱切地關懷他們，因為他們也是天主的子女、我們的近人、基督的肢體。希望大家藉此簡短介紹更加明白病人傅油聖事的目的和真正意義。



當神父到領傅油者前，給領傅油者覆手默禱，並以聖油傅抹他們的前額及雙手，同時念以下經文：

藉此神聖傅油，願無限仁慈的主，以聖神的恩寵助佑你；
他既赦免你的罪過，願他拯救你，使你重新振作起來。

領傅油者以「亞孟」作回應。

領受人實實在在聽到神父，即耶穌基督親自說：…赦免你的罪過，…拯救你，使你重新振作起來。可以見到領受傅油者對天主那份信靠及交託，也見到他們被疾病煎熬的釋放，這不單單是一套聖事神學理論，而是領受者實實在在得到治療、安慰及關顧並透過聖事獲得恩寵的效果。

請大家繼續為患病的兄弟姊妹祈禱，多關心他們，讓他們能透過我們去經驗教會對他們的關心，消除那份冷漠及被遺棄的感覺。

主佑！



2024 年 復活節 領受入門聖事 備忘錄

日期	禮儀/活動內容	備註
聖誕前後：個別 / 每團	神父接見候洗者	個別 / 每團接見
2月14日 (三)	聖灰瞻禮：四旬期開始 平日彌撒中舉行	候洗者應守大小齋 候洗者應參與
2月16、23日 3月1、8、15、22日	拜苦路： 四旬期內 (星期五) 晚上八時	候洗者必須參與 至少一、兩次
2月18日 (日)	甄選禮： 上午11時30分彌撒中舉行	候洗者及代父母必須出席(預留座位) 甄選禮中遞交 (慕道者入教申請書及加入團體表格)
3月3日 (日)	教區考核傅油禮： 地點：基督君王小堂 時間：下午2時30分	候洗者及代父/母必須出席
3月17日 (日)	堂區考核傅油禮： 上午11時30分彌撒中舉行	候洗者及代父/母必須出席 (預留座位)
3月24日 (日) 救主苦難主日 (聖枝主日)	候洗者避靜： 地點：待定 時間：下午2時	候洗者必須出席
3月24日	入門聖事綵排： 時間4點在主教座堂進行	候洗者必須出席 代父/母必須出席綵排
3月28日 (四)	主的晚餐： 晚上8時	候洗者必須參與 預留座位
3月29日 (五)	救主受難紀念： 下午3時	候洗者必須參與 是日應守大小齋 預留座位
3月30日 (六)	復活慶典夜間禮儀： 候洗者及代/父母 集合時間7點 地點：教區九樓演講廳 入門聖事：晚上8時30分 在主教座堂舉行	候洗者領受入門聖事 代父/母必須出席 (預留座位)
3月31日 (日)	耶穌復活主日： 上午11時30分舉行感恩祭	新教友必須出席 預留座位
4月7日	卸白衣： 上午11時30分彌撒中舉行 歡迎新教友：下午12時45分 (明愛餐廳)	預留座位
5月4日	新教友修和聖事： 時間：下午3時	

傳道組

2023年12月31日是聖家節，憑著天主的恩寵，主教座堂的29對夫婦參與了夫婦結婚周年紀念感恩祭。

正如陳志明神父的講道中所說，夫婦相處之間包含忍讓，忍讓之中見證愛，是無條件及無保留的，這種見證讓我們看到聖誕的祝福和聖誕的平安。

誠心祈求天主，降福予這29對夫婦及其家人，讓他們每天也感受著主內的平安與喜樂！

堂家組



羅根 鄺鳳鳴（婚齡 50年）

50年前的7月7日，我倆在主教座堂由已故曾慶霖神父主持婚禮，在主和親友的見證下展開了我們的婚姻生活。

男主外女主內，過着勞勞碌碌的平常家庭生活。30年後3個兒子長大，亦成家立室了，共增添了4男孫3女孫。每逢節慶份外熱鬧，亦迎來很多羨慕和讚美，感謝主賜的恩典。大約結婚後37年的一段時間，丈夫性格由好好先生，轉變成脾氣暴躁、蠻不講理、關心欠奉的一個人。

在2014年前，知名的高錕教授證實患了認知障礙症，全港社福界醫護界都開始很重視。傳媒亦有很多宣傳和教育，此時此刻我發現同丈夫的日常表現很相似，便尋求社工和醫生協助。在2014年我丈夫亦確診患上了認知障礙症，跟着便是尋覓這方面的知識，學習做一個稱職的照顧者。

丈夫感覺到我對他的照顧，他也得到了安全感，多年的驚恐也消失了，壞脾氣也繼而不見了。近來他的認知已跌至中後期，很多日常生活都要我照顧，他很信任和倚靠我。

雖然如此，我亦感受到他用他僅餘的智慧關心我，慣常我是服侍他先用餐，空閒時我會坐在他左右陪食，他會將他的食物送一口給我，用他僅有的語言問我你無得食？很窩心亦很感動。

幸好他的體能還可以，我們餘暇會週遊18區或離島，甚至海外；雖然他轉頭便忘記去過的地方，但我們可互相陪伴，活在當下。

感謝天主給我智慧和體魄，感謝聖神的指引，望能陪伴丈夫到他生命的終結，結婚時的誓言我做到了。

林章偉 李艷娥（婚齡 30年）

向左走，向右走。

今年十二月的一個晚上聖家節參加者的聚會，大家有緣暢所欲言，談論對摯愛和婚姻的感受……

我丈夫分享了一個發生在15年前的一個旅行故事：

「我們兩夫妻第一次前往瑞士旅行，在機場轉乘火車到市區，跟著就是要從火車站步行去位於火車站附近的酒店。但是我們一出火車站便遇上一個難題——火車站正門前就是一條漂亮的小河，我們要決定究竟是向左走還是向右走？我根據我預先印製好的地圖，估計我們需要向左走，但是太太卻堅持向右走。我明知她的選擇是錯誤的，但還是選擇跟她的選擇向右走，因為過往的經驗告訴我，不聽從她的話，縱使自己的選擇是對的，日後也沒有好的日子過。當然最後證明向左走才是對的，但是我們兩人的感情反而更加增進。」聽完丈夫說的這個故事，我才驚覺原來在瑞士的旅行，向左走定向右走，悟出要維持一段婚姻不是一件容易的事！要維持好一段美好的婚姻，才能建立到一個健康美滿的家庭！當晚的當頭棒喝……原來丈夫是這樣的遷就那任性的我……同時，多謝陳神父的提醒——路是一齊攜手在主內向前行的！這個教訓我銘記於心！五年來我們大家一齊來努力，連囡囡也不例外。每次如果有問題出現，大家都將脾氣放下，停下來，靜一靜……才理智地去處理問題。感謝主常與我們一起同行！尤其丈夫是一位行動不便需要坐輪椅的傷殘人士，但是他是一個夢想追尋者，跟著他走並不容易……幸而天父賜給我們一份美妙的禮物，我們的女兒！每當我們遇到困難，她都會從中調解，用愛來作潤滑劑，軟化所有硬繃繃的情緒！同樣地我們也以愛作回應！

新冠病情令我們更珍惜相處的每一分每一秒！因為我和女兒都是醫院的護理人員，分別在醫院兩種極端不同的病房工作，我們不能互相傳染，更何況那個在家的丈夫。我要照顧家中的丈夫，所以每次她放工就去住酒店，不敢回家。我放工返家拿煮好的飯鏟，煲咗的湯，放入即棄餐具，便揸車去她住的酒店。只是為看她一下，傾幾句，連抱一下都不敢！艱難的日子，幸好有天父的眷顧，堅強了我們一家的信念！追求幸福是要一齊努力的，加上天父的看顧，才能成就圓滿！

新冠疫情過後的一個星期日，女兒在聖堂內見到的一張慕道班的申請表格，隨即便相約我與她同往……因天父的指示，小天使的牽引，我們成為慕道者！人是軟弱的，我們也是！我們需要天父的恩典去克服這一切！回望這五年，大家都在努力……究竟向左走定向右走，一切都不重要了！最重要的是一齊看著天父向前走！



徐成業 徐區慧琮（婚齡 25年）

我年青時有接觸到教會，但沒有成為教徒，沒有信仰。

結婚後太太對我的信賴和支持，守護和愛著我，完全展現著天使的特質。她，令我找到信仰。

徐成業

從拍拖，結婚到現在共聚三十多年，兩兒子已長大成人，期間有起有落，順境逆境，我們都攜手面對，近乎零拗撬。

我倆現已開展人生新階段，多了私人時間，鑽研個人興趣，但不忘每天抱一抱對方，以表愛意。

徐區慧琮



鄭偉倫 尹珮珊（婚齡 20年）

感謝天主！讚美天主！當我和外子接獲可以出席2023年主教座堂夫婦結婚周年紀念感恩祭的消息後，心情猶如中巨獎般興奮！我婚前是非教友，結婚20周年紀念有天主見證我倆重宣盟誓，感恩再感恩！

12月16日晚上我倆及28對夫婦獲邀出席《結婚周年分享祈禱聚會》，大家互相祝福之餘，亦各自無私地分享了婚姻生活中的點點滴滴，讓我倆可以一同經歷每對夫婦之間的笑與淚，樂與憂，是一次好好學習夫婦相處之道的機會。感謝志明神父送給我倆二字——包容。是的，原生家庭的文化和生活模式，總會滲透在我倆的婚姻生活中，用「愛」和「包容」維繫婚姻，學習面對婚姻生活中的困難，才可以令家庭生活變得和諧。這幾年，每當我倆遇到解決不來的事情，我們都會請對方去祈禱，「問問天主啊」！此話一出，就算有再激烈的討論，彼此都會停下來，靜靜地想一想。漸漸地，天主便成為了我倆的「中間人」，事事有天主在我倆之間，一切事情都會變得更美好，這也是我倆維繫感情的良方。

藉著是次機會，再次感謝座堂婚姻與家庭牧民組的細緻安排，亦祝願各位新一年主恩滿載，身心安康！

郭榮臻 于嘉汶 (婚齡 20年)

Thoughts on the 20th Anniversary Celebration

My wife Philana and I celebrated our 20th anniversary on the same day as the mass held on 31st of December 2023. A memorable day, shared with 27 other couples in different stages of their married lives.

In mid-December, couples in various stages of their lives, shared intimate experiences and insights. Younger couples talked about the joys and challenges of raising children, while the older couples shared appreciation and tribulations in advancing years.

Philana and I are in the middle of this journey, and as we “transit” into a more mature stage of our lives, we recall the days of nurturing our young ones, and we look forward to the long road ahead.

I am reminded of this verse ; -

“Two are better than one, because they have a good reward for their toil. For if they fall, one will lift up his fellow. But woe to him who is alone when he falls and has not another to lift him up! Again, if two lie together, they keep warm, but how can one keep warm alone? And though a man might prevail against one who is alone, two will withstand him—a threefold cord is not quickly broken.”

Ecclesiastes 4:9-12,



When we read the scriptures, we see that even the most faithful servants of God faced difficulties when they tried to serve Him alone. Jesus deliberately sent out his disciples and apostles in pairs to spread the word of his coming. While this verse speaks of friendship and companionship, I am reminded that my wife is my loyal friend and partner in life. My faith will continue to grow stronger with her, as we draw closer to God through facing life’s trials and tribulations.

I am firmly reminded that our relationships with each other, requires purpose and orientation. And that a life centred on GOD, is that most important orientation. Only through common faith, can we be stronger in each other, and able to pursue and help others.

As Father Chan reminded us of this verse ; -

“Beloved, let us love one another, for love is from God, and whoever loves has been born of God and knows God. Anyone who does not love does not know God, because God is love.”

John 4:7-12

I thank Father Chan for all his supports and guidance to our family of 4, as we pray for many more years ahead. Amen.

Kevin Rasmussen 蕭樂詩（婚齡 15年）

今年是我們結婚周年15年的日子，再一次多謝主教座堂為我們舉行婚慶彌撒，由結婚及小朋友領洗到每五年一次的婚慶在主教座堂留下美好的回憶，真的十分感恩我和丈夫 Kevin能夠在天父的恩典下一起攜手走人生的道路，每一次聽到其他教友分享婚姻的點滴，我們真是獲益良多，更加多謝志明神父的祝福和教導，時下婚姻變得脆弱，多謝天父一直給我們的婚姻的恩典和帶領，平日比較少對丈夫說這番說話，希望藉着這個機會多謝他對家庭的貢獻，希望我們倆能夠繼續互相扶持，互相遷就，把孩子教育成為對社會有貢獻的人，愛人如己。主佑！



張華豐 張肇蓉（婚齡 10年）

藉著兒子和女兒相繼開始參加了主日學，這一年我們一家5口也比以往更頻繁地參加主教座堂的活動，在看到本年度夫婦結婚周年感恩祭的招募宣傳時，想了一想今年剛好是我們的十周年，身旁非教徒的丈夫竟然主動地提出希望能夠參加。

結婚十年，在出席分享祈禱聚會前以為自己已經很懂得婚姻，但當我們在逐一聽到15/20/25/30/35/40/45/50年的夫婦分享後，我們彷彿快閃地經歷了一生。原來在婚姻路上，我們只是少年人；每5年的轉變看似短暫，但每階段面對的苦與樂也截然不同。

我們非常慶幸沒有錯過這次分享會，除了有機會反省和總結這10年的感受外，還讓我們對將來的婚姻生活充滿期待。

主教座堂聖雲先協會於二零二四年一月十三日與座堂關社組及堅道明愛中心合辦愛心家訪關愛行動2024。愛心家訪今年是每單月份逢第二個星期六早上定期舉辦的，特別為社區有需要人士進行家訪。本次我們共探訪了四戶有需要人士。

我們多謝神師李執事帶領大家在出發前聯絡明愛中心Savio及Eric Leung共同預備物資，本月的探訪隊伍有Kenny Kwan, Eric Poon, Joyce Wong, Crystal, Cindy Tse等等，大家懷著感恩的心，出發前先誦讀主日福音，以天主的聖言祈禱作開始，感謝天主為我們安排的一切，共同出去關愛有需要的人。

我們今次探訪包括兩戶劏房及兩戶獨居長者。他們都很健談，喜歡與人傾訴過往的經歷，有喜有憂，但一談到家鄉菜，總是回味無窮，說過不停。劏房戶多是退休人士，他們都感謝透過明愛成功申請劏房戶援助，添置電飯煲、木架等傢具。

另外兩戶雖然住私人住宅，但由於家人都不同住或者身處外地公幹，成為了獨居長者，晚上獨自一人總會感驚慌。其中一位更曾經收到行騙電話假扮兒子求救，幸而她機警知道阿仔少講中文，於是報警求助。此外其家中亦有煤氣熱水爐需要更換，義工們亦幫忙抄低型號，最後教她簡單操作一個新電飯煲，她亦很開心能遇上一眾義工們可以尋求簡單協助。

回顧愛心家訪的經歷，最令人深刻的是親身感受到劏房戶的住宿問題，一層可以劏出十多間房。雖然有兩戶是私人住宅，但她們是獨居長者，最需要不是物質，而是心靈上的關愛，她們期望有人陪伴和傾訴。

感謝天主，讓我們有機會為有需要的人服務，最重要是天主與我們同在，並能將其中所獲得的那份平安與喜樂傳揚出去。天主保佑。

主教座堂聖雲先協會
Kenny Kwan



年廿八洗邋邋！年近歲晚，又是大掃除的時候了。

政府宣佈原定於今年4月1日實施的都市固體廢物收費（垃圾徵費），將再度押後。有沒有覺得這就不用擔心怎樣處理垃圾分類及垃圾徵費的問題？

其實，我們的大地母親實在病入膏肓，拯救我們的大自然兄弟姊妹實在是刻不容緩。

2015年教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭中提到，今日人類往往以人類為世界的中心，將世界其他受造物和大自然的資源視為人類可以盡情使用的物件（參閱：通諭123節），加上現今的「用完即棄」文化，制造了大量廢置的物件。教宗呼籲我們要理性地和負責任地消費，盡量將物件循環再用或回收再造，以減少對大自然資源的消耗和城市能源的使用。在通諭第192節教宗指出更多樣化的生產模式也可帶來人類更大的創造空間，以及更多元化的工作機會。

教宗強調，生態皈依開始於我們能清楚地認識到「當前環境危機的人類根源」。只有真正的懺悔才能制止那些危害地球的意識形態和不良習慣，包括過度追求利潤和缺乏相互扶持。「生態皈依旨在將世界上正在發生的事情視為切膚之痛，從而發現我們每個人可以為此做出什麼貢獻。」心態上，我們要作值得信賴的管家。努力保護天主的創造物時，基督徒就履行了自己的生態責任。（參閱：創二15）。

在通諭最後的一章，教宗強調每個人生活方式的改變可以對周邊和世界帶來改變，包括政治、經濟和社會的改變，例如消費者罷買不環保的產品，可以鼓勵生產商採用更環保的生產方式（參閱：通諭第206節）。教宗認為對生態的重視，應該轉化成我們自己生活習慣的改變（參閱：通諭第209節）。垃圾徵費給我們一個誘因，改變我們的生活習慣。

此文先不討論政府的政策執行上的諸多問題，政府打算推行的這都市固體廢物收費（垃圾收費），本是按「污染者自付」原則，對全港所有住宅和非住宅（包括工商業界）產生的垃圾按量收費，推動各界改變產生垃圾的陋習，從而減少整體垃圾棄置量，鼓勵將舊物循環再用。

這原則基本上和我們信仰一致。雖然法例未曾落實執行，讓我們先開始準備，在這個新年開始改變我們的生活習慣。

「尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時。」（訓道篇 3:6）

回收有時，囤積在家中沒有使用的傢俬、電器、不合身的衣服鞋襪，快點把它們處理掉，帶去回收站吧！

我們將繼續往後與大家分享更多有關廢物回收的資訊。

乾淨回收 一紙通

可回收物料
與地點

	可回收 ^{1,2}	回收環保站 回收便利點 回收流動點	綠線收 ³ 「綠線收」/ 瀝源分類 屋苑/大廈總門	其他選擇	不接受 ⁴
廢紙		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	郵政公共空間 回收桶、 業界回收網絡	✗ 報紙 ✗ 雜誌 (包括英文、法、德、葡、 ✗ 報章或刊物紙張 ✗ 印刷品及印刷品 ✗ 廣告及傳單 ✗ 包裝紙、紙 ✗ 膠紙 ✗ 報紙、餐巾、紙手紙
塑膠		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	郵政公共空間 回收桶	✗ 所有金屬的塑膠產品 ✗ 保潔及砂膠產品 ✗ 其他複合物料 (例如膠袋、膠紙)
金屬		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	郵政公共空間 回收桶、 業界回收網絡	✗ 鋁箔餐碟 ✗ 鋁箔餐盒 ✗ 其他複合物料 (例如咖啡膠樽、 易拉罐)
玻璃樽		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	公共空間 回收桶	✗ 藥物及化學品容器 ✗ 燈、強化玻璃、窗及其他玻璃 ✗ 玻璃 ✗ 玻璃瓶蓋及膠蓋 ✗ 玻璃製品 (例如玻璃杯、水壺)
充電電池		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	指定公眾 回收點	✗ 汽車電池 ✗ 由特種廢物收費處理 ✗ 鉛酸電池 ✗ 乾電池 (包括9伏電池)
怪電腦及 光管		✓	屋苑/大廈 設置的回收桶	指定公眾 回收點	✗ 電腦零件
小型電器		✓	物業管理公司 特別安排的 收集服務	業界 回收網絡	✗ 其他未經處理的小型電器 ✗ (例如電風扇)
四電一腦		✓		免費上門回收服務 T: 2070 8888	✗ 製冷量超過7.5千瓦 (即三匹) 空調機 ✗ 冷量超過10公升的蒸氣機 ✗ 商用蒸氣機 ✗ 超過30公升的開罐器及打膠機
紙包 飲品盒		✓		業界 回收網絡	

環境保護署
Environmental Protection Department

香港滅蟲網站:
<http://www.westernduction.gov.hk>

2023年5月

教友分享

提到「生態皈依」，突然耶穌有一句說話浮現出來：（若望福音6章12節）把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。

這句說話是耶穌親口提醒的。聖經中所提到的就是剩下的食物。

從環保意識及生態環境層面來看，對我有另一種提醒，天主創造世界，創造了萬物，大地、大自然所有動、植物，各種天然資源，供給祂所創造的人類（我們，祂所愛的孩子）一切所須的資源。亦賜給人類智慧創造，不同的科技技術，從而帶給我們生活上進步，方便及需求。但是我們這時代，丟棄文化，唯求方便，用完即棄及追求物欲而不斷增加生活上的所謂的（必需）物品。

事實上，大部份資源，也是可以循環再造！

如植物中的泥土，如果發現有細菌感染，除之就是棄丟，再換新的土壤及換棵新的植物，又靚又新鮮！多方便快捷！

感謝天主讓我有份加入環保組後，和所有團員一起研究，怎樣可以把物資循環再用。最近更和環保組組員，探索怎樣可以把有病的土壤和已枯萎的植物，不用棄丟而可繼續延續循環再用？

原來除了把土壤和和枯萎的植物用熊熊烈火高溫消毒後，再加入天然肥料，土壤又可以再用來種植。

還有另一種處理方法，就是加入生石灰粉，混入土壤，然後加水，就會產生高溫消毒的效果。同樣再混和天然營養後，又可用來種植。這樣做也能達到，「免得糟蹋了」。

普羅大眾都知道，塑膠、網上購物包裝用料、電池、紙張、紙皮箱、木製傢俬、網鐵之類.....還有不同可回收處理再造的資源。（在此不能盡錄，可參閱網站）

只須要大家用心地分門別類，處理乾淨，拿到回收站。盡量不會糟蹋天主白白賜給我們的資源，還可以讓我們再度善用。

雖然政府宣佈垃圾徵費押後，但係我們應好好利用呢段時間，查看及留意日常生活中、及家中或辦公室內的物件，分類可以回收循環再造資源。

另一方面，再細察自己物品，是不是已經有好多買咗，但未用或未穿的衣服鞋物呢？家電、傢俬、家庭用品之類，需要再添置嗎？

每一天也應留意自己生活上嘅需要，盡量減少廢物形成。即使增加了，部份也可以回收再造的。

瑪竇福音21：42耶穌說「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測。」這段福音是講述耶穌對門徒作園戶的比喻。

從這段福音，我意識到，是的，我們認為已經可以棄掉不用的物品，但經過歷時多年的研究，讓循環再生技術出現，而產生另一物品繼續供人享用。（在我眼中是天主所作所為，神妙莫測）。

所以除了計算垃圾徵收費用外，我們是否以感恩之心，好好回顧，計算一下，我們白白領受了天主多少恩賜和照料呢？

感謝主！讚美主！

加強減廢回收

創造綠色就業

2024年周年奉獻計劃

感謝天主和各教友及慕道者支持，過往一年座堂的財政健康。

2023年的周年奉獻，計劃包括網上捐款平台，共籌得超過兩百萬（包括40萬網上捐款），在此謹代表座堂向大家致萬二分感謝，大家慷慨無私地幫助主教座堂這個眾家之家的大家庭。今年，和往年一樣，財務委員會繼續其周年奉獻計劃，2024年的周年奉獻信封顏色是綠色。同時信封上已印有捐款平台的QR Code，方便各位網上捐款之用。而捐款平台可在主教堂的網頁上找到。而綠色的信封則可在座堂的出入口處找到。

過去多年座堂的周年奉獻是不能應付主教座堂的營運。尤其是疫情以後，到座堂參彌撒的人減少了20%。一般來說，星期日的奉獻只足以應付我們每月40%的支出。其餘大部分的座堂開支就有賴於其他教友的特別捐獻和周年奉獻計劃。你們的支持幫助了主教座堂的營運。

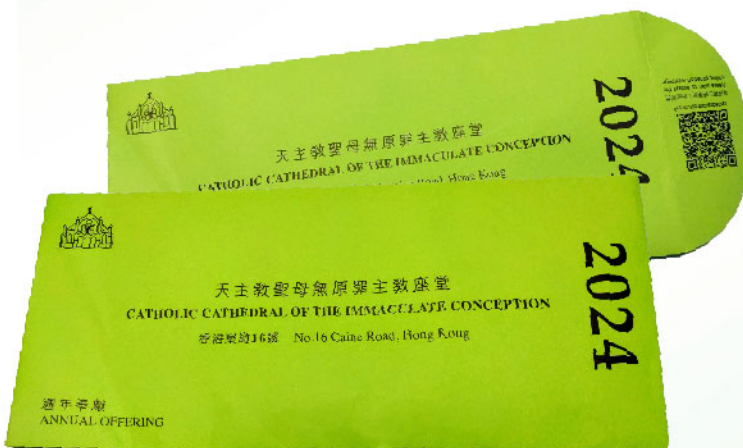
請各位繼續支持周年奉獻計劃。祝大家新年進步，身心靈健康，主佑各位。

財務委員會

主教座堂網上捐獻平台

我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。
若望福音 15:8

English Version



cathedral.catholic.org.hk
請掃瞄以連接網上捐款網頁

高主教書院 公教老師靈修聚會

本年度第二次天主教教師靈修聚會於1月4日午間舉行，當日出席者包括校長、盧副校長及公教教師。當日活動包括聚餐、影片觀賞、個人分享及反思。

靈修部分，先由牧民助理播放Alpha影片，透過當中的信仰訊息及見證分享，引導同工分享平日的信仰生活及教學工作，藉此反思自己有否在生活中行悅樂天主的事。

活動尾聲，胡老師引領同工思考如何接受天主的旨意，好讓自己在教學工作、與同學相處及日常生活中，見證天主的生命及臨在。



恩天惜珍

賀年食品轉贈



新春關愛社羣

- 有沒有想過將自己收到的賀年食品轉贈有需要人士？
- 我們過節時可能收到很多禮品，會否食物過剩，或者收到的食品不合用？
- 何不把珍貴的食物捐出來，轉贈有需要人士呢？

關社組和環保建設組邀請教友捐贈合適食物。

所有食品將轉贈有需要人士。

收集日期: 1月28日, 2月4, 11, 18及25日

收集時間: 11:00 a.m. ~12:45p.m.

收集地點: 堂區禮堂外

收集食品: 必須為未過期、未開封、
不容易腐爛的食品

我們對大自然和造物主的義務，是我們信仰中不可或缺的部分。~《願你受讚頌》通諭#64



最新活動日期

2月3日
星期六
9AM-5PM

小腳板大步走 親子遊

鹽田梓

對象：

5歲及以上兒童及青少年
(*12歲以下兒童須由一位家長陪同)

費用

(活動費、午餐及交通費)：
• 每位\$300 (大小同價)

活動體驗

環島生態遊

- 觀賞充滿鄉情歷史風味的景點、藝術品和自然美景
- 體驗人與大地自然生態的關係

簡樸生活體驗

- 執柴/生火煮食/樂活/膠袋善用/惜水修行等

集體遊戲

由大哥哥大姐姐帶領進行集體遊戲，促進相遇

星級領隊：志明神父



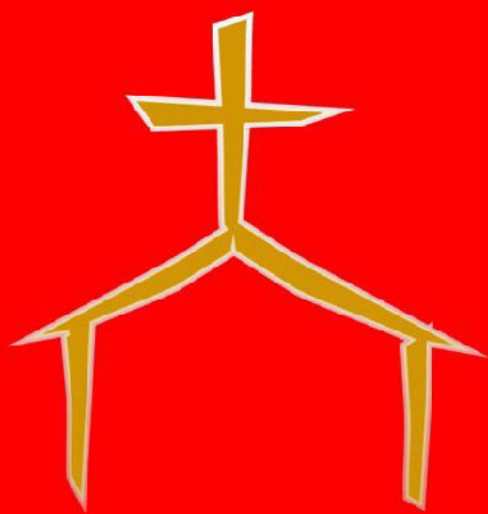
婚姻與家庭牧民組
青少年牧民組

報名連結：



主教座堂

新春團拜



日期：二月十八日（初九／主日）
時間：十一時半彌撒後
地點：聖母山小廣場

神父祝福
新春派柑
互相拜年
新年美食
拍照打卡
競猜燈謎
表演節目



太極靈修初體驗

尋求「心靈的寧靜」
給天主聖言騰出空間
讓天主聖言開花結果

通過太極尺，
修練內靜，與主相偕

日期：2024 年 3 月 3 日(星期日)

時間：下午 3:00 至 5:30

神師：陳志明神父

對象：有意每天實踐聖經祈禱的教友及慕道者

地點：堂區禮堂 (3:00-5:00 修練內靜)

聖堂 (5:00-5:30 詠唱晚課)

報名：<https://forms.gle/YycXZt29YKDqRDTn7>

請填妥電子報名表。名額有限。

大會將以 Whatsapp 通知報名成功與否。

主教座堂聖經牧民組主辦





聖母無原罪主教座堂

四旬期

24小時 明供聖體

8.3.24 (星期五) 18:30 / 9.3.24 (星期六) 17:30

專題主講

8.3.24

19:30

夏志誠輔理主教 —— 希望的食糧

9.3.24

9:00 - 12:00

蔡楚峯修士 —— 與你陪伴耶穌！

(9:30 座堂親子領唱小組兒童聖詠)

10:30

專題分享 —— 介紹明供聖體

(11:00 高主教書院彈奏聖詠樂曲)

11:30

專題分享 —— 介紹 Blessed Carlo Acutis

16:00

區加培神父 —— 聖體與福傳使命



歡迎不同年齡組、慕道者、新教友及資深教友參與。

非常務送聖體員組織主辦

座堂活動一覽表 (2024年2月至4月)

彌撒時間

主日

中文：8:00am、11:30am、6:00pm
English: 9:30am

提前主日

中文：6:00pm

平日

中文：7:00am、7:45am、6:00pm

直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00 - 5:30	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員 聖言分享，神父聽告解、靈修指導及 聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
逢星期日 下午5:00	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
2月份			
4/2及25/2 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元五：耶穌的奇蹟 耶穌是誰，顯聖容	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp: 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
4/2、11/2、18/2及25/2 星期日 上午11:00 - 12:45	1. 「珍惜天恩——賀年食品轉贈活動」 2. 邀請教友將不適合的賀年食品轉贈給有 需要的人。	禮堂外親善大使旁位置 (將未過期、未開封及不容易腐爛 的食物交回。)	主辦：環保建設組和關社組
14/2 星期三	聖灰瞻禮 四旬期開始平日彌撒中舉行	主教座堂	主辦：禮儀組
18/2 星期日 上午9:00 - 下午4:00	新春團拜	主教座堂	主辦：牧民議會
16/2、23/2、1/3、8/3、 15/3及22/3 星期五 晚上8:00	四旬期——拜苦路	主教座堂	主辦：禮儀組
3月份			
3/3、10/3及1/3 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元六：約納、這人真是天主子	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp: 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步上午 10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
3/3 星期日 下午3:00 - 5:30	太極靈修初體驗 對象：有意每天實踐聖經祈禱的教友及慕 道者	通過太極尺，修練內靜，與主相偕 堂區禮堂 (3:00-5:00 修練內靜) 聖堂 (5:00-5:30 詠唱晚課)	主辦：聖經牧民組
8/3 星期五 下午6:30 至 9/3 星期六 下午5:30 9/3 星期六 上午9:00 - 12:00	四旬期「24小時明供聖體」 朝拜聖體、誦唸玫瑰經、聖言默想、神父 告解 青少年時段—— 親子領唱小組及高主教書院同學協助 專題分享： 夏志誠輔理主教——「希望的食糧」	主教座堂 歡迎不同年齡組別、慕道者、新 教友及資深教友參與，與主耶穌 相遇。	主辦：非常務送聖體員組織
8/3 星期五 下午7:30 9/3 星期六 上午10:30 下午4:00	蔡楚峯修士——「與你陪伴耶穌」 區加培神父——「聖體與福傳使命」		
24/3 星期日	救主苦難主日 (聖枝主日)	主教座堂	主辦：禮儀組
28/3 星期四 晚上8:00	主的晚餐	主教座堂	主辦：禮儀組
29/3 星期五 下午3:00	救主受難紀念	主教座堂	主辦：禮儀組
30/3 星期六 晚上8:30	復活慶祝夜間禮儀 入門聖事	主教座堂	主辦：禮儀組
31/3 星期日 上午11:30	耶穌復活主日	主教座堂	主辦：禮儀組

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
4月份 7/4及14/4 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元七：一周的第一天 單元八：十二人、巴貝耳塔	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組

上述項目乃堂區牧民議會2024年2月至4月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。

十二月份結婚人士



新郎	新娘
李浩甄	王穎思
許樂絃	林愷宜
鄭榮光	劉盈慧
劉毓明	賴潔恩
譚匡捷	香思僖
聶君達	鄭曉婷
梁焯喬	盧樂雯
何奕緯	柯梓瑩

十二月份嬰兒領洗名單



莊皓庭
周澗童
許懌桓
關峻域
李奕朗
李柏堯
廖瑋愉
任紹行