



座堂通訊

祈禱年

最近，教宗籲請教友加強祈禱，做好準備，善度2024年『祈禱年』這恩寵的時期，並體會天主帶來希望這份力量。

教廷已訂2025禧年主題為「希望的朝聖者」，教宗將於2024年12月24日開啟梵蒂岡聖伯多祿聖門。祈禱年作為2025禧年的先聲，教宗指出它旨在帶動全世界，教會及教友的生活與祈禱契合「重新發現祈禱的重大價值」。

講到祈禱，年輕人時常說：「我不懂得祈禱。」有一位智者願意給每個人回答：「倘若你心裡謙遜地渴望愛上主，這已經足夠的了，因為對上主的單純渴望，已經是信仰的開始，是與上主共融的生命的開始。但是，假如這種感覺不出現，不要害怕。祂依然在那裡，儘管我們完全感覺不到。上主的臨在、基督的臨在、聖神的臨在是持續的，常常出現的。」

在祈禱中，我們需要向聖神表達什麼煩擾著我們，什麼困擾著我們的心靈。人的心裡常感到掛慮，為自己、為別人、為受苦的人而憂心。那麼，在祈禱中把一切交付給上主。

祈禱沒有使我們對世界漠不關心。相反地，沒有任何東西比祈禱更負責任的。我們越使自己的祈禱純樸和謙遜，我們越被引領去愛，並在生命中表達愛。

主任司鐸
陳志明神父



一月二十七日，陳志明神父率領本堂牧民議會一眾議員共十九人，前往澳門展開今年首個海外朝聖之行。

我們由澳門教區資深導賞員、澳門天主教朝聖服務協會執行主任李梁潤琮女士（李太）首先帶領參觀聖若瑟修院及聖堂。修院由耶穌會會士創辦及修建，見證了天主教在中國傳教及培育的歷史。我們還在具巴洛克建築風格的聖堂內，聽着悅耳的風琴奏樂，頌讚着天主在澳門展開福傳的工作。

遊畢修院及聖堂，就不能不遊覽大三巴牌坊，即聖保祿教堂的前身。在李太的詳細解釋下，細看大三巴牌坊（即聖堂前壁）的石雕，驚嘆它完完全全呈現了整部聖經的信仰精神，整套聖經立體地呈現於眼前。

其後我們拜訪了聖安多尼堂，探望了我們熟悉的朴暎燮神父，聽取他講述聖安多尼堂的歷史事蹟和當地堂區的牧民工作。

今次旅程，我們有幸拜會天主教澳門教區李斌生主教，大家就兩地推動的福傳及牧民工作深入互相交流，互相學習。澳門教區有著濃厚的歷史背景，形成其獨特的文化。李主教亦闡述了澳門教區近年的重點工作，為推動澳門教區現代化發展奠定基礎。我們亦有機會參觀了教區的歷史檔案及文物處，及參觀澳門主教公署和主教座堂。原來主教座堂藏有不少珍貴的聖髑，包括耶穌被釘十字架的真木。教區的弟兄葉家祺先生如數家珍的解釋每項聖髑由來和主教座堂的建築風格，令我們一眾隨行議員大開眼界。





今年香港主教座堂的牧民主題是「偕同基督，傳揚福音」。透過今次的朝聖，我們可以借鏡其他教區的牧民經驗，運用新的思維、創新的表達方法去傳揚福音，為主作見證。我看着澳門主教座堂內展示的聖木，首次感受到零距離與基督的同在，是偕同基督的另一番震撼體驗。今次朝聖之旅，能夠以五觀感受基督的臨在：看到修院及不同聖堂的歷史足跡，聽到敲響心靈的音樂，用腳走遍澳門這個歷史聖城，與澳門的弟兄姊妹攜手傳揚福音的喜訊，用心去感受天主給我們的使命。

是日晚餐上，我看到枱上的十二個麵包，想起瑪竇福音第四章第四節記載主耶穌說過的一番話，相信就是這次朝聖之行最好的總結。



每個天主教徒，不只是神父及修道人士，都是一名耶穌的跟隨者，並必須實踐那由父派遣的使命：去傳揚福音。和大家分享我有幸跟隨耶穌來到香港傳揚福音的個人聖召。



我屬於「墨西哥外方傳教會」，這個修會於75年前，1949年10月7日由墨西哥主教團成立。這個修會成立目的為回應約在五百年前天主給墨西哥信德的禮物，讓我與大家分享這過程的開始。

在十五世紀末，十六世紀初，福音隨著探險家和傳教士到達美洲。在現時叫墨西哥的地方，一個富代表性的福傳事件，便是1531年12月9日至12日，聖母在瓜達盧佩的顯現。大家可以在一份叫《Nican Mopohua》以「nahuatl」（亞茲特克帝國(Aztec)的語言）寫成的告示，找到聖母顯現的詳細描述，「Nican Mopohua」可以翻譯為「在此說了話」(Here Is Told)。我只節錄其中兩句英文譯文，大家可以在互聯網找到全文。

1521年西班牙成功佔領了亞茲特克帝國(Aztec)，原居民失去了他們全部財產：他們的土地、政府、宗教信仰和自由。這個打擊強烈得使他們完全失去了希望，甚至沒有希望生存下去。當時的傳教士向他們傳揚福音，告訴他們，他們本身敬拜的神祇其實是魔鬼，他們要棄絕那些宗教及文化，然後才可認識真正及唯一的天主，並得享救恩。

在1531年12月9日早上，一名剛領洗的本地新教友胡安迭戈（又名若望）(Juan Diego Cuauhtlatoatzin)，於往墨西哥城上慕道班途中，他遇到一名很漂亮的女士，周圍環境也很美麗，令他感覺就如置身天國：在他本地文化中，歌曲和鮮花都是天堂的元素。該名女士的外表就像是本地的女青年，並以本地話（nahuatl）向他說話。她說她需要他替她傳話，向主教要求在該地點興建一座聖堂。聖母不是以勝利者的形象出現，或以她自己的語言說話，或以她本身文化的方式和他溝通。剛剛相反，她以被戰勝者的形象出現，講本地語言，並且用他們本地理解神的方式說話：「... 我是完美童貞神聖瑪利亞，唯一偉大、給我們生命的真天主、發明者和人類的創造者、在我們身邊的和觸動我們的、又靠近我們的主人和天主、天地的主人的母親。我切實渴望他們在此處興建我的神聖小屋，在那裡我將把他揭示出來。...」



聖母在本地人絕望時，恢復了他們對生命的希望。當他們認為所有事物皆被毀滅，他們的生命已無價值時，聖母向他們說：「... 使你們驚訝的事，使你們受苦的事都不是什麼；不要讓它們騷擾你們；不要害怕這個或那個疾病，或任何尖銳或具傷害性的東西。我，你們的母親，不是在這兒嗎？你們不是在我的身影及保護下嗎？我不是你們喜樂的來源嗎？你們不是在我的斗篷覆蓋下，在我的懷抱內嗎？你們還需要什麼嗎？」(NMP 118-119)

聖母的圖像印在胡安迭戈的斗篷（與在聖母指示下興建的聖堂內敬奉的聖像畫一樣），那個圖像就像他們按照本地文化所傳遞信息的形式表達，所以他們可以明白向他們傳報的福音。那就是我們接受福音的故事，即使墨西哥本地也不夠司鐸去牧養本地的教友，我們墨西哥教會也決定成立外方傳教會，並派遣傳教士到世界各地去傳揚福音。

墨西哥外方傳教會成為香港其中一個外方傳教修會，並和香港人分享我們聖母帶給我們的福音。

「偕同基督 · 傳揚福音」是每個基督徒的責任。這當然也是終身執事的一份使命。在領受終身執事的職務時，主教在典禮中囑咐執事們應當：

「宣講我們所相信的，
教導我們所宣講的，
生活我們所教導的。」



所以執事應在自己的崗位上宣講聖言，教導及生活出福音中的精神。梵蒂岡第二屆大公會議文件《教會憲章》第29節有這樣的聲明：「執事所領受的覆手不是為作司祭而是為服務」。執事職是主基督本身作為「來不是為受服侍而是是服侍人（谷10:45）的聖事標記，是基督僕人活生生的標記。

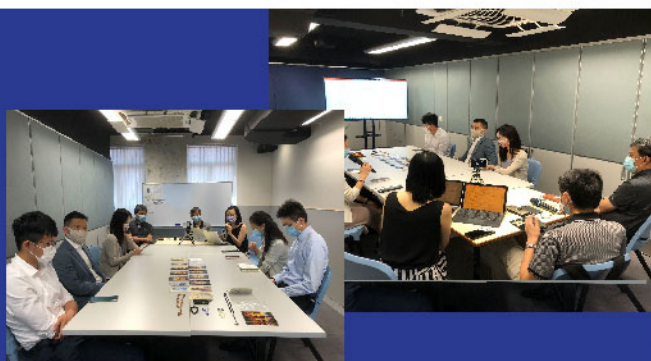
執事的職務中有三重職務：（一）服務聖言（二）服務祭台（三）愛德服務。

服務聖言：執事需要宣讀福音，及在生活中為福音作見證，傳揚福音的教導及精神。並懷著謙遜態度作為天主聖言的僕人而非主人。

服務祭台：執事需要在禮儀中提供聖事性協助；同時也分擔了主教及司鐸的聖化職務，特別是在「家庭牧民」及「病人牧民」的事務上。

愛德服務：執事需要以僕人的角色，去履行教會交給他的愛德服務工作，包括：監獄牧民、醫院牧靈、海員服務、機場牧民、勞工牧民、婚姻及家庭牧民、照顧基層等。

服務聖言

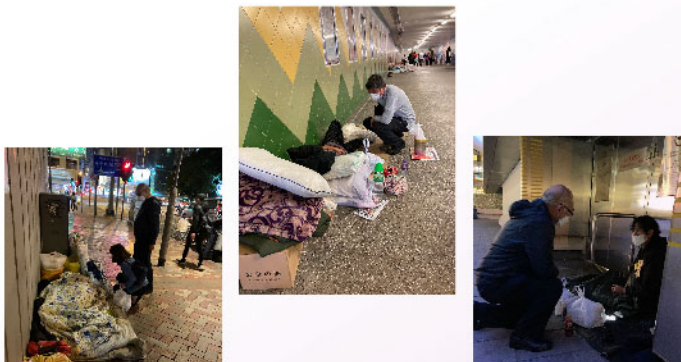
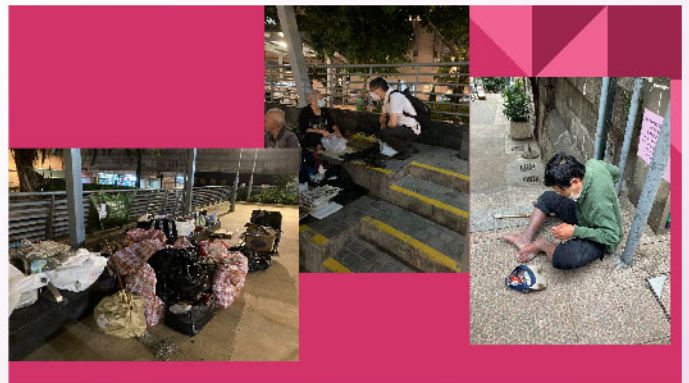
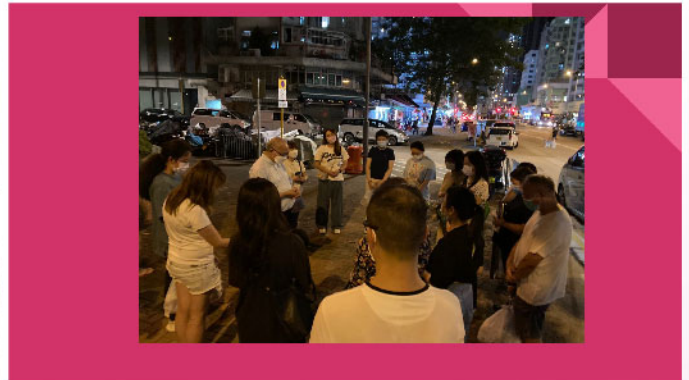


服務祭台



愛德服務





回應座堂今年的牧民主題「偕同基督 傳揚福音」，我們需要深化我們的信仰。使我們成為一個祈禱的人，祈禱需要深化及內在化，讓我們生活在祈禱之中。好讓我們時刻都生活在祈禱之中，活出「基督在我內，我在基督內」的精神，時刻都與基督同行。

傳揚福音是在行動之中，我們的行動是反映內在的思維，我們內裏的思念反映在行動之中。我們行為表現出什麼，也是我在思想著什麼。我們需要在生活中活出基督的精神，好讓別人在我們身上看到基督。因此我們不可以只是口中宣講基督，而又沒有活出基督的教導。我們需要言行一致，表外表內都貫徹，這在傳揚福音的工作上才事半功倍。

耶穌基督顯聖容，不只於在大博爾山上顯露。執事在愛德的服務中，常常經驗耶穌的面容在弱小的群眾當中、在監獄中囚友、醫院的病友、在街上的露宿者身上。所以每次的愛德行動中，都是與基督相遇的珍貴時刻。在馬爾谷福音中提及，為最小的兄弟所做的就是為我做的。所以我們出外去探望基督時，也將基督帶給最小的兄弟姐妹。因為弱小者藉著我們的探望，他們看見耶穌基督慈愛的面容在我們身上。所以我們每次的愛德行動都是偕同基督，及與基督相遇。

李漢傑執事





主 日 學 新 春 團 拜



努力做個好先知

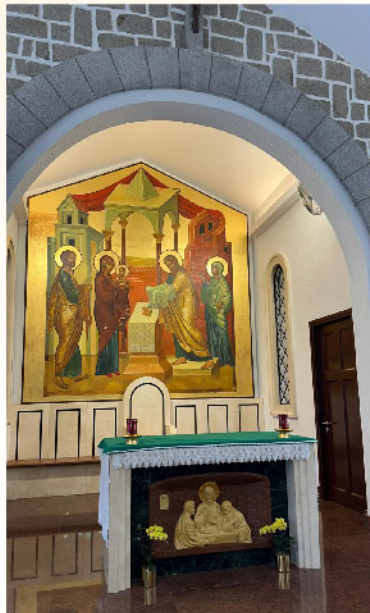
今年主日學的朝聖旅行地點改了又改，最終決定上午到錦田聖猶達彌撒中心舉行彌撒，午飯後參加剛擴建完成的粉嶺聖若瑟堂的開放日及導賞。

感謝李勇新神父遠路迢迢陪我們到錦田，又為我們主持彌撒。當日是常年期第四主日，讀經一提到天主要為祂的人民興起一位先知，並將天主的話放在這先知口中。李神父訓勉我們，作為教友，每人都要盡先知、司祭、君王的責任，去傳佈天主放在我們口中的話、恆常祈禱、及效法基督君王以愛去事奉人。作為家長，要培育孩子認識作為教友的責任。如此，天國才能藉地上教會建立起來。

相比起聖猶達彌撒中心的古樸幽靜，剛擴建完成的粉嶺聖若瑟堂則簇新華麗且充滿活力。開放日的攤位遊戲新穎有趣，導師們都說要「偷師」！該堂區上下一心，各人都當聖堂是自己的家一般去愛護，這氛圍令人感動，亦值得我們反思及學習。

雖然今次朝聖是歷年來參與人數最少，卻是令我個人感受最深的一次。在準備聖猶達彌撒中心導賞資料的過程中，看到先賢傳福音的努力及犧牲。原來我們今天能有認識福音的機會來之不易，要感恩之餘，亦要步武前人，努力將福音傳揚開去。

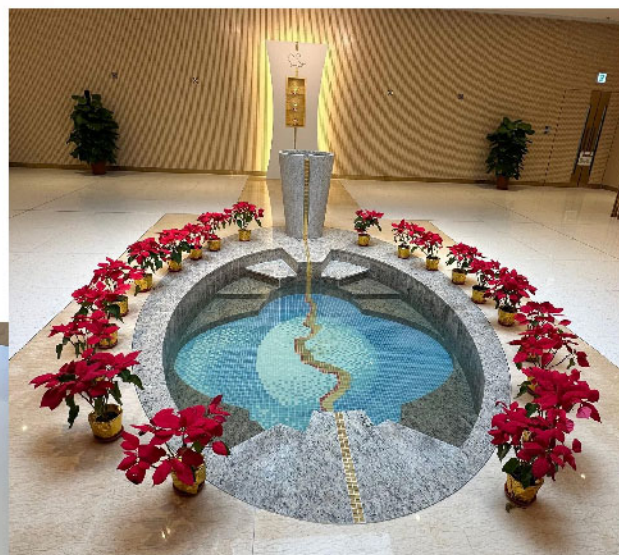
主日學校長Marian



舊聖堂是歷史建築，保存原狀，只是翻新了。



新堂的祭台



擴建的新聖堂內的聖水池，後面是聖油櫃。

家長及導師分享

黃星華（真班）家長

除了嚴肅的「朝聖」，還有美食、遊戲、獎品，非常驚喜！小朋友樂而忘返。謝謝校長和導師的悉心安排。

主日學導師 Theresa（善一班）

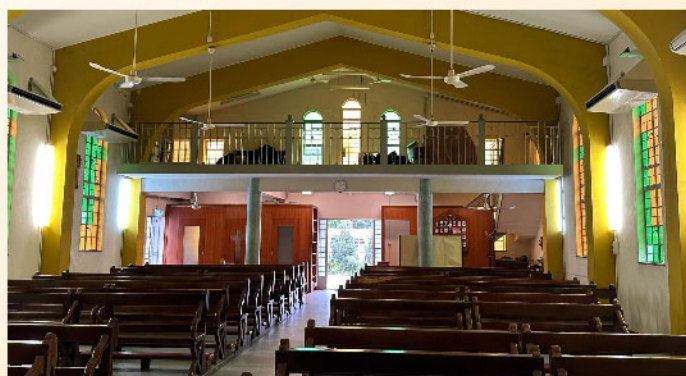
今次的朝聖旅行，不但讓我認識到聖猶達彌撒中心及聖若瑟堂的歷史，更令我非常敬佩在歷史所提及的神父和修女們。他們從不同國家遠道而來，不怕艱辛，藉著信德和愛德，排除萬難，建築聖堂，傳揚福音。沒有他們，那有今天我們不斷讚嘆的聖堂呢？我真的要向他們致敬，更要多謝主的恩寵！

主日學導師Lina（善一班）

今次朝聖旅行參觀的兩間聖堂，雖然位置相近，但風格截然不同。聖猶達彌撒中心簡樸恬靜，聖若瑟堂則華麗而充滿活力。但即使風格不一，我們都能在兩間聖堂感受到天主對我們的源遠恩寵。看到聖若瑟堂開放日，該堂區教友對福傳所展現的熱情及付出，除了深受感動外，也實在很值得我們學習及反思！



在古樸的聖猶達彌撒中心開彌撒



簡樸幽靜



主日學導師Amy（愛班）

今次主日學朝聖旅行，真是既充實又大開眼界！我們首先到錦田聖猶達彌撒中心參與彌撒。這間教堂主要由幾位P.I.M.E.修女負責打理，接待我們的高修女非常貼心，在寒冷天氣下為我們預備了熱水和咖啡。

由李神父舉行彌撒後，大家便到附近的紅磚屋享受美味午餐，接著到旁邊的跳蚤市場購物，可以用平靚正來形容，大家當然收穫豐富啦！

第二站我們到粉嶺聖若瑟堂參加他們的開放日。下午3時由導賞員介紹教堂建堂歷史和至今的改變，令我們有更深入了解。剛新建的教堂真是非常宏偉，進入教堂前要經過一扇彩色玻璃門，圖案好像一條道路去尋找天主，非常特別！進入教堂，經過領洗池面向祭台，便見到打開雙手的耶穌像，給我感覺就像耶穌打開雙手歡迎大家，好有立體感，非常親切，與主共融。

導賞員也介紹新教堂每部份設計也有特別意思。值得讚賞的是部份導賞員只是第一次做導賞，但已介紹得十分清楚。該堂區不論年青或年長的教友，都積極參與做導賞員，團結一心為堂區服務，真是值得大家學習。



聖猶達彌撒中心門外合影。留意十字架比屋頂矮，是依照圍村的習俗呢。

主日學導師Janny Kong (愛班)

今天主日學朝聖旅行很特別，參觀兩間聖堂感受不同。錦田的聖猶達彌撒中心很古舊，但當步入聖堂時卻有一份親切感，有家的感覺！閱讀介紹聖堂小冊子，更能認識它的歷史。至於粉嶺聖若瑟堂，適逢開放日，熱鬧氣氛籠罩了整個聖堂。導賞員悉心介紹，讓大家知道建堂歷史和至今的改變，更有機會參觀新建的聖堂，當中每個設計都經精心挑選，甚有意思，當必推介讓更多人認識。

今次朝聖之旅值得提醒的是堂區需要教友支持和積極參與服務，與主相遇、傳揚福音、與人共融，是每位教友的使命。



參與聖若瑟堂開放日



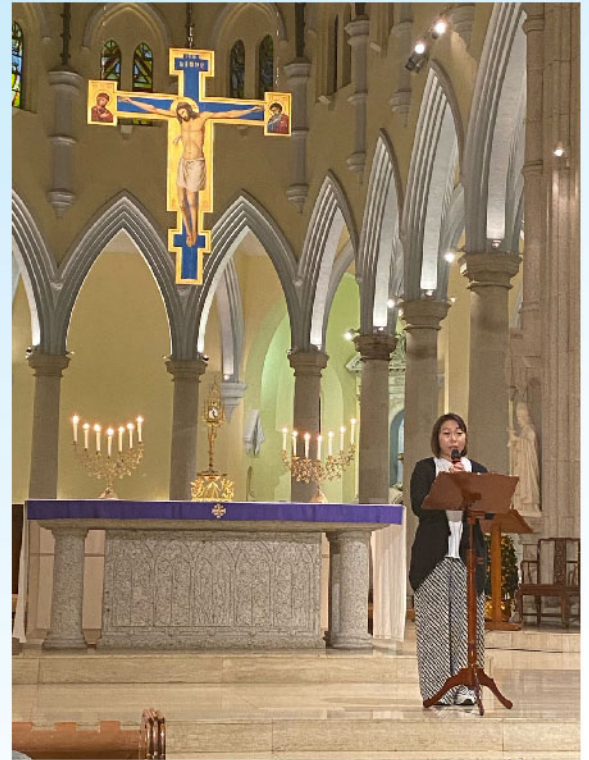
這是同學在聖若瑟堂開放日做的石膏牌

偕同基督傳揚福音分享

大家好，我是本堂教友，另一個身份是陪談員。可能你們有些對我不太陌生，因為我過往都有參與一些座堂舉辦的活動，其中一個就是派發慕道班的宣傳單張。請容許我在此宣傳一下。我相信大家都知道自從疫情到現在，領洗者或參加慕道班的人數大不如前，所以教會真的很需要我們教友做好福傳的工作。鼓勵身邊的親友去認識基督。

今晚我跟大家分享自己經歷到與基督的同在，實在不止一次。或者，首先提及自己的家庭背景。我有一對非常好的父母，有一位哥哥，三位姐姐，排行最小的我是最幸福的，因為無論事無大小都有家人幫忙。手工習作功課都有家姐幫忙完成。從小時候開始，屋企都是拜神，裝香的。奇怪的是，我們五兄弟姊妹都入讀了天主教學校。我當時相信，母親為了方便才選擇遠離我家不遠的天主教學校。現在想起，天主的召叫當時可能已經開始了。我兩位姐姐中學時期已經完成道理班同領洗，我當時亦受了她們影響，參加道理班，可惜少年的我沒有堅持下去。直至2012年，我父親過身，大家都非常傷心。而最傷心的當然是母親，因為他們日日夜夜都在一起，由早茶，到公司工作直至晚上回家。姐姐便提議我陪母親去參加慕道班。第一，當然希望我們信主，第二，希望母親有些精神寄托，不用日夜念掛逝去的父親。後期不了了之，因為母親開始每日在麻雀枱上消磨時間。直至2017年，母親亦因病去世。由於，我和父母親同住的日子較長，屋內有着太多的回憶，實在萬般不捨。有一天，突然想起天主，想尋求祂的安慰。於是立刻去報續慕道班，整個過程非常開心，順利。直至領洗前一個月左右，我確診患癌症二期，當時心情出奇的平靜，我當然有日夜祈禱，加上家人朋友的支持和代禱，手術非常順利，感謝天主。之後如期受洗，受洗後大概三個月，我又再次確診另一種癌症，今次嚴重很多，要首先做化療，之後手術，再做電療同標靶治療。感覺跟上次一樣，好平靜，還多了一份莫名的平安。疫情期間還要多次進出醫院，天主都有看顧着我，又再次感到祂的大愛。我記得當時我的導師Cecilia還稱讚我沒有因為兩次的大病而埋怨天主，還選擇繼續相信。坦白說，我沒對沒有抱怨過，相反，如果我沒有及時去尋找天主，我一定撐不過來。

最後，要提及我陪談員的工作，我本以為是我的導師欣賞我才邀請我加入。原來背後還有一個很大的原因。有一天，我的姨甥女告訴我，她曾向聖母祈求，醫治我，她還替我許下承諾，如果細姨（即是我）的病痊癒，她（即是我）一定會侍奉天主。所以，我陪談員這份工作，是一早聖母已為我安排好的。再次感恩，讚美主！



我係何樂賢Estella Ho，是一位教友，感恩可以與大家分享我偕同基督，傳福音的心路歷程和心得。我曾經服務教區禮儀委員會20多年，雖然現已退休，但仍然當義工，超過10年…！在那裏工作有很多機會接觸不同階層的非教友，都是福傳的好機會……例如有升神父，升執事彌撒…聖油彌撒…還有如神父過世，也會在其他堂區舉行殯葬彌撒…。透過這些服務，發揚了福音精神，及團隊精神…。另外每年在香港區，九龍區，新界區為候洗者舉行的考核傅油禮…都會有很多在場的非教友參與，也能使他們認識福音的喜訊…。也有未認識基督的搬運工友…。記得有一位兄弟幫忙用貨車把禮儀用品如祭衣，蠟燭，書本…樽裝水…運送到各堂區…。間中我會跟車，在這段時間，正好向他宣講福音…之後他也曾加入我們的義工行列！一次在大球場舉行彌撒，那兄弟又是貨車司機及車主，當彌撒完畢，準備車走所有彌撒用品：有家俬，祭台，過百件祭衣…車回教區中心，當時天色已晚，大家都急著離開…，大球場主管突然要我們清曬所有用後的場刊（有2萬多本），當時我不知所措，忽然那一司機，也作義工的非教友上前，見義勇為，主動提出送完用物往教區之後，再回來車走所有場刊去堆填區，沒收任何費用，真使我鬆了一口氣，有養兵千日，用在一時的感覺！他都很有福音的精神，可能都是接受了福音的效果…！其實很多微不足道的行動都很重要…又如那天在大球場彌撒完成之後，雖然各人匆忙離開，我堅持自己走到中央，繞場一周，結果發現執漏了一個很重的鐵座，是放大型十字架之用的。我慶幸有多跟一下…；我想起近日有飛機門脫落，聽說都因為疏忽了一粒螺絲…！不要看輕少少的行動，是責任感，也是基督徒精神…！我也曾為禮委會努力招募義工，使更多人參與服務教會，並提供一些基本的技巧，分享我的經驗及心得，都間接做了福傳…。我也曾加入歌詠團，每次唱聖歌時，都好雀躍，因為可用歌聲傳福音！我也負責每星期四早上7點及7點9的彌撒讀經…，也有福傳的效果。心中很覺喜樂與平安！其實你們也可以參與讀經及加入歌詠團的服務…。此外我已加入非常務送聖體員的行列，超過20年，這是我一生最喜樂的事！當我送聖體給每一位教友時，都是在傳福音.. 也祝願有一天大家也可在天鄉相聚…！

在送聖體員的團體也有很多培育…加深了我的信仰…裝備自己為福音作見證…！此外我都樂於參與其中的活動，例如鼓勵及推動捐血運動…。記得有一次我正為座堂推廣籌款活動的時候，身邊有一輛私家車經過，一對中年男女，向我揮手，微笑，表示支持我的行動，還有一個小女孩，遞了一包百力支給我…我也感到鼓舞。另外有一次我被座堂的主任司鐸志明神父請我及我的朋友食「免費午餐」，因為我努力為主教座堂的維修工程步行籌款，他給我一張獎狀，不是因為我籌得多，而是因為我積極參與，找到200多位兄弟姊妹的支持，所以給我一點鼓勵，安慰獎。其實這都是因為陳神父在我背後推動，鼓勵我…此外我也響應，支持興建教堂…為貧窮無靠的長者出一分力，在聖堂外舉行募捐…。通常我在平日彌撒後也喜愛帶唸玫瑰經，慈悲串經，希望更多教友一齊參與，加強對聖母的孝愛…。及成為熱心教友…。很感恩在每次的月會中，可享受福音分享與教導，尤其在送聖體員的周年反省，有不同的神師的指導，使我更充實自己，加強對傳福音的力量和知識…！我也曾參與也希望大家參與派送物資給露宿者。間中我會把聖體送往安老院，及附近住宅…給老弱病患的弟兄姊妹；其中他們的親友，及照顧者，也有很多未認識基督的，這都是很好傳福音的機會。我也曾探訪醫院及家居的病患者，給他們一份支持，和把基督的愛與關懷傳送給他們。Charity begins at home家庭也是福傳的地方…！我母親當年中風，我在家中照料她有大約16年。白天我出外工作，幸好有工友姐姐看護她，晚上及假日我都在旁陪伴服侍她，感到是一份福氣，間中帶她外出飲茶，去聖堂，公園…無形中向鄰人及大廈的管理員傳福音。

時間過得真快，我覺得人生如夢，在以上的經歷中不知不覺已過了幾十年，現在我已一把年紀，我對於以上所作過的一切，非常感恩！希望大家也熱烈地參與堂區的善會，及所舉辦的一切活動，支持神父的所有善舉…。你們會感到滿足，平安，喜樂…讓時間有意義的過…，也在不覺中聚積了很多財寶在天上…！感恩有這樣多的團體，善會：有聖母軍，歌詠團…。尤其有善別小組…。雖然這都是好微小的行動，但也是很有力的見證…！我也鼓勵大家多參與彌撒，例如平日彌撒，因為彌撒不單是很有力的福傳，而且有很多恩典…是天人合一的盛宴，之後帶唸及誦唸玫瑰經，加深弟兄姊妹們的信仰，是很好的福傳…！此外多朝拜聖體，尤其明供聖體，聖體降福，及勤辦修和聖事…！我也參加過及響應教宗的呼籲：徹夜祈禱，例如即將在3月8至9日的24小時明供聖體活動，為教宗的意向及世界和平祈禱，好使在這水深火熱，動盪不安的世界，每一小時都有為此祈禱…而且徹夜祈禱可有效地幫助臨終者……是很好的福傳。為關心彌撒用品的所需，我曾懷著一股熱誠學做多條聖血布，奉獻給座堂為彌撒之用，其實並不艱難，很多教友都可做到…尤其喜愛車衣的姊妹…即各盡所長，作為祭品，奉獻予主…！這樣我也接觸過及認識了車衣的姊妹，都是傳福音的好機會！記得嘉諾撒會祖聖瑪大肋納說我們要在謙遜中行仁愛。我很欣賞她的座右銘：「捨繁華，仁愛濟世，憑勇毅，謙遜助人」趁自己還有能力，有精神，有機會，應把握，珍惜…努力加油，感謝神長們的帶領，服務…！

我認為福傳除了用言語，及行動，其中行動較重要…，也不要忽略祈禱和唸經，尤其是主耶穌顯現給聖女畢哲(St Bridget)親口宣示的十五首經。也有大聖若瑟禱文：多年前我和母親及服侍她的工人姐姐，午餐後乘的士回家，在途中我向司機介紹天主教信仰，我說感恩在我一生中天主很愛我，常助佑我…。到步後，母親坐穩輪椅，的士已開走了，我才發覺自己漏了手袋在的士內…。我馬上跑向的士，一路跑，一路唸大聖若瑟禱文，突然的士停了，原來前面紅燈，我剛趕到，於是打開車門，大聲地讚美天主說：「天主保佑呀！」然後取回手袋，那司機也覺出奇地回頭望…真的天主在為我作證…天主很愛我，又保佑了我。我每日都唸此禱文，尤其有急需時…！

在此也鼓勵大家參與拜苦路禮儀…看聖書：如聖經及靈修書籍…如聖人傳記…。多謝你們忍耐地聆聽我的分享…，您們都正在傳福音…也是仁愛行動..！感謝天主！多謝大家！



Estella Ho

磐石男士信仰小團體成立兩週年派遣禮

二零二四年二月四日是主教座堂堂家組轄下「磐石男士信仰小團體（下稱磐石）」成立兩週年慶典及派遣禮。當日出席的成員多達十多名，連同三位來自聖十字架堂「活石男士會（下稱活石）」（註）的弟兄，一同參與早上由陳志明神父主禮、神師李勇新神父共祭及鄭德烈執事襄禮的感恩祭派遣禮。其後，我們聯同家人在堂區禮堂舉行簡單的聚餐及慶祝活動。期間邀請了新成員Michael及Edward分享他們參與「磐石」的感受與見證，而筆者的太太Esther也分享了她鼓勵與默默支持丈夫參與「磐石」活動的原因與動力。我們亦有幸邀得「活石」小組的Tony弟兄分享他們如何透過與「磐石」交流、學習，乃至於去年十二月中旬成立「活石」的點滴。



註：「活石」是由聖十字架堂於2023年12月成立的男士信仰小團體，宗旨是建構一個以信仰為基礎的平台，凝聚聖十字架堂的男士教友，學習在家庭和社會中，作一個既有承擔又合主心意的基督徒。



此外為了今次兩週年紀念，堂家組的Pearl特意親手製作了數百件曲奇，送給出席的朋友及主教座堂的教友，寓意着將天主的恩賜送給每一個家庭。

加入了「磐石」兩年多，感受到兄弟間一種難以筆墨形容的情誼。兄弟間互相支持、互相扶持、互相幫助、互相開解。大家一起查經、分享，見證主的臨在，體驗聖神的德能，與及天主分派給每位男士不同而獨有的使命。

兄弟之間，有些事會說出口，有些事盡在不言中。筆者相信惟有參與過「磐石」的聚會才能明白男人之間的浪漫。

Thomas Lee

聖若瑟會敬老宴

主教座堂聖若瑟會於2024年2月25日(主日)中午在灣仔合和中心「薈軒」舉行「新春聯歡敬老宴」。當日在上午11時30分的彌撒後，安排旅遊巴接載會員和嘉賓到達酒樓。

當日座堂多位神長賞面出席，包括本會神師陳志明神父、嘉畢主神父、譚詠強執事、蔡楚峯修士、劉達康終身執事候選人等。

敬老宴當日程序包括陳志明神父開會祈禱，會長李翠華致歡迎詞，嘉畢主神父為大家餐前祈禱，各位神長協助派發利是給每位參加者。

在理事向大家祝酒後，90歲或以上的6位長者被邀請到台上接受大家的祝賀，並由陳志明神父派發大利是給他們。在這6位長者中，其中一位是我們的前神師嘉畢主神父，他們的年齡包括96歲2人，93歲3人，92歲1人。他們都是得到天主的恩賜，除了長壽外，還要有健康的體魄才能出席我們的敬老宴，祝願他們繼續保持健康和獲得天主的恩寵，明年再出席敬老宴。派完利是後，各位神長也被邀請上台與90歲長者大合照，讓長者感受到大家對他們的祝福。



今年的抽獎時間是活動的高潮，每席都有9位參加者獲得禮物。在此要感謝多位恩人，包括林太、鄺太、女聖體會會長黃惠玲，本會理事徐燕玲和胡愛群及會員馮佩珍等慷慨捐出超市禮券、利是、聖物及各種禮物給我們抽獎。

當聽到自己的號碼被抽中時，大家都很开心來到台前接受禮物，大家情緒高漲，現場充滿歡樂。最後由陳志明神父為我們散會祈禱和祝福，大家帶著愉快的心情離開。

今次準備敬老宴期間，我們的理事中有Mandy和Alice都染了感冒，但她們仍繼續執行她們承諾的任務，為敬老宴準備事前的工作。Mandy 甚至帶病為我們運送禮物到酒樓，完成任務後她要回家休息，沒有參加敬老宴，在此我要感謝她並為她祈禱，求天主治療和讓她早日康復！

Teresa Lee



聖雲先會協助慈悲香港(MercyHK)義賣曲奇

慈悲香港(MercyHK)於不同堂區邀請聖雲先協會協助義賣曲奇活動。於2024年1月27及28日來到主教座堂，籌得善款全數撥捐慈悲香港(MercyHK)用作幫助有需要的人士。在參與的義工當中，大家可以因應自己的時間協助義賣，大家彼此學習，享受義賣過程當中，能夠幫助有需要的人，特別有意義。



「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」
(瑪25:40)





慈悲香港(MercyHK)代表Lily帶領大家順利完成曲奇義賣，Lily帶領大家以聖母經作開始，整個活動充滿著基督的愛，除了聖雲先協會會員、聖母軍(青年支團)、關社組義工及家人，大家都懷著感恩的心充滿著歡樂地完成這次活動。

今次活動讓我明白在小事上當中的重大意義，感恩有機會彼此學習，天主愛我們每一個人，只要多做一些愛主愛人的善工，無論只是行過，付出十五分鐘或半小時的服務，已經從自願的付出、行動及祝福他人當中，帶著平安喜樂回家，服務是為人，不是人為服務，願大家也珍惜能夠服務的機會。天主與我們時刻同在，感謝天主。

你們來吃早飯吧! (若21:12)

線上ZOOM聚會 歡迎參加



2月24日
「你們說我是誰呢？」
(谷8:29)

3月2日
「賀三納於至高之天！」
(谷11:10)



3月16日
「這人真是天主子！」
(谷15:39)

4月6, 20日, 5月4, 18日
宗徒大事錄

香港時間星期六上午9:30至11:30 香港聖母無原罪主教座堂聖經牧民組
同行者 林錦玲 Agnes Lam、翟鳳玲 Laura Chak 報名whatsapp 54014154

拜苦路禮儀

-2024-

主教座堂每年四旬期內每個星期五晚上8時舉行拜苦路禮儀，並於禮儀結束前安排一位嘉賓作不同主題的分享。

由於座堂2024年的牧民主題為：「**偕同基督 傳揚福音**」，今年邀請同福傳有關的團體中的弟兄姐妹，由他們分享自己如何曾經偕同基督，渡過難關的經驗，及因此而切志為耶穌基督傳揚福音的心路歷程。

時間：四旬期內，逢星期五晚上8時

地點：聖母無原罪主教座堂

歡迎參加，鼓勵邀請未有信仰人士出席。

分享嘉賓：

- | | | |
|-------|------------------------|-------------------|
| 2月16日 | Helen Shiu | (陪談員) |
| 2月23日 | Estella Ho | (平信徒) |
| 3月1日 | Flora Tse | (慕道班導師) |
| 3月8日 | 另有安排 | |
| 3月15日 | 譚卓熙 Charley | (關社組義工/聖母軍/陪談員) |
| 3月22日 | Vincent
Copperfield | (福傳魔術師) |

耶穌說：「我是世界的光；
跟隨我的，決不在黑暗中行走，
必有生命的光。」 若望福音 8：12



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION



聖母無原罪主教座堂

四旬期

24小時 明供聖體

8.3.24 (星期五) 18:30 / 9.3.24 (星期六) 17:30

專題主講

8.3.24

19:30

夏志誠輔理主教 —— 希望的食糧

9.3.24

9:00 - 12:00

蔡楚峯修士 —— 與你陪伴耶穌！

(9:30 座堂親子領唱小組兒童聖詠)

10:30

專題分享 —— 介紹明供聖體

(11:00 高主教書院彈奏聖詠樂曲)

11:30

專題分享 —— 介紹 Blessed Carlo Acutis

16:00

區加培神父 —— 聖體與福傳使命



歡迎不同年齡組、慕道者、新教友及資深教友參與。

非常務送聖體員組織主辦



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION

婚姻與家庭牧民組 主辦：

四旬期 家庭拜苦路

日期： 2024年3月23日(星期六)

路線： 中環碼頭 → 坪洲

→ 大嶼山大水坑

→ 沿苦路步行上山

→ 聖母神樂院

→ 輕便午餐交流

→ 步行至愉景灣

集合： 8:35a.m. 中環碼頭

解散： 約3:00p.m. 愉景灣碼頭

對象： 夫婦及家庭

*參加者需自備交通費

*活動需要步行上下斜路，參加者請留意身體狀況



報名請掃瞄二維碼



座堂活動一覽表 (2024年3月至5月)

彌撒時間

主日

中文：8:00am、11:30am、6:00pm
English: 9:30am

提前主日

中文：6:00pm

平日

中文：7:00am、7:45am、6:00pm

直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00 - 5:30	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員 聖言分享，神父聽告解、靈修指導及 聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
逢星期日 下午5:00	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
3月份			
2/3及16/3 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「賀三納於至高之天！」(谷11:10) 「這人真是天主子！」(谷15:39)	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
3/3、10/3及17/3 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元六：約納、這人真是天主子	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp: 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
3/3 星期日 下午3:00 - 5:30	太極靈修初體驗 對象：有意每天實踐聖經祈禱的教友及 慕道者	通過太極尺，修練內靜，與主相偕 堂區禮堂 (3:00-5:00 修練內靜) 聖堂 (5:00-5:30 詠唱晚課)	主辦：聖經牧民組
8/3星期五 下午6:30 至 9/3 星期六 下午5:30	四旬期「24小時明供聖體」 專題主講 8.3.24 19:30 夏志誠輔理主教 —— 希望的食糧 9.3.24 9:00 - 12:00 蔡楚峯修士 —— 與你陪伴耶穌！ (9:30 座堂親子頌唱小組兒童聖詠) 10:30 專題分享 —— 介紹明供聖體 (11:00 高主教書院彈奏聖詠樂曲) 11:30 專題分享 — 1% Blessed Carlo Acutis 16:00 區加培神父 —— 聖體與福傳使命	主教座堂 歡迎不同年齡組別、慕道者、新 教友及資深教友參與，與主耶穌 相遇。 朝拜聖體、誦唸玫瑰經、聖言默 想、神父告解。	主辦：非常務送聖體員組織
9/3 星期六 下午3:00 - 4:00	禮儀講座 講題一 從馬爾谷福音角度，如何提示我們，偕同 基督，傳揚福音。 講題二 從教會禮儀角度，如何幫助我們，偕同基 督，傳揚福音。 講者：黃君右神父	堂區禮堂 (請參加者先閱讀馬爾谷福音)	主辦：禮儀組
23/3 星期六 上午8:35 - 下午3:00	《四旬期 ~家庭拜苦路》	大嶼山戶外拜苦路 及 參觀熙篤 會聖母神樂院。報名： https://forms.gle/okXjztQTuwxCpWPI9	主辦：堂家組
24/3 星期日	救主苦難主日 (聖枝主日)	主教座堂	主辦：禮儀組
28/3 星期四 晚上8:00	主的晚餐	主教座堂	主辦：禮儀組
29/3 星期五 上午10:00 - 下午2:00	聖週五反省 神師：李漢傑執事	地點：待定	主辦：培育組
29/3 星期五 下午3:00	救主受難紀念	主教座堂	主辦：禮儀組
30/3 星期六 晚上8:30	復活慶祝夜間禮儀 入門聖事	主教座堂	主辦：禮儀組
31/3 星期日 上午11:30	耶穌復活主日	主教座堂	主辦：禮儀組
31/3 星期日 上午11:30彌撒後	Easter Egg Hunt	主教座堂	主辦：青少年牧民組

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
4月份			
6/4及20/4 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「宗徒大事錄」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
7/4及14/4 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元七：一周的第一天 1.單元八：十二人、巴貝耳塔	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
5月份			
4/5及18/5 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧！(若21:12) 「宗徒大事錄」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
5/5及12/5 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元八：十二人、巴貝耳塔	主教座堂福音學堂2023-24報名 Google Form / Whatsapp : 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
上述項目乃堂區牧民議會2024年3月至5月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。			

一月份嬰兒領洗名單



林煦瑩
唐承志
唐承恩
陳梓誠
陳柏皓
馮俊諾

一月份結婚人士



新郎	新娘
劉德健	郭倩淇
陳泳航	林穎晴
黃煜勳	張瑋倩
賴卓廷	白皓
徐志瑋	劉穎璋
潘國能	麥家慇
陳國偉	高凱怡
梁冠豪	余安盈