

高主教書院 馬爾他騎士會服務

在2月17日，8位參加馬爾他騎士會服務的同学到訪西環長者綜合服務中心向各位長者拜年，讓長者感受新年的祝福。

期間，同學們更與長者一同進行遊戲，包括找不同、指手畫腳，長者與同學們一起動腦筋，一起合作同樂，並達成目標。

由於時值龍年，騎士會也安排了一些活動讓長者認識與龍有關的中華文化知識，讓長者增廣見聞，同時也拉近他們與身處社區之間的距離。此外，騎士會也教導長者們剪紙，讓長者感受節日氣氛之餘，也讓他們將成品帶回家延續節日歡樂。當日是農曆初八，騎士會祝福長者家肥屋潤、身體健康。



高主教書院 家長日攤位遊戲

本校宗教組於2月24日家長日當日，舉辦宗教書展及攤位遊戲，藉此福傳，並讓一眾家長與同學同樂。

當日，本校邀請了公教進行社於8樓操場舉行書展，展出了不少與公教及心靈有關的中英文書籍，鼓勵同學透過閱讀了解天主教信仰、認識自我。同場亦售賣天主教的文具、飾物及聖像，讓同學以不同的形式親近天主。

另外，天主教同學會亦設攤位遊戲，邀請家長與同學參加，感受福音信息的喜樂。攤位遊戲包括「超性天虹」拋彩虹遊戲，讓參加者認識信望愛——天主的超性德行，鼓勵學生效法正確價值觀。而「上智之盤」是天主教知識問答遊戲，加深同學對天主教的認識之餘，鼓勵同學將信仰聯繫至日常生活中。



高主教書院 「校本價值教育(天主教學校)全校推展模式」 同行支援計劃 全校教師發展日

香港天主教學校正積極推展價值教育，以配合教區、教育局及其他持份者的期望。為了達到這個目標，本校於2月26日舉行了全校教師發展日，邀請了教區宗教及道德教育組的丘建峰主任和陳素韻主任主持活動，以支援學校的「校本價值教育(天主教學校)全校推展模式」。

丘主任提出了學校推廣價值教育時的五個「A」，強調中華文化、校本文化、公教信仰和全體參與是學校推動價值教育的關鍵要素。為了在實踐中有效落實價值教育，科組可以建立具體的行動指標，以檢視學生是否達到預期目標。同時，透過適當的教學活動和價值理據，幫助學生更容易接受課程中所蘊含的價值觀。

此外，陳主任引導教師反思自己的教學初衷和對學生的期望，同時介紹了高主教書院的特色。透過討論和總結的過程，教師們歸納出他們期望學生掌握的價值觀，並結合學校文化來推行校本的價值教育。

這次全校教師發展日的活動為教師們提供了寶貴的機會，以加強他們在價值教育方面的專業知識和教學方法。教師們能夠更加明確地在學校推展價值教育，並能夠運用這些知識和方法來培養學生的價值觀。透過教師們的努力和學校的積極推動下，學生們將能在中華文化、校本文化和公教信仰的滋養下，培養出正確的價值觀，並在日常生活中體現這些價值。



高主教書院 修和聖事

為響應四旬期悔改皈依的精神，學校安排在2月28日放學後集體舉行修和聖事。

進行修和聖事前，校長提醒同學辦修和聖事時要注意的事項，期望同學在準備聖事的過程中，能反思日常生活中不足的地方，並應積極改過以提升自己。

此外，陳志明神父亦訓勉同學要履行四旬期的精神，就是不斷的悔改皈依及補贖，讓自己得以成全。

當日，除了陳志明神父外，學校亦邀請了區加培神父、嘉畢主神父及蔡詩亞神父為同學辦聖事。同學們在辦告解前都認真自省，聖事後亦留在聖堂妥當的完成補贖。



高主教書院 拜苦路

為鼓勵公教同學在四旬期多做補贖、辦善功，學校安排在3月6日放學時間齊聚主教座堂內拜苦路，讓同學身體力行，體驗耶穌基督受難及死亡的逾越奧跡。

在拜苦路過程中，同學會被邀請讀經、帶領默想及祈禱，親口宣示救主基督的苦難及精神；而天主教同學會幹事也邀請其他公教同學幫忙高舉十字架及蠟燭，讓同學體驗基督背負十字架時的辛酸。在安寂而肅穆的環境中，同學們能體驗到基督的苦痛。

最後反思時重申，基督的苦難並非獨自一人承受，過程中也會有忠實的人與之相伴，包括一個完全不認識基督的西滿。日常生活中也有人默默的與我們同行及付出，因此，我們也應幫助身邊不起眼的近人。



高主教書院 中六散學禮

中六級感恩祈禱禮於3月5日進行，當日邀請了主教座堂譚詠強執事主禮。

當天的福音是惡僕的比喻。譚執事指出比喻帶出的是寬恕別人的道理。同時，譚執事勸勉同學要珍惜時間，在學業中盡力之餘，要學習寬待自己的不完美。這樣有助自己以輕鬆的心態應付考試，取得更理想的成績。

祈禱禮除了歌詠及相互代禱外，執事亦為每一位同學覆手，祝福每一位中六的同學，希望他們能充滿力量應付未來的挑戰。最後，祈禱禮在悠揚的校歌歌聲中結束。

同學表示散學禮讓他們感受到了上主對他們的護佑，也提醒他們在學業和生活中要保持感恩的心。而且在感恩禮中祈願他們能將帶著這份祝福和力量，繼續前行。



高主教書院 聯校公教老師靈修活動

本校於3月16日聯同主教座堂屬校舉辦了聯校公教老師靈修活動。是次活動主題為「鹽田梓靈修之旅」，由陳志明神父作神師。除本校外，參加學校包括高主教書院小學部、嘉諾撒聖心學校及中西區聖安多尼學校，共43人參與。

當日活動由各人在船上一同頌唱「賜我一個心」開始，期望聖神帶領著我們，用獨特的眼光，去看天主創造的世界。陳神父期望我們善用五觀六感，積極參與活動，感受天主的臨在。到達鹽田梓後，各校老師分為兩組，參觀了天磊石陣、明陣、鹽場及玉帶橋等地方。

有老師表示在天磊石陣中，明白個人生命是一種恩賜，一種祝福。而透過反思耶穌一生的故事，更能讓我們深思自己與耶穌的關係。

而在「明陣」中，看到中間象形文字「家」，楊校長指出學校是學生第二個家，作為老師要讓學生心靈上得到安頓，好使學生能安心向外發展。即使有不同的挑戰，天主都與我們同在。

最後，在彌撒中，陳神父提醒我們要聚焦在天主的關係上，在生活中尋求天主的旨意，依靠天主，好讓我們能加深信德，並在言行中光榮天主。

