



# 座堂通訊

## 首屆世界兒童節

最近，教宗新設第一屆世界兒童節，並將在今年5月25日至26日在羅馬舉行。「看，我已更新了一切」(默21:5)；這是教宗為第一個世界兒童節所選擇的主題。

教宗給予我們分享一個特別的秘密：如果我們真的想要快樂，我們需要祈禱，大量祈禱，每天祈禱，因為祈禱將我們直接與天父連繫起來。祈禱讓我們的心充滿光明和溫暖。

香港教區為回應教宗的呼籲，已著手籌劃多項活動，並於4月20日至7月1日舉行一連串慶典及活動。內容包括「首屆世界兒童節」啟動及派遣感恩祭、聖召主日彌撒、兒童泰澤祈禱會、兒童朝拜聖體聚會、兒童議會及首屆世界兒童節閉幕慶典。主要對象為小一至小六的學生及他們的家人。



讓我們與聖母瑪利亞和大聖若瑟一起，用以下的話來祈禱：  
聖神，請祢降臨，  
向我們展示祢的美麗，  
在世界各地的孩子們的臉上顯現。  
耶穌，請來臨，  
祢更新一切，  
祢是通向天父的道路，請祢來臨，永遠與我們同在。  
亞孟。

陳志明神父  
主任司鐸

## 復活期(上)

各位主內兄弟姊妹：

亞肋路亞！主，真的復活了。

今年主教座堂有七十四位候洗者領受入門聖事，進入教會大家庭，我們究竟應該怎樣善過這喜樂的復活期？天主教輔仁大學聖博敏神學院禮儀研究中心解釋了復活期的意義<sup>1</sup>。

### 1. 五十天的原始意義及演變

從復活主日起，直到聖神降臨節止，前後五十天稱為「復活期」，復活期是一個喜樂的時期，也是個準備的時期。因為在復活主日前四十天，教友與基督一起祈禱刻苦潔淨心靈，克勝了魔鬼與死亡，與基督一起神妙地復活，這是喜樂的真正緣由。

復活期是最大的喜樂，原來，基督復活日是空前絕後最偉大的自由日，紀念基督為我們整個人類開了通往自由的大道，從此以後，我們整個人類可以在基督的領導之下，跳出魔鬼的掌握，脫離魔鬼的奴役，可以自由地、不受任何壓力地度天主子女的生活，這豈不是人類最大的喜樂緣由嗎？初期教會的教友因了自己民族的歷史背景，更容易體會到這種真正的喜樂。天主命梅瑟用羔羊的血，救了他們祖先的生命，又領他們離開埃及，使整個民族能獨立自主；而且最後一剎那，正當面臨紅海，渡水乏術，埃及的追兵卻從後面趕來，冀圖重新拘捕，加以桎梏的緊要關頭，天主又顯了大能解救他們，使他們安然走過紅海，反把追兵淹沒在海水之中。這歷史的教訓使他們體會到耶穌基督是天主的羔羊，是拯救全人類的「新梅瑟」，凡接受祂的，就得成為自由人，找到生路，他們的快樂發自內心，而不是外面來的陶醉。

現在的教友靠自己的信德，也能體會相同的喜樂，信德愈活潑，喜樂便愈大，禮儀中，充滿著喜樂的經文及阿肋路亞的歌聲，正在幫助我們獲得這種喜樂。尤其是主日福音讀經，先描寫耶穌顯現，帶給宗徒無比的喜樂；後又說明祂是牧人，有祂做牧人，我們就一無所缺；再預許聖神，使人明瞭耶穌是真理，是通往生命的道路。不過，復活期的喜樂不可使我們得意忘形，更不可沉浸在物質享樂中，以致於樂不思蜀的醉生於暫世，因此，復活期的禮儀經文也提醒我們，別為人世的快樂所迷惑，但要仰望永遠的真福，耶穌升天節的教訓是這神修的高潮。

1. [https://theology.catholic.org.tw/public/liyi/topics\\_liturgicalyear\\_Saints\\_Eastercelebration.html](https://theology.catholic.org.tw/public/liyi/topics_liturgicalyear_Saints_Eastercelebration.html)

教會自慶祝逾越節開始，就把此節日的慶祝延續五十天之久，亦即持續七個星期，而以第五十天做結束。這第五十天也正好是猶太人的五旬節。但此節日與基督徒的五十天慶期，本質上卻大有不同。猶太人的五旬節是一種收穫節，固定於逾越節後第五十天。而基督徒的全部五十天都屬於一個大慶節，這其中每一天都同樣重要。這五十天好比一年之中最大的主日，享有主日的一切特權：祈禱時要站立，此時期不守齋。

初世紀的教會在這五十天之中，同時慶祝基督的死亡與復活，祂的顯現、升天、派遣聖神，以及對祂再度來臨的期待。最初的基督徒將這些奧蹟視為一個整體，每天藉聖事去生活、體驗，並分享基督的光榮。他們對基督奧蹟的慶祝不在於追念救恩史中的不同事件，而著重於今天如何去生活基督的逾越奧蹟。因此並不太注意事件發生的時間。

從第四世紀中葉開始，已經有地方在逾越前後第四十天時，慶祝耶穌升天，因而完全改變了「五十天」原來的概念。這種演變原自民眾的心理需求：教友希望追隨基督的足跡，追念祂在世時為人所做的大事：事件發生的地點與時間。因此，耶穌的整個逾越奧蹟逐漸符合宗徒大事錄的記載，予以分別慶祝：首先是耶穌的復活，復活後的第四十天則為耶穌升天，再過十天則特別慶祝耶穌派遣聖神。當代聖神神學的進展也有助於聖神之獨立慶節（聖神降臨節）的建立，而這一天正是「五十天」慶祝期的結束日。時至如今，教會歷經數世紀演變的結果，這五十天慶期中，除了主日外，形成了幾個突出期或重點：逾越節八日慶期、耶穌升天及聖神降臨節。

## 2. 復活節八日慶期

逾越節後的一週稱為白衣週，始自第四世紀時，其主要目的是為在復活前夕守夜禮中領洗的新教友講授奧蹟（聖事）的要理，這種要理稱為「釋奧性」的要理，即為新教友闡釋所領受的聖事的奧義。一週之中新教友每天穿著領洗時所穿的白衣，到教堂參加彌撒，聽講道理，並於午後聚合於聖洗池旁，重溫領洗時之情景。第八天——主日——是八天中最重要的一天，也是八日慶期的結束。在這一天，新教友脫去白衣，與其他教友一起參加彌撒，不再有所區別。因此這個主日又稱為「卸白衣主日」。這幾天的彌撒經文都與聖洗奧蹟有密切的關係。有不少教父，如聖安博、耶路撒冷的聖啟禮、聖奧斯定等的要理或講道都提到這些日子的意義。

今年主教座堂堂區更新的主題係：偕同基督，傳揚福音。我哋點樣偕同基督？就係要同基督喺一起，學習佢點樣承行天主父的旨意，耶穌話，我來，唔係承行我的旨意，而係承行我在天之父的旨意，所以呢個主題就係邀請我哋返回到福音的精神，從耶穌嗰度學習點樣去傳揚福音。



今次的分享係分兩個部分，第一部分係：聖言會會祖的靈修同傳教，特別學習佢點樣承行主旨。第二部分係：內地的信友喺文革中的逼害，點樣繼續堅持信仰，見證信仰。

聖言會係德國人Arnoldo Janssen神父於1875年9月8號在荷蘭斯泰爾創立，1879年，聖福若瑟神父作為聖言會首批傳教士，前往中國傳教，首先在香港學習中文，並在西貢鹽田仔服務兩年。然後一生在山東傳教。聖言會正式於1948年到港傳教服務！我們的使命是以聖言會的四個特色去推動：傳播事業(Communication)、聖經使徒工作(Bible)、正義和平與萬物整合的關懷(Justice, peace and integrity of creation)，以及促進福傳意識的工作(Mision Animation)。特別在非基督徒中的傳教使命，以及教育和移民的使徒工作！

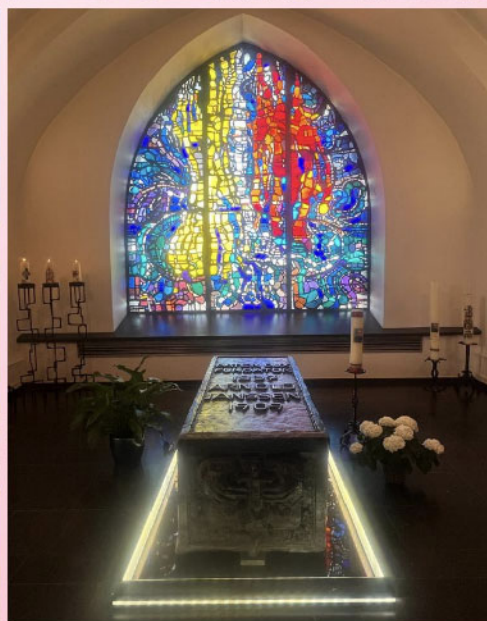
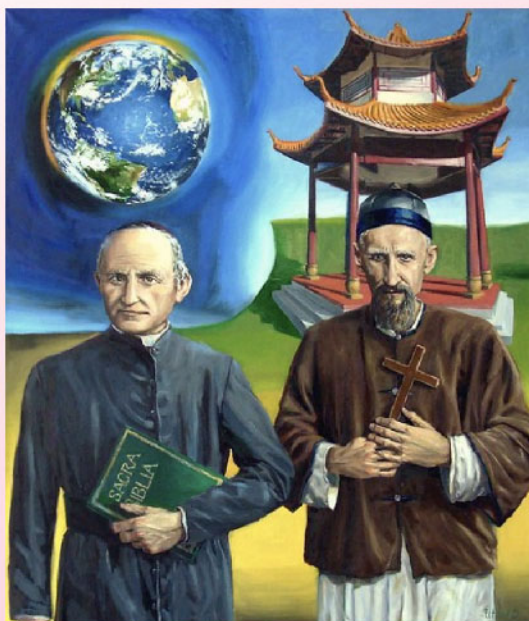
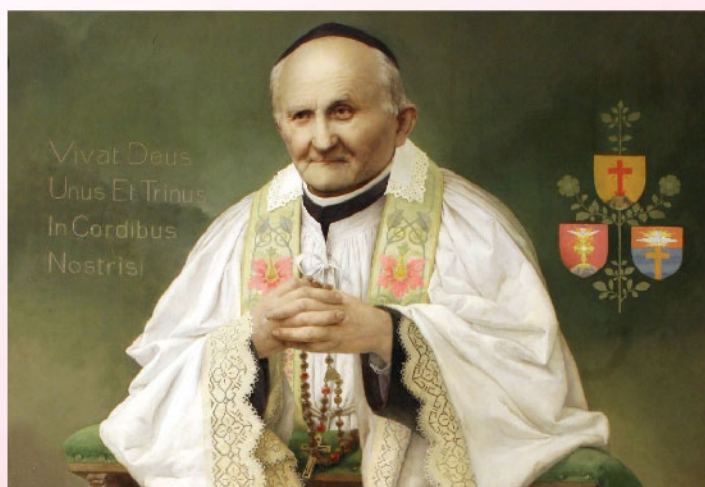
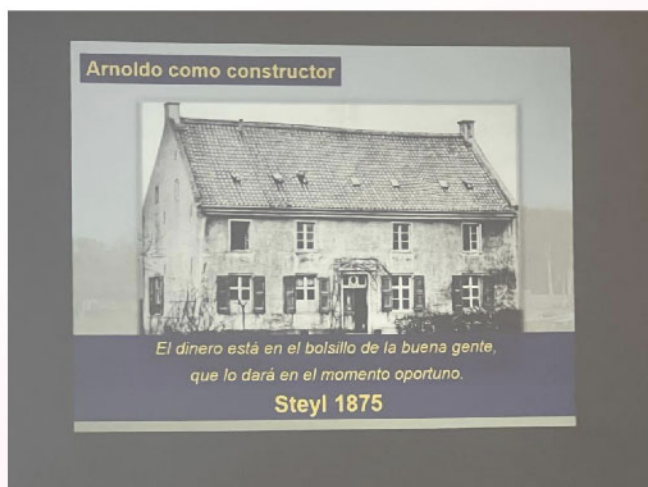
聖言會會祖愛諾德·楊生Arnoldo Janssen神父創立咗三個修會，聖言會SVD，聖神婢女傳教修女會SSpS，聖神婢女永禱會SSpSAP。

會祖出生於一八三七年十一月五日於德國下萊因河省的高賀(baja renania Goch)，在十一位兄弟姐妹中排名第二，他父母從小即在他身上灌輸對宗教生活的熱愛。楊生家有特別的宗教氣氛，主日和瞻禮時父親帶著全家人參加彌撒。此外這個家庭特別敬禮天主聖三，每晚上的家庭祈禱時全家恭讀若望福音的序言；「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主…」(若一，1-18)。

他在一八六一年八月十五日晉升司鐸，由於他對耶穌聖心的熱愛和特別敬禮，一八六九年他被派為閔斯特教區祈禱善會的主任。他懷著極大的熱忱推行這項工作。一八七三年他辭去教師職務，為了能夠更投入於祈禱善會的工作，並且期望能喚醒德國天主教會對傳教使命的責任。於是他在1874年開始出版「聖心小通訊」，其目的是推動家庭使徒工作，同時也支援國外的傳教工作。日後在通訊中他強調陶成傳教士的重要性，和建立一個德國傳教修會的必要性。

但聖楊生愛諾德神父面臨不少的考驗和挑戰。十九世紀的後半期，德國處於鐵血首相俾斯麥(BISMARCK)主政的時代。俾斯麥任德國總理時發起了反教會運動，剝奪教會的行政權和自治權，並且控制人民的宗教生活。在這樣的政治背景下，聖楊生愛諾德神父面臨咁樣的挑戰，但其成立傳教修會的心願卻日漸增強。在天主奇妙的安排下，一八七四年五月他遇見來自香港的高主教 (BISHOP GIOVANNI RAIMONDI)，得到了許多的啟發；高主教鼓勵他自己建立一個傳教修會。同自己夢寐以求的建立一個修會的想法不謀而合，他經過長時間的熱誠祈禱後，明白這就是天主的旨意，因此他積極地向此目標發展。

在一八七五年九月八日，聖母誕辰瞻禮日，聖言會在貧窮、簡陋中於荷蘭史泰爾正式開幕。當時楊生神父簡短的道理證明他對天主的信賴：「只有天主知道，這件事能否成功。讓我們一起實現祂所願的。如果這事能夠成功，我們要感謝天主的恩寵；如果失敗了，我們要搥胸，承認我們不配得祂的恩寵。」從此之後，奇蹟就發生了。不久，聖言會就開始快速的發展，在羅馬、維也納和奧地利西部的畢紹夫豪芬建立了分院，並且於一八七九年三月二日派遣兩位傳教士，聖福若瑟和安治泰主教到香港。1875-1909：會祖在世期間，就開始五大洲的傳教工作，中國、阿根廷、多哥、巴西、新幾內亞、智利、美國、日本、巴拉圭、菲律賓的傳教工作。



聖楊生神父的確是天主所揀選的人。他不但建立男修會，也另外建立了兩個女修會。一八八九年十二月八日，聖母始胎無原罪節，與真福施海倫修女建立「聖神婢女傳教修女會」。七年後的同一天(一八九六年十二月八日)，他又創立了「聖神永禱修女會」。這個係一個24小時朝拜聖體，日夜不停祈禱的隱修會，特別為聖言會、聖神傳教修女會和為整個教會的傳教工作祈禱。

聖楊生的一生，從他出生到去世於一九〇九年一月十五日，他的靈修就是始終不斷地尋找天主的旨意。他所付出的努力現在已結出美好的果實。目前聖言會會士已經超越六千人，於八十多個國家傳教。聖神會修女四千多，在五十多個國家服務，聖神永禱會有五百多，在十五個國家服務。

會祖係一個祈禱的人，對天主深信不疑，對天主的計劃完全開放，無條件的服從天主的旨意，對使徒工作非常熱忱，完全降服於聖神的指引。



- 會祖基本靈修敬禮：
1. 對天主聖三的敬禮（生命的泉源）
  2. 耶穌聖心敬禮的推動者（愛的泉源）
  3. 對天主聖神的敬禮（聖神的引導）
  4. 對聖母的敬禮（承行主旨的榜樣）

會祖最喜歡的祈禱詞：「願聖言的光輝及聖神的恩寵，驅散罪惡的黑暗及無神之錯謬，並願耶穌聖心生活在我們和眾人心中。亞孟。」

從聖言會會祖身上，讓我哋學習到的，就係，他在基督徒家庭背景下的信仰的成長，使他成為一個完全愛天主，全身心委身於天主旨意的人，咁樣就成為今日我哋基督徒效法的榜樣，讓我哋都好似佢一樣，繼續「偕同基督，傳揚福音」。

李勇新神父

教友為什麼要傳福音？

因為這是耶穌基督的指示，《聖經》有記載：「然後耶穌對他們說：『你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，』」（谷16：15）

梵蒂岡第二屆大公會議文獻：

《教友傳教》法令（18/11/1965）：「教會創立的目的是為光榮天主父而傳播基督的神國，使人人分享救贖神恩，再通過人使普世導向基督。」（《教友傳教》法令1）



跟據《教友傳教》法令，平信徒有傳揚福音的使命：

「教友的從事傳教事業，源出教友使命的本身，在教會裡，無時可缺。《聖經》便十分明確地指出，教會初期這種活動曾經是如何自發自動，且有何等的成效。」（參閱：宗11：19-21；宗18：26；羅16：1-16；斐4：3）。（《教友傳教》法令：緒言1）

「平信徒/教友」是誰？

「教友」是指神職人員及教會所規定的修會人員以外的所有基督徒，教友們經過聖洗聖事和基督連接在一起，成為天主子民。（《教友傳教法令問答》）

為何要再頒佈這項法令？跟據《教友傳教法令問答》：

- (一) 當前世界的情勢，需要教友們更加強傳教的熱忱；
- (二) 大部分工作只有教友可以做；
- (三) 當時人類的生活，往往與倫理規範脫節，所以傳教事業愈益迫切；
- (四) 許多地方司鐸缺乏，或有司鐸而失去傳教的自由，更少不了教友來分擔重任。

傳揚福音不是教育，當然過程中有知識的傳遞，但那不是最重要的，相反，一個人熟悉關於耶穌和教會的資料，並不等於他愛耶穌。傳揚福音也不是辯論，信仰不是靠爭論或說服過來的。

那麼，傳揚福音是什麼呢？傳揚福音是撒種：介紹人認識耶穌；讓人和耶穌建立個人關係；透過親身經歷被耶穌觸動，從而認識及愛慕天主。

<p>梵蒂岡第二屆大公會議文獻： 《教友傳教》法令（18/11/1965）： ■ 教會創立的目的是為光榮天主父而傳播基督的神國，使人人分享救贖神恩，再通過人使普世導向基督。（《教友傳教》法令1）</p> 	<p>■ 教友的從事傳教事業，源出教友使命的本身，在教會裡，無時可缺。《聖經》便十分明確地指出，教會初期這種活動曾經是如何自發自動，且有何等的成效。」（參閱：宗11：19-21；宗18：26；羅16：1-16；斐4：3）。（《教友傳教》法令：緒言1）</p> 	<p>平信徒/教友，是誰？ ■ 「教友」是指神職人員及教會所規定的修會人員以外的所有基督徒，教友們經過聖洗聖事和基督連接在一起，成為天主子民。（《教友傳教法令問答》）</p> 
---	---	---

怎樣傳揚福音呢？以言以行，在生活中做見證。而一切傳揚福音活動，都應當由愛德出發，耶穌說過：「如果你們之間彼此有愛，世人因此可認出你是我的門徒。」（若13：35）

偕同耶穌基督的重要性：傳揚福音不能單靠我們自己，要跟隨基督，與基督同行，常常連繫著基督。「教友傳教的成效也在於他們和基督生命的契合。」（《教友傳教》法令4）「那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」（若15：5）。而偕同基督在這世俗的社會環境並不容易。

「這種生活需要經常的修練信德、望德、愛德。」（《教友傳教》法令4）需要恆常祈禱，時刻和耶穌保持密切的關係，並在日常生活中，可從自己的不同角色處境，在周圍的人身上嘗試看到基督。

教友在教會內，同時也在世俗中進行傳教工作：所以我們除了在教會團體，也可在家庭、青年團體、社會、國家、國際場合上展開傳揚福音工作。

要傳揚福音，團體的力量十分重要：

「團體性的傳教工作所以有重大的意義，因為無論是在教會的團體中，或者在別的環境中，傳教工作往往要以共同行動來完成。因為為了傳教工作的共同行動而成立的團體，既可以支持團體的每個成員，同時也可以訓練他們的傳教精神，可以妥善地分配、指揮他們的傳教行動，使得他們比各自獨力工作時，可以收到更為豐厚的成果。」（《教友傳教》法令18）

可能有些教友在團體中曾有失望的經驗，團體內成員的是非、鬥爭、或其他反見證行為甚至令他們想離開教會。建議大家記著：唯有天主是至善的，教會內的人不影響耶穌對我們的愛，而耶穌是忠信的。

雖然說傳揚福音不是教育學問，但裝備自己，讓我們有更好的準備，隨時隨地向人介紹耶穌也是好的。現時香港教區有不少機構，例如教區教理中心、聖神修院神哲學院、香港天主教聖經學院等，提供不同的培育課程，不妨揀選有興趣的，透過深化自己的信仰，再在傳揚福音上踏出一步。

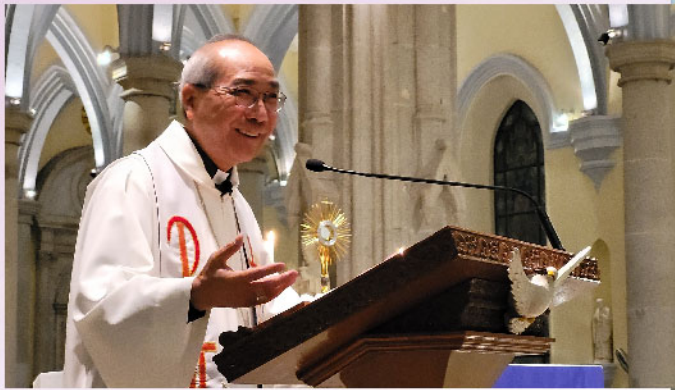
陳維業

<p>信司基督</p> <ul style="list-style-type: none"><li>這種生活需要經常的修練信德、望德、愛德。（《教友傳教》法令4）</li><li>在每個人身上看到基督</li></ul> 	<p>教友在教會內，同時也在世俗中進行傳教工作：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>教會團體、家庭、青年、社會、國家、國際場合</li></ul> 	<p>基督</p> <ul style="list-style-type: none"><li>團體性的傳教工作所以有巨大的意義，因為無論是在教會團體中，或者在別的環境中，傳教工作往往要以共同行動來完成。因為為了傳教工作的共同行動而成立的團體，既可以支持團體的每個成員，同時也可以訓練他們的傳教精神，可以妥善地分配、指揮他們的傳教行動，使得他們比各自獨力工作時，可以收到更為豐厚的成果。」（《教友傳教》法令18）</li></ul> 
--	--	--



主教座堂為響應教宗方濟各的呼籲，於四旬期3月8-9日，舉行24小時徹夜「明供聖體」，使每一刻都有人在祈禱，祈求世界和平，使各國家放下執着，互相扶持。同時，籌備小組希望藉是次朝拜聖體活動能喚起信眾更熱愛聖體、更能認識朝拜聖體，充滿恩寵地經驗與主相遇。我們邀請了三位嘉賓作專題分享，嘗試設三小時的「青少年時段」，邀請主日負責親子領唱小組家長詠唱聖詠及高主教書院同學演奏聖詠樂曲，以增加祈禱氛圍，及不同的體驗。在此，籌備小組特別多謝蔡楚峯修士作我們小組的顧問。

3月8日，6:00黃昏彌撒後，恭迎聖體，大家詠唱「虔誠朝拜」，然後聖言默想，陳志明神父更安排了好幾位神父為教友聽告解。



承蒙夏志誠主教的來臨為我們作專題分享：「希望的食糧」。他帶領我們一齊詠唱「不再有憂慮」作敘曲，然後....

「聖體始於何時？就在那一夜...

就在那一夜，耶穌被自己的門徒出賣，被三次不相認，更被離棄.....

就在那一夜，耶穌建立了聖體：他舉起麵餅，祝聖，擘開，交給他的門徒說：這就是我的身體，將為你們而犧牲.....

耶穌無條件的交付自己，最後更被毒打，唾罵，直至被釘死在十字架上。他做的一切，就是為了救贖我們。

我們是什麼？我們是罪人就是被愛的罪人。我們每個人的故事不同，成長也不同，但耶穌卻永遠愛我們。他用自己的身體飽足我們，成為我們的食糧，成為我們希望的食糧。

在晚餐廳，耶穌留下了愛，留下了希望給我們，他化身成聖體，滋養我們…」

講道後，夏主教更和我們一起拜苦路，使我們是次24小時「明供聖體」有一個很特別的開始。除了座堂四個團體負責十四處苦路外，當晚出席的人數也比較多，拜苦路完畢，部份熱心教友留下於小祭台繼續明供聖體，及至凌晨以後繼續由送聖體員面對聖體輪流帶領誦唸玫瑰經。



3月9日的「明供聖體」，是接著早上7:45彌撒後。陳志明神父恭迎聖體到大祭台，信眾開始心神合一的各自祈禱、朝拜聖體。主日親子領唱小組隨著參與，她們詠唱數首柔和的聖詠：「仁愛救世天主」，「耶穌，請記得我」，「讚美我上主」，「As the Deer」及「耶穌救世無窮愛」，十分動聽，再配合教堂的燈光，大家面對著聖體，聆聽著扣人心弦的歌聲，更加投入「與主同在」的氣氛。



隨後是高主教書院的演奏樂團，由陳老師帶領下，演奏了數首樂曲。大家一面恭敬聖體，一面陶醉在柔和的聖樂中，好令我們更深感受主的臨在，實在是一種特別的體驗。

蔡楚峯修士有兩節專題分享，第一節分享是「介紹明供聖體」，第二節分享是「介紹真福 Carlo Acutis」，將會在下期的座堂通訊刊登。

下午，區加培神父分享他的講道：「聖體與福傳使命」。區神父說：「我們與天父的關係，是先要聆聽，要全心全意的相信，有著堅強的信德，天主的聖神才可以進入我們，這樣，我們才可以真正與天主結合。有著聖神的帶領，我們才可以成為天主的工具，去做福傳的使命。」

今次的24小時明供聖體，我們除了可以參與以上的環節外：分享主教、神父、修士的講道，就是徹夜敬禮祈禱。送聖體員輪流帶領誦唸玫瑰經、大家靜默、聖言默想，與主交談，默想自己與聖體的關係，天主對世人的愛，為救贖祂所愛的罪人，捨命致死，化為聖體，祂和我們天天在一起。我們作出反省、懺悔、並懷著希望。

願今次24小時明供聖體令更多人蒙受祝福，真正體驗座堂今年的主題：「偕同基督，傳揚福音」。

## 分享 — 明供聖體的重點、方法及果實

信德告知我們：「藉著餅與酒的被祝聖，餅的整個實體，被轉變成為我主基督身體的實體；酒的整個實體，被轉變成為祂寶血的實體。」聖體聖事就是耶穌本人，聖體皓光中的耶穌與二千多年前以血肉之軀來到世上，曾與人公開生活、在十字架上受苦犧牲，最後光榮復活的耶穌，是同一位。

明供聖體就是在朝拜耶穌，與耶穌在一起。耶穌親自跟我們每一位說過：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」聖體聖事是天降的神糧，天主主動地將祂整個的賜給我們，但為體會耶穌真的天天同我們在一起，我們需要回應。看看福音中耶穌所行的奇蹟，很多時我們會見到，被施行奇蹟的對象，自己也要出一分力，願意去尋求耶穌。例如治好癩病人的片段，那位癩病人去到耶穌跟前，跪下求耶穌醫治；治好癱子的片段，那位癱子更加是依賴別人的幫助，將屋頂拆開及將床縋下，求耶穌的醫治。當然，我們的信仰，永遠是天主主動，而非靠人的自力，天主首先願意顯示自己，聖體聖事是天主的白白贈予，但為體會耶穌天天和我們在一起的事實，我們需要以行動回應。我們對祂的朝拜，我們回聖堂明供聖體，甚至二十四小時朝拜聖體，就是和耶穌在一起。這一刻，聖體皓光內的耶穌，就是和我們在一起。



同在！和耶穌在一起！透過明供聖體這項祈禱，我們能夠了解我們所相信天主的本質。天主是一位關係性的天主，與其他宗教神明的形象很不同。天主是一位願意走近人，與人建立關係的天主，而人亦可對天主作出回應。若望福音記載，耶穌說：「我稱你們為朋友。」原來耶穌視我們為朋友！很密切的關係！我們又有否回應耶穌的邀請，做祂的朋友呢？在我以往實習的堂區，神父曾安排我任教主日學。我曾問小朋友一條問題：在聖堂能否談天呢？當然，大部分同學的答案都是不能。然後我說：可以！因為我們可以和耶穌聊天！耶穌視我們為朋友，當然可以和祂傾談，明供聖體就像朋友聚會一樣。大家都知道朋友是需要見面，友情是需要維繫的，我們和耶穌的友情亦需要維繫，明供聖體就是一個很好的方法，和耶穌這位朋友共聚。

有時也會聽到弟兄姊妹的分享，祈禱好像得不到天主俯聽，看不見有何作用。首先，我們不應以純功能性角度去看待祈禱，相信大家交朋友也不會衡量我能在對方身上得到甚麼益處，明供聖體重點是共聚，而非單純的求恩。見朋友時，我們會跟他們分享生活中的喜樂憂苦。在明供聖體時，我們與耶穌這位朋友分享喜樂憂苦。如果真的要以功能性去看待明供聖體，我們會得到甚麼呢？得到的，就是耶穌的同在。的確，我們的生活仍要繼續，甚至仍要繼續面對生活困境和挑戰，但天主會和我們一起去面對，幫助我們以基督的眼光去看待事情，這就是明供聖體的得著。

或許有時明供聖體，我們會分心，也有感到沉悶的時刻。明供聖體，我們需要方法，就像維繫友誼，我們也需要方法。「天主教教理」指出，祈禱有三種表達方式，包括口禱、默想和心禱。口禱意即用我們的言語和上主交談；默想則是理性工夫，運用思維、想像、情感等，去反省我們與主的關係；心禱，我們集中整個存在，住在上主的居所。我自己也將明供聖體分為三部份，配合這三種表達方式。

第一部份我會先呼求聖神，求天主聖神帶領這次祈禱，沒有聖神的恩賜，我們無法走上祈禱的道路。然後，我會讚頌這位真實臨在於聖體內的基督，並感謝祂。讚頌和感恩是祈禱非常重要的要素。主在餅酒形下，隱藏真面目，實在堪受讚揚；我們能有此幸福，瞻望此奧蹟，實在應當感恩。在表達讚頌與感恩之情後，我會祈求。雖然剛剛提及，祈禱不只祈求，但不能否定，祈求也是明供聖體的元素。我祈求聖體中的耶穌給予力量，使我能繼續忠信、聖善地回應上主的召叫，我也會為團體和世界、罪人的悔改、煉獄中的靈魂祈禱。祈禱不止個人的事，天主教不是一個「為我」的信仰，我們要為整個世界的得救去祈禱，世界上存在著很多的痛苦，需要我們的祈禱。有一點也值得我們留意，祈禱要求我們謙遜的心，不是要隨從自己的意願，而是一切只為天主，讓天主安排。最後，我會用一個短句去結束第一部分的祈禱：「願吾主耶穌至聖聖體常受讚美稱謝」，再加上聖三光榮經去表達對聖三的讚頌。這一部分屬於口禱，因為需要利用言語向上主呈獻心願。

第二部分我會在靜默之中，在聖體前閱讀聖經，或誦唸日課、玫瑰經，又或神修閱讀。靜默是明供聖體的主軸，只有在靜默中，我們才能聆聽上主，天主是在靜默中與人相遇。這份靜默不是虛無的放空，而是以基督作焦點，在主內的靜默。因此，在明供聖體時，我們不是甚麼都不做，眼光光的對著聖體，我們可以，而且有需要，在聖體前做神修功夫。教會傳統本身是一個豐富的寶藏：聖言誦讀、時辰頌禱、玫瑰經、神修閱讀，給予我們很大的默想空間，透過在聖體前默想主的奧跡，我們能建立與祂更親密的關係，這部分就是默想的祈禱。

第三部分是心禱。在這部分，我們不用再在聖體前做些甚麼，我們毋須透過言語，也不用透過理性反省。我們在聖體前，停留於天主愛內，默觀天主對我們的愛情，一種祢在我內，我在祢內的情況。很難以言語文字去陳述，就好像一些感情很深的老夫老妻，他們之間不需有很多的說話，但卻深知彼此之間存留著很深的愛。心禱就是要聚焦於天主愛當中，去肯定天主愛我們，我們愛天主。

以上方法是我個人的習慣，明供聖體並無絕對的方式，故此這方法只是僅供參考。我們知道和朋友交往，做任何事都只是為深化友誼，重點是在關係本身。明供聖體也是一樣，任何關於如何朝拜聖體的教導只是方法，我們的目標是透過明供聖體與耶穌同在，與耶穌在一起。值得我們可以嘗試訂立恆常朝拜聖體的目標，座堂很好的地方是每星期六下午都有周末靈修，可以回來朝拜聖體，未必次次參加，但我們可以嘗試，每個月一次，好能幫助我們與耶穌建立更密切的關係。

誠然，不能夠排除的，有時我們明供聖體會感到枯燥乏味，但我們也要堅持，因為祈禱不是追求感覺，不一定時時也很舒服，好像很平安似的。我在修院七年，每天都是早上六時半以朝拜聖體開展新的一天。坦白說，有時也會感到昏昏欲睡，有時狀態不好時也會不知自己在做甚麼，但我體會到，只要堅持，會有果實。我們和聖體的關係會越來越深，我們會越來越愛聖體。

在修院靈修學課程中，我們的教授夏志誠主教表示，如果我們要去衡量祈禱是否有效果，指標在於一個祈禱的人能否去愛。耶穌囑咐我們：「白白得來的，要白白分施。」我們不能停留在明供聖體這行動本身而已。明供聖體，我們和耶穌在一起，而天主本身就是愛，當我們說我們和天主在一起的時候，我們自然都要去愛，因為這是祂的本質，愛天主和愛人是一體的。夏主教經常對我們說，人無法直接愛天主，因為天主是無限、無形無象，我們需要透過去愛身邊的人、愛天主的創造，藉以表達我們是愛天主的。聖體是愛的力量，因為天主將祂整個給予我們，讓我們領受祂。當我們領受祂、朝拜祂的時候，我們有力量去愛。

耶穌在山園祈禱對伯多祿說：「你不能醒寤一個時辰嗎？」祂亦對另外兩位門徒雅各伯、若望說：「你們醒寤祈禱罷！」其實，這些說話也是對我們每一位的邀請。基督願意同我們相遇，祂先來尋找我們，恩賜我們聖體聖事。當我們願意去朝拜祂時，我們是在回應上主的渴望。更好的說，祈禱、明供聖體，就是天主的渴望與我們的渴望相遇：天主渴望我們渴望祂，天主渴望我們渴望天主！只有和天主在一起，以基督的標準去生活，我們才有真正的幸福，天主就是渴望我們擁有這份幸福。就讓我們在聖體面前，與這位賜幸福的上主相遇。

在我第二節分享當中，我會分享一位聖人的事蹟：真福嘉祿·阿庫蒂斯。他是一位熱愛聖體、非常年青的聖人，從他的榜樣中，我們能窺探怎樣透過愛聖體，而使生命得到轉化。

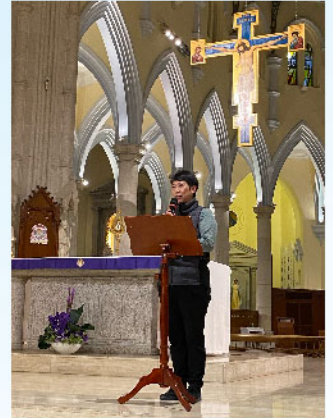
蔡楚峯修士

## 偕同基督傳揚福音分享

我中學就讀於天主教學校，領洗已經超過40年。

領洗後跟大家一樣在堂區服務，不過感覺與人的關係比跟天主的接近。

工作發展的機會和繽紛世界的吸引，把我從堂區生活中拉出，雖然仍有參與主日彌撒，但是和主耶穌的關係越來越淡，不過天主從沒有放棄我！



大約在二十多年前，我記得有一天在準備去參與彌撒的時候，我說了一句話：「主，我希望跟你改善一下關係」。但之後並沒有什麼事情發生，生活如常。

工作的轉變，父親有病等因素讓我決定回港發展。但回歸香港並沒有改變我星期日教友的身分，可是我相信天主在那時候已開始在我的靈魂上工作。

2007年，我參加一個聖人方濟各的故鄉朝聖，當時在我腦海中出現一閃即逝的思潮：原來財富不是一切，聖人為了天主而拋棄他的財富！但這一句話並沒有在我腦海中久留。

2009年初，我的事業發展到（我認為的）頂峰！原來所謂頂峰只不過是一張被華麗檯布蓋著而沒有腳的檯，看似堅固其實是建在沙土上的房屋。某天我在內地準備拜訪客戶的時候，接到香港來電，告知我因為金融海嘯，公司倒閉結業，我要馬上回港，原來那個我一直以為是我生命的方向，給我安全感的浮木，只是個氣泡，突然之間就可以破滅！當時我完全失去方向，不知如何是好，退休又太早，不甘心，再戰江湖，也不容易！

就在這時候，天主讓我碰上聖神修院的宗教學廣告，由於當時無所事事，就報讀。沒想到四年的學習讓我對我的信仰，對教會的認知大開眼界。在畢業前的一年2012年耶路撒冷朝聖之後，堂區神父邀請我作慕道班導師，服務天主的心又再燃點。就這樣開始了我陪伴慕道者的使命。

2013年畢業考試後，當時跟天主說：「I'm ready 請派遣我」。我可沒有想到考完畢業試之後一個月我就確診癌症，人生好像又再經歷第二次氣泡破滅，不過這一次跟四年前的不一樣，我完全沒有失去方向的感覺。我還記得當時像收到一份來自天主的功課，要我在服務祂之前，先把身體弄好！

癌症手術二年後，有一天在健身室做完運動之後暈到被送入醫院，心臟有病，又要接受長期治療。很奇怪，兩次嚴重的疾病，我參與的慕道班卻沒有因此而受重大影響！

直到2023年底，我在政府10年的癌症跟進正式結束，當時我問醫生我是否痊愈？醫生回頭跟我說：「癌症是沒有痊愈的，只要你不讓它回來就可以。」回頭看那十年，除了繼續工作（當然不再是高壓力的工作），每日彌撒，領聖體，讀經，祈禱，接受教會各樣靈修培育，帶領祈禱會，慕道班使徒工作，和按時到政府醫院各部門的覆診等等就成為我偕同基督一路同行的風景。一般人常說防癌要注意健康，作氣功，吃各類保健產品等，我也沒有太多的關注，反而是靠著醫生簡單的處方和主耶穌所賜的平安靜靜地走過這十年。

從過去的經驗我察覺到，原來當我們偕同基督去傳揚福音，不把目光單單放在自己的情況上，不被自身的環境困住，而把精神和關注放在基督的事業上時，我們的情緒就不會承擔重大的壓力，而壓力就是患癌的重要風險之一！

耶穌說：你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。（瑪6:33）所以我希望大家努力在福傳的路上與基督一起邁進，這樣祂的平安喜樂就一定會伴隨大家。

Flora Tse



## 偕同基督傳揚福音分享

大家好，我是Charley，只是領洗了幾年，不識怎分享，記得初領洗後，導師提醒我們領受了三個職務，司祭、先知和君王，要福傳，憂心之際，祈禱真有用，再遇上我的導師 Vivian Cheung，她邀請我返去她的慕道班，陪伴慕道者，讀聖經，做分享，繼續尋找耶穌。除了在這裏，還可在哪裏尋找？想起拜苦路第六處的默想，醫院、貧民窟、淚水眼睛、皺紋額頭，便跟李執事、一班義工去探訪。特別在疫情期間，又開又關，隔離使人們疏離，有機會便去探訪露宿者、獨居、劏房、天台戶等。



有次去探訪一對獨居夫婦，他們殷切的款待，向我們傾訴心事，我想他們所信的不是我這個陌生人，而是背後的團體，主耶穌基督。其實，他們不缺子女的關心，但亦希望有更多的關懷與陪伴，從他們面上的笑容，我也感染到一份喜樂，覺得探訪很有意義。

但不是每次都這樣順利，有一次獨自去探一位街友，已去過的（執事話：平時也可以跟他們傾談，問問需要，他可之後或一班人時再補給他們），那天，他發起脾氣，莫說傾談，就連放下物資也困難，唯有離去。心中思慮做錯了什麼，為何執事可以做得好，是否領受多了一個聖秩而掂一些，細想，其實係自己有祈禱，只當一份慈善工作，匆匆而做，沒有把信仰、基督的愛帶去，第二天再去過，誠心祈禱交託天主，好神奇，他和我有講有笑，令我明白到，已領受了堅振聖事，但沒有呼求聖神的引領，那就不好了。

祂知道我軟弱，有次叫來一班小朋友，很有心思包裹一些日用品，寫了心意卡，他們不會擔心露宿者是否污糟，還跟他們唱起歌來，非常天真；另外，見到幾位只上了幾個月課的慕道者，分享好好，好有心火參與愛德服務，自問當年有沒有這樣？更令我明白，耶穌叫我做這份工作，不是我特別有愛心，而是我仲係一個病人，要繼續睇醫生，即使自覺無病，也應定期檢查，不要有事才找耶穌。有時探訪街友，遇上其他堂區的教友，有的也堅持了十年，更體會得到，我們所做的事其實好渺小，幫不到什麼，只有天主知道一切的安排，我們只需用心去做便行了。

天主知我多疑，又少信德，也會讓我見到一些果實。幾年前去探一位未見過的露宿者，街坊說他因藏毒剛剛被警察拉了，之後，位置也被清理，昨年，在另一處跟街友傾談時，得悉他就是當年的那位，他剛出獄，很開心。另一位常常去探望的街友，有次還未開始給他物資，他已經問我是否不夠口罩，可以給我一些，還有一些湯包想跟我分享，繼續從大袋裏拿東西給我，我這個愚昧的門徒，像厄瑪烏那兩位一樣，不知道耶穌陪着你去，現在藉着這位街友關心你，認出耶穌來啦！還有另一班街友，他們不缺物資，但心靈、思想就沒有「自由」，有些事情還是戒不掉，他們接過我們的物資，到會講多謝，繼而識感恩，識講「感謝天主！」，甚至會要求一起祈禱，才讓我們離開，幾年罷了，他們都識感恩。我細細個都學會唸天主經、聖母經，幾十年才曉得返來感恩皈依，耶穌都肯等我，冇理由不將祂那份耐性，那份愛，去關心其他弱小的兄弟姊妹。

看看這個弟兄，躺在床上不能郁動，不能說話，陪下他，傾談下，播一些他喜歡的歌曲，雖不能開口多謝，但眼有淚光。另一位中風的伯伯，好辛苦，表達困難，問候下，希望可以減輕他心靈上的痛楚，不只，原來還可以減低床邊的家屬，她見到我們幾位義工，非常高興，感覺自己再不孤獨，好像有人和她同行，本要獨自照顧這位病者，沒人明白，返到屋企獨自一個，好無奈，現在她得到了安慰，其實我們沒有做些什麼，真正是施慰者聖神安慰著她。另一位婆婆，中學時已領洗，聽的道理多過我，寫過很多文章去公教報，晚年得重症，護士話她那天差不多了，她還一副憂鬱的樣子擔心着子女的事，仔仔來不來到最後陪伴？耶穌叫我陪下她，我可以說什麼，提醒要跟緊耶穌，撐到就撐，辛苦等不到，在天上一樣可以為子女祈禱。

這令我回想起課堂導師所說的道理，我們的信仰是什麼……細細個拖住父母，長大了拖住身旁那伴，老了，再老些，只有主耶穌陪你最後一程，真的，人生最後一程，只有主耶穌能夠陪你渡過，帶你進入永生。當然，主耶穌所陪著我們的，不一定就是最後一程。但人生是否要這樣苦？天主讓我識到一位神父，他大半生人不能走動，見證天主對他的考驗，他無怨無尤，欣然接受，晚年臥床，準備天主要他返去便返去，不然，就繼續工作翻譯，關心學生，勸人悔改，真是在他身上看見主耶穌基督。的確，看到身邊有一個、兩個返天家，傷心，遇到壞事，不開心，耶穌要我看看他人所受的苦，都是差不多，自己的又算不上是什麼，要感恩！

有時劫了，會想抖下，基督就讓我認識一位婆婆，她告知七十多歲時，決定不只在聖堂內，更要將真實的耶穌帶給返不到來聖堂的人，做了堂內堂外送聖體17年，快將90歲了仍繼續，她不是本應坐在關愛位等人送聖體給她的嗎？我派少少物資算得是什麼！另一位「老友記」，做了EM三十多年，還教道理，又探訪，做善別…常常要上山，我問婆婆你劫嗎？她笑稱幫天主做事是不會劫的，自己會小心留意。她做這麼多工作仍說不疲倦，我只做一樣工作，你叫我情何以堪，耶穌好像藉她的口再一次提醒和鼓勵。唉，我再不福傳，是否會有禍了？但執事勸勉：「你咪傻啦，天主係慈悲的，不要這樣想！」。的確，基督不只關心那些受眾，還關心我們這些，已被天主揀選了，寫了名字在天上的人，特別我已是半途皈依，莫要半途而廢，不要來幾年便跑了去，那些BB領洗也不應該，更何況我這樣的，若跑掉了，小心沒時間回來！

終於明白，祂為什麼要我繼續做陪談員，不可太HEA。一班人去派物資，不只是擔心我遇上什麼危險，冇人知，最緊要的是，跟著耶穌行的是永生之路，就好似行山一樣，行得耐可能會劫，甚至跌倒，同行的人會否掉下你而去？誰也不會留低誰，就行得遠，一齊倚靠基督直到永遠。

陪談員、關社組義工Charley Tom

## 三合一西貢鹽田梓之旅

籌備多時的西貢鹽田梓之旅，於2024年3月2日週六出發，由志明神父帶領我們主教座堂聖雲先協會、關社組義工及明愛中心的家庭成員及職員一行大約40人參與今次活動。

今次活動我們的服務對象主要是明愛中心的家庭成員，感恩有志明神父帶領我們認識西貢鹽田梓及村民，又特別帶我們品嚐客家菜著名的土窯雞、豆腐花、不同味道的茶果……。

「愛，是唯一人人能懂的語言。」(聖福若瑟神父)





在分享環節當中有參加者表達第一次來鹽田梓，欣賞造物主的創造。原來鹽的製造過程粒粒皆辛苦，但最天然的鹽就是這樣來的。志明神父帶領我們到聖福若瑟像旁，那裏有一塊刻了字用石造的書本，打開了當中的一頁，上面寫得十分有意思：「愛，是唯一人人能懂的語言。」是聖福若瑟神父留給我們的。

我記得在參加者當中，有講及自己生活上遇到困難，但參加完這次活動，讓她更堅強不再怕困難，亦有參加者分享今次活動感受到天主的愛，更深刻記得志明神父讓我們知道「天主愛我、天主愛你、天主愛我哋」，就將呢一句放在我們每一日生活當中，天主時刻與我們同在，在主內的平安沒有人可以奪去，天主保佑！

由堂家組主辦的《四旬期 —— 家庭拜苦路》今天順利舉行，參與的夫婦與家庭完成由苦路默想及祈禱；及在大嶼山聖母神樂院的聖母亭同聲誦唸玫瑰經。



## 高主教書院 馬爾他騎士會服務

在2月17日，8位參加馬爾他騎士會服務的同学到訪西環長者綜合服務中心向各位長者拜年，讓長者感受新年的祝福。

期間，同學們更與長者一同進行遊戲，包括找不同、指手畫腳，長者與同學們一起動腦筋，一起合作同樂，並達成目標。

由於時值龍年，騎士會也安排了一些活動讓長者認識與龍有關的中華文化知識，讓長者增廣見聞，同時也拉近他們與身處社區之間的距離。此外，騎士會也教導長者們剪紙，讓長者感受節日氣氛之餘，也讓他們將成品帶回家延續節日歡樂。當日是農曆初八，騎士會祝福長者家肥屋潤、身體健康。



## 高主教書院 家長日攤位遊戲

本校宗教組於2月24日家長日當日，舉辦宗教書展及攤位遊戲，藉此福傳，並讓一眾家長與同學同樂。

當日，本校邀請了公教進行社於8樓操場舉行書展，展出了不少與公教及心靈有關的中英文書籍，鼓勵同學透過閱讀了解天主教信仰、認識自我。同場亦售賣天主教的文具、飾物及聖像，讓同學以不同的形式親近天主。

另外，天主教同學會亦設攤位遊戲，邀請家長與同學參加，感受福音信息的喜樂。攤位遊戲包括「超性天虹」拋彩虹遊戲，讓參加者認識信望愛——天主的超性德行，鼓勵學生效法正確價值觀。而「上智之盤」是天主教知識問答遊戲，加深同學對天主教的認識之餘，鼓勵同學將信仰聯繫至日常生活中。



## 高主教書院 「校本價值教育(天主教學校)全校推展模式」 同行支援計劃 全校教師發展日

香港天主教學校正積極推展價值教育，以配合教區、教育局及其他持份者的期望。為了達到這個目標，本校於2月26日舉行了全校教師發展日，邀請了教區宗教及道德教育組的丘建峰主任和陳素韻主任主持活動，以支援學校的「校本價值教育(天主教學校)全校推展模式」。

丘主任提出了學校推廣價值教育時的五個「A」，強調中華文化、校本文化、公教信仰和全體參與是學校推動價值教育的關鍵要素。為了在實踐中有效落實價值教育，科組可以建立具體的行動指標，以檢視學生是否達到預期目標。同時，透過適當的教學活動和價值理據，幫助學生更容易接受課程中所蘊含的價值觀。

此外，陳主任引導教師反思自己的教學初衷和對學生的期望，同時介紹了高主教書院的特色。透過討論和總結的過程，教師們歸納出他們期望學生掌握的價值觀，並結合學校文化來推行校本的價值教育。

這次全校教師發展日的活動為教師們提供了寶貴的機會，以加強他們在價值教育方面的專業知識和教學方法。教師們能夠更加明確地在學校推展價值教育，並能夠運用這些知識和方法來培養學生的價值觀。透過教師們的努力和學校的積極推動下，學生們將能在中華文化、校本文化和公教信仰的滋養下，培養出正確的價值觀，並在日常生活中體現這些價值。





## 高主教書院 修和聖事

為響應四旬期悔改皈依的精神，學校安排在2月28日放學後集體舉行修和聖事。

進行修和聖事前，校長提醒同學辦修和聖事時要注意的事項，期望同學在準備聖事的過程中，能反思日常生活中不足的地方，並應積極改過以提升自己。

此外，陳志明神父亦訓勉同學要履行四旬期的精神，就是不斷的悔改皈依及補贖，讓自己得以成全。

當日，除了陳志明神父外，學校亦邀請了區加培神父、嘉畢主神父及蔡詩亞神父為同學辦聖事。同學們在辦告解前都認真自省，聖事後亦留在聖堂妥當的完成補贖。



## 高主教書院 拜苦路

為鼓勵公教同學在四旬期多做補贖、辦善功，學校安排在3月6日放學時間齊聚主教座堂內拜苦路，讓同學身體力行，體驗耶穌基督受難及死亡的逾越奧跡。

在拜苦路過程中，同學會被邀請讀經、帶領默想及祈禱，親口宣示救主基督的苦難及精神；而天主教同學會幹事也邀請其他公教同學幫忙高舉十字架及蠟燭，讓同學體驗基督背負十字架時的辛酸。在安寂而肅穆的環境中，同學們能體驗到基督的苦痛。

最後反思時重申，基督的苦難並非獨自一人承受，過程中也會有忠實的人與之相伴，包括一個完全不認識基督的西滿。日常生活中也有人默默的與我們同行及付出，因此，我們也應幫助身邊不起眼的近人。



# 高主教書院 中六散學禮

中六級感恩祈禱禮於3月5日進行，當日邀請了主教座堂譚詠強執事主禮。

當天的福音是惡僕的比喻。譚執事指出比喻帶出的是寬恕別人的道理。同時，譚執事勸勉同學要珍惜時間，在學業中盡力之餘，要學習寬待自己的不完美。這樣有助自己以輕鬆的心態應付考試，取得更理想的成績。

祈禱禮除了歌詠及相互代禱外，執事亦為每一位同學覆手，祝福每一位中六的同學，希望他們能充滿力量應付未來的挑戰。最後，祈禱禮在悠揚的校歌歌聲中結束。

同學表示散學禮讓他們感受到了上主對他們的護佑，也提醒他們在學業和生活中要保持感恩的心。而且在感恩禮中祈願他們能將帶著這份祝福和力量，繼續前行。



## 高主教書院 聯校公教老師靈修活動

本校於3月16日聯同主教座堂屬校舉辦了聯校公教老師靈修活動。是次活動主題為「鹽田梓靈修之旅」，由陳志明神父作神師。除本校外，參加學校包括高主教書院小學部、嘉諾撒聖心學校及中西區聖安多尼學校，共43人參與。

當日活動由各人在船上一同頌唱「賜我一個心」開始，期望聖神帶領著我們，用獨特的眼光，去看天主創造的世界。陳神父期望我們善用五觀六感，積極參與活動，感受天主的臨在。到達鹽田梓後，各校老師分為兩組，參觀了天磊石陣、明陣、鹽場及玉帶橋等地方。

有老師表示在天磊石陣中，明白個人生命是一種恩賜，一種祝福。而透過反思耶穌一生的故事，更能讓我們深思自己與耶穌的關係。

而在「明陣」中，看到中間象形文字「家」，楊校長指出學校是學生第二個家，作為老師要讓學生心靈上得到安頓，好使學生能安心向外發展。即使有不同的挑戰，天主都與我們同在。

最後，在彌撒中，陳神父提醒我們要聚焦在天主的關係上，在生活中尋求天主的旨意，依靠天主，好讓我們能加深信德，並在言行中光榮天主。



# 太極靈修



中華文化中的太極功夫，強調強身健體，但原來修心才是最高境界。基督徒重視「靈修」，通過靈修可與上主契合，是次藉修鍊太極功夫為途徑，獲取心靈上的平安與喜樂，體認上主的臨在。

日期：2024年4月14日(星期日)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：兩操場

導師：陳志明神父

人數：20人



報名：<http://bit.ly/taichimeditation>

請填妥電子表格，名額有限。

查詢：張靄恩姊妹



香港聖公會諸聖座堂

為迎接 2025 禧年，教會訂 2024 年為「祈禱年」。  
教宗方濟各希望大家今年全心投入祈禱中，  
每天祈禱，發自內心去禱告……

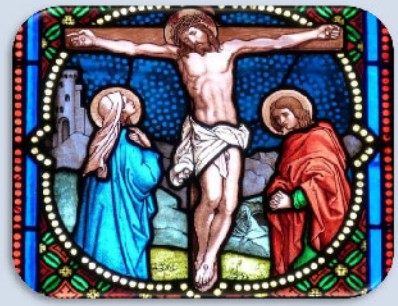
主教座堂

聖經牧民組舉辦

## 「想像式」聖經祈禱方法

由陳志明神父小組指導

帶領大家進入聖經場景，更深入與主相遇



日期：2024 年 4 月 26 日 (星期五)

時間：晚上 8:00 - 9:00

形式：60 分鐘 Zoom 網上聚會

神師：陳志明神父

對象：有意加強祈禱，更親近天主，為 2025 禧年  
做好準備的教友

報名：網上 <https://forms.gle/FNf4CHVvZChH1Lqa6>

名額有限，額滿即止

名額已滿！  
將加開新班，  
敬請留意



首屆世界兒童節

# “祝福我你他”

看,我已更新一切 (默21:5)

為響應教宗方濟各宣佈於2024年5月25-26日舉行首屆「世界兒童節」，教區將舉行一連串活動。內容包括：首屆世界兒童節啟動禮及派遣感恩祭、聖召主日彌撒、兒童泰澤祈禱會、兒童朝拜聖體聚會、兒童議會及派兒童代表參加羅馬舉行的慶典。



4月20日

世界兒童節啟動禮及派遣感恩祭

2:00-4:30pm 周守仁樞機 主禮

聖依納爵堂 (九龍華仁書院)



4月21日

聖召主日彌撒

10:00am 聖猶達堂  
陳永超 副主教

10:30am 九龍灣聖若瑟堂  
夏志誠 輔理主教

10:30am 聖本篤堂  
蔡惠民 副主教

11:00am 聖葉理諾堂  
甘寶維 副主教



## 一連串活動：

28/4

兒童泰澤祈禱

神師：甘寶維 副主教  
葛澤二聖堂

5/5

兒童朝拜聖體聚會

神師：夏志誠 輔理主教  
聖神修院

18/5

兒童議會

神師：夏志誠 輔理主教  
聖多默宗徒堂

1/7

首屆世界兒童節閉幕慶典

主禮：周守仁 樞機  
聖依納爵堂



詳細請留意Facebook專頁：世界兒童節香港教區

籌辦單位

教區聖召委員會 教區婚姻與家庭牧民委員會 教區青年牧民委員會 教區教理中心及教理委員會 香港天主教教友總會 青苗之家

# 座堂活動一覽表 (2024年4月至6月)

## 彌撒時間

### 主日

中文：8:00am、11:30am、6:00pm  
English: 9:30am

### 提前主日

中文：6:00pm

### 平日

中文：7:00am、7:45am、6:00pm

### 直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
14/4 逢星期六 星期日 下午4:00 - 5:30	「週末靈修」 明供聖體，聖言誦讀及默想，牧職人員 聖言分享，神父聽告解、靈修指導及 聖體降福	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
逢星期日 下午5:00	「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主	主教座堂	主辦：禮儀組
<b>4月份</b>			
4/4 星期四 上午9:00 - 下午5:00 6/4及20/4 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	悠遊鹽田梓  你們來吃早飯吧!(若21:12) 「宗徒大事錄」	環島生態靈修遊及特式午餐 成人: \$320 小童: \$220 4-11歲 (3歲以下免費)  同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：婚姻與家庭牧民組  主辦：聖經牧民組
7/4及14/4 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元七：一周的第一天 1. 單元八：十二人、巴貝耳塔	主教座堂福音學堂2023-24 報名 Google Form / Whatsapp: 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
13/4 星期六 上午8:45 - 下午5:00	古道行朝聖	西貢黃毛應玫瑰小堂及蛋家灣 聖伯多祿小堂 歡迎教友及慕道者參加，報名連結 — <a href="https://forms.gle/yDBN4EQqxxu9LCz26">https://forms.gle/yDBN4EQqxxu9LCz26</a>	主辦：培育組
14/4 星期日 下午2:30 - 下午4:30	太極靈修	雨操場	陳志明神父
<b>5月份</b>			
4/5及18/5 星期六 上午9:30 - 11:30 線上ZOOM聚會	你們來吃早飯吧!(若21:12) 「宗徒大事錄」	同行者 林錦玲 Agnes Lam、 翟鳳玲 Laura Chak 報名 Whatsapp 54014154	主辦：聖經牧民組
5/5及12/5 星期日 上午10:00 - 11:00	福音學堂 單元八：十二人、巴貝耳塔	主教座堂福音學堂2023-24 報名 Google Form / Whatsapp: 5410 4154 聚會時間與座堂主日學同步 上午10時至11時面授及ZOOM	主辦：聖經牧民組
<b>6月份</b>			
15/6 星期六	病人傅油	主教座堂	主辦：禮儀組

上述項目乃堂區牧民議會2024年4月至6月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。



## 二月份結婚人士



新郎  
黃嘉恒  
李卓剛  
梁浩璋

新娘  
何松霖  
丘健妮  
吳冬妍

## 二月份嬰兒領洗名單



彭頌晞