



座堂通訊

感恩與傳承

最近，我們隆重慶祝教區終身執事委員會成立30周年，不僅是回顧一個里程碑，更傳遞了多層次的豐富訊息。它既是對過去三十年耕耘的肯定，也是對未來的展望與期許。



30周年標誌著香港教區終身執事職從無到有、邁向成熟的關鍵節點：

- 回應時代的創舉：香港教區於1992年由胡振中樞機推動設立終身執事職，是亞洲首批回應「梵二」大公會議呼籲的地區之一。
- 從懷疑到廣泛接納：最初僅20%神職人員支持。如今支持率升至80%，平信徒支持率更高達96%，反映教會心態的深刻轉變。
- 神職與平信徒的共融：標誌著神職人員、修會人士與平信徒之間更深的接納與合作。

總括而言，慶祝30周年，既為感謝天主藉終身執事職帶來的恩寵，也重申教會致力於服務、共融與福傳的堅定決心。它邀請所有人，在各自的生活中回應服務的召叫，成為希望的見證人，成為希望的傳承者。

陳志明神父
主任司鐸

三位新鐸座堂首祭

2026-7-19座堂特別邀請三位新司鐸

岑顯濠神父、張泰然神父、林若琦神父重臨主教座堂，舉行聖祭，同頌主恩。

彌撒後，三位新鐸同主教座堂堂區牧民議會成員共晉午餐，分享生活。



岑顯濠於2014年在母校油蔴地天主教小學（聖保祿堂）領洗。他完成中學文憑試後，決定加入修院，為找到生命最終的方向而喜樂。岑氏於2024年9月14日領受執事聖秩。他曾於明愛牛頭角社區中心及協青社作暑期實習，並於善導之母堂、聖本篤堂及聖瑪加利大堂作牧民體驗和實習。他於2024年底前往非洲肯雅作牧民實習一年，在當地的奇比拉（Kibera）貧民區及瓜達盧佩聖母堂區（Our Lady of Guadalupe）服務，包括服務一所小學。現於聖瑪加利大堂服務。



非洲籍樞機 - 菲臘（暫住教區中心）- 特別前來祝福三位新司鐸

張泰然於1993年出生，在九龍塘聖德肋撒堂領洗，成長於聖猶達堂，曾參加輔祭會及牧民議會。張氏於2018年加入聖神修院接受培育，先後在仁愛之家、明愛牛頭角社區中心、九龍勞工牧民中心、沸點、將軍澳聖安德肋堂和屯門贖世主堂作牧民體驗和實習。現協助聖多默宗徒堂區牧民服務。



林若琦於1989年出生，青少年時期領洗，成長於汕頭教區聖若瑟主教座堂、香港教區耶穌復活堂潔心彌撒中心及進教之佑堂；於2018年加入聖神修院。林氏曾先後到安老院、仁愛之家、新界勞工牧民中心、教區婚姻與家庭牧民委員會、明愛香港仔社區中心、聖母玫瑰堂、中華聖母堂作牧民體驗和實習，及修讀臨床牧靈培訓課程CPE。現於深水埗聖方濟各堂區協助牧民服務。



制定堂區三年發展計劃指引

堂區團體在制定三年發展計劃時，需要兼顧牧民需要、福傳使命與實際資源，並且要以共議同行的精神，達成具體可行的行動方案。以下是一些重要的範疇與注意事項：

1. 在「共議同行」精神下制定計劃

堂區牧職人員偕同堂區議會幹事會或評議會，進行一天的「策劃日」，以「在聖神內交談」的方式，共同制定計劃。

2. 訂立堂區願景

我們希望堂區三年後成為一個怎樣的團體？

- 這願景怎樣回應了整體的堂區團體牧民方向：能與教友攜手合作，履行那作為「世界的鹽與光」以及「燈台上的燈」的任務？
- 如何符合教會對堂區團體的訓導與福傳的使命：重新發現每位受了洗的信友作為耶穌的門徒及福傳者的召叫？
- 可考慮以下的要點來釐定願景：
 - (1) 我們是誰？
 - (2) 我們想達成什麼目標？
 - (3) 關於堂區的發展計劃，我們希望朝著什麼方向發展？
 - (4) 為什麼？
 - (5) 我們該如何達成目標？

建議參考：普世教會文件（如《福音的喜樂》、第16屆世界主教代表會議《最終文件》及《堂區團體的牧民轉變》），與教區文件（如周樞機《2025年將臨期牧函》）。

3. 現況分析

3.1 基本資料

3.1.1 社區情況

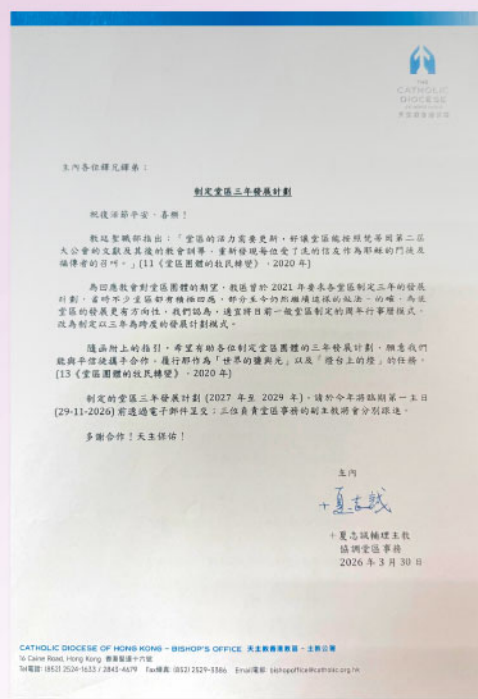
- 堂區所處的是怎樣的社區？
- 一般居民的社會地位、教育程度如何？

3.1.2 堂區教友

- 參與活動的人數、性別與年齡結構；
- 活躍的核心成員、善會及信仰小團體的成員；
- 定期出席主日彌撒的教友，在堂區登記的教友等等。

3.1.3 關鍵團體的現況

- 堂區議會幹事會、財務小組、慕道團、主日學等等；
- 領袖是否足夠？質素如何？是否有接班人？中間的人事關係如何？





天主教香港教區手機應用程式「Connect同行」IOS及安卓版已推出，歡迎下載。華為也將會在短期內推出。

下載連結：

Google Play Store：

<https://play.google.com/store/apps/details?id=connect.myapp>

IOS App Store：

<https://apps.apple.com/.../connect-%E5%90%8C.../id6757373633>



或可到 Apple APP Store 或 Google Play Store 搜尋「Connect同行」APP 下載。

此應用程式旨在加強香港天主教教區、堂區及教友之間的溝通，並方便他們在線及離線獲取祈禱文、聖歌及聖經。其主要功能如下：

1. 訊息通知 — 使用者可接收來自香港天主教教區及各堂區的即時訊息通知。
2. 每日祈禱 — 包含每日的讀經、彌撒及祈禱文。
3. 常用禱文 — 包含日常用的禱文。
4. 聖歌 — 包含本教區的樂譜及相關mp3檔。
5. 聖經 — 包含所有版本的聖經，並支援文字轉語音功能。
6. 此應用程式支援三種語言：繁體中文、簡體中文及英文。

注意如有部份地區或android 手機未能下載，可於以下link直接下載apk

<https://drive.proton.me/urls/ER23DCRX04#woOU90dPM9Fm>

#Connect同行 #每日祈禱 #聖經 #APP #天主教香港教區

我對慶祝座堂聖詠團八十周年的感想：
聖詠團八十年歷史與成長



慶祝座堂聖詠團八十周年，既是對聖詠團八秩歷史的致敬，更是我們與聖詠團共同成長的見證。

回顧我小時候參加了座堂的兒童聖詠團，那亦是我第一次參加歌詠團。每個主日，我都歡喜地參與彌撒，詠唱聖詩。還記得彌撒前的排練在主日早上七時半開始，即使偶爾貪睡片刻，也彷彿被一股無形力量喚醒，提醒我不要偷懶。我感激聖詠團的導師和神師，除了給予唱詩培訓外，更投入不少心思和時間，為當年我們這些小團員在主日和漫長的暑假裡安排充實的活動。

自2003年起，我加入了主日九時半英文彌撒聖詠團 (Sunday 9:30 AM English Mass Choir)。每年最令我印象深刻的，莫過於聖誕禮儀與聖週逾越節(Easter Triduum)。團員們不僅為此加班排練，在禮儀中虔敬體現信仰；再到禮儀後慶祝聚餐，共享成果。每年禮儀完結時，我心中總是充滿感恩。聖詠團歷年來也有不少難忘的集體活動，包括大嶼山、澳門朝聖之旅，西貢船河旅行，以及2025禧年朝聖活動等等。感謝每次活動的細心安排，讓所有參與者都能在共融中獲得靈性的滋養與珍貴的回憶。



與聖詠團一同成長多年，期間我欣然接受了兩項具挑戰性的任務。2018年12月，由於聖詠團負責人離任，我開始負責為英文聖詠團編排主日彌撒詠唱的聖詩。當時我對複雜的教會禮儀和聖詩選曲認識尚淺，第一次為聖誕隆重彌撒和復活節聖週禮儀編排聖詩時，心中滿是忐忑。感恩多年來諸位神父與資深聖樂指揮的指導，也珍惜與彌撒主祭及禮儀協調員學習的機會，並從聖樂培訓模組中持續獲得啟發。天主教聖樂歷史悠久、聖詩寶庫浩瀚無垠，對我而言，這是一個學無止境的終身旅程。



2025年禧年2月，蒙禧年詔書《希望的朝聖者》的啟發與天主的恩寵，我擔任了英文彌撒聖詠團長，為團員服務。如今我們的聖詠團約有40名成員，年齡從16歲到99歲，包括土生土長的港人、從海外和國內來港的華人，以及一些外籍人士。尤為榮幸的是，座堂聖詠團創始人之一的潘文翰先生(Mr. Dominic Poon)亦為本團團員。我們的團員各分擔著重要職責：誠摯感謝專業的指揮、司琴手、領唱員對聖樂的帶領；副團長與社交組對活動的籌劃；以及負責晨禱、團員聯絡與歌紙印刷等團員的協助，眾人之力，共促團務。

展望前路，我們的聖詠團將在團員共同努力下，繼續茁壯成長。

Ellen Seto 主日九時半英文彌撒聖詠團

歌詠團80周年感想

今年2026年，我們教區迎來了80周年的慶祝，同時也是主教座堂聖詠團成立80周年。從第一天開始籌備，所有的籌委會成員都全心全意投入，充分展現了我們團隊的合作精神和對天主的熱情。

回想起70周年和75周年的慶祝活動，我都榮幸地參與其中。今年的80周年慶典，我同樣義不容辭，負責海報和心口針的設計及打印安排，能夠貢獻一份力量，讓我倍感榮幸。



80年的歷史絕非一朝一夕之功，這段旅程充滿了挑戰與成就。感謝前輩們分享的經驗，讓我們得以更進一步。我希望未來的每一代團員都能承傳這份精神與對音樂的熱愛，讓歌詠團的精神在未來的歲月中持續延續，期待我們的90周年、100周年……

特別感謝各位神長對我們的支持與鼓勵，特別是“大師兄” Dominic Poon，您一直對歌詠團的關懷與激勵，讓我們倍感振奮。有您的指引，我們的前路將更加光明。

我深信，在場的每一位歌詠團朋友，都是這份傳承的重要一環。我們在主教座堂聖詠團中共同擔當各自的角色，透過音樂展現雙倍的祈禱，繼續讚美天主。讓我們攜手並進，在未來的日子裡繼續以歌聲讚美天主！

主日8時Choir團長 Diana

今年是香港教區成立八十周年，而主教座堂聖詠團亦不經不覺成立八十載，與教區同步發展。為了紀念這個重要里程碑，我們堂區五個聖詠團團體於六月二十八日下午三時聯合舉行感恩聖祭，答謝天主對我們的眷顧和大恩。

當日我們邀請五位過去曾經擔任聖詠團神師的神長共祭，而每個禮儀環節，包括讀經、領唱、信友禱文、奉獻等分別由我們各團派出代表擔任。

在禮儀中，大家詠唱多首聖樂作品，悠揚悅耳，氣氛神聖而莊嚴，充滿聖神與恩寵。「詠唱是雙倍的祈禱」，我們所有出席者將最美妙的讚頌奉獻給天主。

彌撒完畢後，團體假座跑馬地紀利華木球會舉行周年晚宴，當晚神長、所有前輩及新舊團員聚首一堂，促膝詳談，緬懷歷史，互相祝福，拍照留念，享用豐富美食，期間重播聖詠團發展的珍貴照片，還有大抽獎助興，喜氣洋洋。

衷心感謝各位統籌及工作人員種種安排和協助，感謝各團團員努力不懈練習支持，成就這份美意。

由衷感謝我們主教座堂聖詠團「精神領袖」大師兄Dominic Poon當晚勉勵團員們的兩句重要說話：要勤力練歌，讚美天主！要傳承！

飲水思源，我們後輩銘記於心。

Roy Wong (11:30 彌撒召集人)



合唱團80周年慶典視頻下載連結：<https://youtu.be/nPmQ2uu6qe8>

7月5日的主日，天主賜予了我們晴朗的一天。我們一家來到聖母無原罪主教座堂，懷著感恩的心，參加堂區弟兄姊妹舉辦的「第一屆乒乓球大賽」。

一進門，看到準備就緒的球檯，以及旁邊豐盛的茶點，心中頓時感受到主內大家庭的溫暖與體貼。

當天賽事分三個時段，我與太太分別在第一及第二時段上陣。雖然我們技術平凡，但在彼此切磋、互相鼓勵的過程中，深深體會到「主內共融」的喜樂。兩個兒女在一旁盡情玩耍、享用點心，看著他們的笑臉，這正是天主給我們家最美好的恩典。

這場充滿歡笑的比賽，不僅強身健體，更讓我們在主愛內緊緊相連，度過了一個福杯滿溢的喜樂週末。

Jimmy Chui



感謝主教座堂的安排，這次家庭乒乓球友誼賽讓我們的家人，包括外婆，留下了難忘的回憶。

主日中午後的堂區禮堂裏，現場氣氛溫馨，參賽者無論年齡大小，每個人都從輕鬆的角度去體驗打乒乓球賽事的樂趣。

比賽高潮迭起，但對我而言，全場最精彩的不是參賽者的球技較量，而是爸爸抱着五歲小女兒殷彤手把手揮拍打中幾球的瞬間，外婆在場邊的吶喊聲和掌聲打氣支持的溫暖情景。

今次活動非常有意義，不但健康和洋溢歡樂，也可拉近家庭距離增進感情，亦可以體現了家庭友誼賽中的三代同堂「陪伴與傳承」的愛與包容凝聚感。

我們玩得很盡興，期待下次再參與！

Virginia Chin

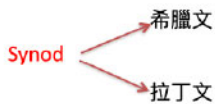


懷著感恩與喜悅的心情，我參加了由堂區主辦的乒乓球聯誼活動。這不僅是一場體育競技，更是一次心靈的交流。賽場上，大家揮汗如雨，每一次揮拍、每一次扣殺，都展現了拼搏的精神與活力。然而，比勝負更珍貴的，是貫穿全場的友愛與互助。在主內精神的感召下，我們秉持著「友誼第一，比賽第二」的原則，勝不驕、敗不餒，這種超越勝負的氣度，讓我深刻體會到天主愛人、包容共濟的教誨。小小的乒乓球在球桌上來回跳躍，彷彿連繫著我們彼此的心。無論是場上切磋的選手，還是場邊熱情加油的觀眾，大家都洋溢著如家人般的溫暖笑容。這次活動不僅鍛鍊了體魄，更凝聚了團體的情誼。感謝教會悉心籌辦這次意義非凡的活動，讓我們在運動中獲得釋放，在共融中感受到愛。這份美好的回憶與感動，將會化作我生活中前行的力量。

Kennet林錦康

共議同行是什麼意思？

專有名詞



σύνοδος 同道

concilium 議會

Synod 會議（主教）

Synodality 共議精神

意思是走同樣的路，一起走。



今天參加了座堂一個靈修講座，深入了解了一個在香港土生土長的女修會。

寶血女修會張淑婉修女用「共議同行：天主在哪裏？天主在這裏。」這主題介紹她的修會。以下是內容的回顧：

一、核心精神：共議同行

講座首先闡述了「共議同行」的深層意義：

- 放下自我：放下阻礙自己接近天主的執着與偏見，不單憑個人的判斷與力量行事。
- 聆聽聖神：懷著謙卑和開放的心，讓聖神來帶領團體以取得共識。

二、修會成長史：聖神帶領的寫照

修會的整個成長歷程，正是「讓聖神帶領」的最佳見證。

- 修會前身與組成：寶血女修會的前身是嘉諾撒仁愛女修會的第三會，由一群加入嘉諾撒女修會的華裔女青年組成，專門向中國婦女傳福音。
- 寶血女修會成立：及後因教廷推動「教會本地化」，加上女修會服務與組織日漸成熟，第三會於1922年正式脫離嘉諾撒女修會，成立「中華耶穌寶血女修會」，首任會長為譚加辣修女。
- 靈修根基：修會的靈修建基於耶穌十字架上的愛、犧牲與修和。
- 逆境中的堅持：修會的成長伴隨著社會的動盪與資源的短缺。從建會之初的艱辛、抗日戰爭的考驗，到戰後的重重逆境，修女們秉持著對天主完全的信心，將每一次危機都轉化為服務的契機，在資源匱乏下依然慷慨付出，幫助弱小。憑著信靠天主，社會有心的恩人便無私地幫助寶血女修會完成醫院的計劃。





三、修會服務範疇：與弱小者同行

寶血女修會的使命是「與弱小者同行」，服務涵蓋多個層面，處處體現基督的仁愛與犧牲精神：

- 服務孤兒：早年設立孤兒院，收容清貧及被遺棄的兒童。隨著社會變遷，這項服務現已發展為「寶血兒童村」，為因家庭困難而缺乏照顧的女童，提供一個充滿愛心與支持的成長環境。
- 醫療關懷：透過開設診所和醫院，為邊緣的病苦者提供義診和照料。
- 教育傳承：開辦多間學校，深耕教育培育，特別致力於栽培當時被忽略的草根階層兒童及女孩子。

結語

寶血女修會的歷史是一部在聖神引領下，以信德克服萬難，並以具體行動服務人群的見證，將天主的愛帶給每一個有需要的人。

感想

從小到大，「寶血」兩個字對我而言，一直是一個再熟悉不過的名字。無論是小時升中想入讀的某某中學、身體不適時到診的醫院，還是長輩口中的老香港的孤兒問題，這個名稱總是自然而然地出現在我的生活裡。

今天參加了修會的靈修講座，心中湧起一種「那麼遠，又這麼近」的感受。原來，這個陪伴我長大的名字背後，是修女們百多年來無私的奉獻與貢獻。她們「與弱小同行」的腳步，不僅留在了香港的歷史裡，也留在了我童年的記憶中。

培育組 Fiona

教區勞工牧民中心——九龍蒙邀出席7月「咖啡與您」活動，與40餘位參加者分享中心如何本着福音精神，陪伴基層勞工及少數族裔人士同行。當日由中心職員介紹勞工事務委員會如何以「先知」與「僕人」的角色，關懷弱勢勞工社群，並守護人性尊嚴。

分享中，我們介紹了扶助少數族裔求職支援。有個案由倉務員轉職到麵包製作工作；我們不單看學歷和經驗，也重視其家庭處境、能力與潛能。求職者一步步建立信心，與家人分享自己的成長。這不只是職位配對，更是從人的尊嚴出發，陪伴工友走前一步。

中心也關注少數族裔青年容易跟隨父輩職業路向、停留於低技術工種的情況。因此，我們帶他們走訪工作世界，協助他們擴闊眼界，發展不同的生涯可能。





I had so much fun today.
Thank you Sr Rani for bringing us all here.

Sister Rani, thank you for the invitation to appreciate the ethnic minorities' culture & give us the opportunity to unleash our art and craft potentials together.



當日的文化交流環節同樣令人印象深刻。4位尼泊爾婦女即場製作南亞香料奶茶，讓大家從味道中認識文化的多樣性。參加者其後一同體驗油燈彩繪手工，認識南亞節慶文化。在交流之中，幾位婦女都感受到參加者對她們文化的欣賞與尊重，場面溫暖，亦讓彼此更願意分享和聆聽。

鼓勵教友以具體行動回應召叫，例如參與；多元文化活動、協助南亞裔學童學習中文等。盼望教會繼續與弱勢同行，在多元社會中見證福音的關愛與共融。

Reflection on participating in the “TOGETHER” gathering in the Cathedral

My journey of spiritual and emotional healing started around two years ago after I attended the “The Love I Desire Workshop 2024”, in which Sister Rani taught us how to love ourselves through being loved by God. After the workshop, we continued reuniting with each other by forming a small faith group called “TOGETHER” under the Cathedral Parish, and we are having a monthly bible reading sharing on the evening of the third Saturday of every month.



Through attending this “TOGETHER gathering”, we continued to extend the spirit of loving one another by combining Bible reading with life-experiences sharing. During the meetings, we are having some very “inner-hearted” exchanges with one another, and we are also responding respectfully to one another in the group. In addition, Sister Rani and we together usually prayed to God for one another before ending the session. My personal experience is so amazing that I usually got healed after attending this group sharing, because sometimes my mind was changed and became clearer through these exercises. Eventually, we become friends as we are sharing with each other whole heartedly every month since January 2025.

We continued to grow healthily in the aspects of emotion and spiritual, and my depression symptoms became lessen through these gatherings. I would like to take this opportunity to thank our spiritual tutor – Sister Rani for her patience and kindness to every one of us. Thank you God, Amen!

One of the group members

Over the past few months at our gatherings, I feel that we have built a strong sense of sisterhood and brotherhood through sharing our day-to-day lives. We were open in expressing our frustrations, failures, achievements, and all our ups and downs. This has given us a way to release our emotions and gain a deeper understanding of ourselves. We have learned how to handle our emotions, whether sadness or happiness. As you always remind us to say “Thank you” to Jesus, this has helped me find peace and gratitude in both good times and difficult moments.

I still have much to learn, especially when it comes to fully surrendering to God. My faith is not yet strong, and I still experience fears and anxiety about many uncertainties. However, being part of this group has allowed me to meet people facing different challenges in life. This has reminded me that what I have are truly God's gifts and blessings.

Miss Carol

家常便飯樂融融2026

由主教座堂關社組、聖雲先會以及明愛堅道社區中心合辦的「家常便飯樂融融2026」，已於6月27日晚上順利舉行。當晚五十多位區內長者齊集一堂，跟義工們在美食、專題講座及歡笑聲中，一齊度過一個暖心又充實的晚上。

活動能順利完成，背後全靠大家齊心的準備工夫。活動開始前幾小時，幾位廚藝了得的長者和義工們已相約於明愛地下的廚房，大家分工清晰：先清潔廚具器皿，然後有的準備電磁爐、有的忙將湯料切件入鍋。另一批義工則與中心職員一齊佈置場地，以及對其他膳食的物流安排。

飯局由飯前祈禱拉開序幕，求天主祝福每一位到場的長者以及參與人士。隨即義工們開始熱情為長者們服務，舀湯、添飯、分發精美食物。飯後還有令人驚喜的「甜品時間」——感謝神師蔡楚峯神父蒞臨向大家送上祝福，並親手將一杯杯雪糕送到長者手上，大家食在嘴裏，甜在心頭，現場氣氛非常熱鬧及融洽。





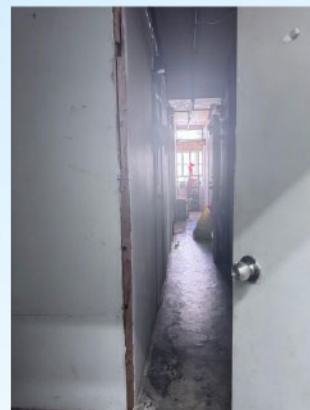
為照顧長者們的數碼生活需要，飯後特別安排了一場別開生面的講座——「長者使用 AI 及實習」，由導師Fiona用生動淺易的方式，教長者們怎樣用手機 AI 尋求食譜（例如梅菜扣肉）、查詢天氣或者做日常陪伴。老友記們興高采烈地實習、義工助教們從旁協助，大家都展現出活潑的學習氣氛。感謝神師李漢傑執事為大家作活動結束的祈禱，並由義工們於長者離開前送上紀念品。

《若望一書》提醒我們：「孩子們，我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。」（若一 3:18）。由前期的切菜煮湯，到現場陪伴互動及科技教學，大家看到的不單是物質的分享，更是生命中相遇的彼此連結。感謝蔡神父、李執事、明愛職工及所有義工的無私奉獻，願天主的愛繼續滋養我們溫暖的社區及堂區！感謝天主！主佑大家！

主教座堂關社組 / 聖雲先會

愛心家訪

於7月11日週末的早晨，主教座堂關社組與聖雲先會的兄弟姐妹再次於堅道明愛社區中心集合。在出發前的祈禱及聖經分享中，我們把這天將要探訪的每一戶家人託付給天主，祈求祂親自帶領我們的腳步，將天主的愛與平安帶給他們。在明愛社工分享探訪戶的簡介後，我們便簡單分組、然後懷着期待與熱忱，邁步踏進中西區的街巷。



中西區除了繁華的一面，在舊樓與唐樓的梯級間，還藏着不少獨居長者與有需要人士的日常生活。我們穿過狹窄的走廊，推開一扇扇門，映入眼簾的是簡樸甚至擁擠的生活環境，但隨之而來的，卻是街坊們熱情的招呼與發自內心的笑臉。

大家圍著坐在長者身邊，聽他們娓娓道來日常的喜怒哀樂，有時只是聽聽他們的舊事，或是關心一下他們的身體狀況。長者們臉上那份滿足與感激，常常讓我們深受感動——原來一刻真誠的傾聽與陪伴，比起物質上的餽贈更能撫慰心靈。

家訪行程結束前，我們亦順道參觀了位於西營盤的「社區客廳」。看著裡面齊備的廚房設備、自助洗衣機與開揚的共用空間，深深體會到社會各界如何透過創新的方式，為居住環境狹窄的基層家庭延伸一個有尊嚴、有溫度的「家」。



這趟家訪與參觀，讓我想起《瑪竇福音》中主耶穌的教導：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪25:40) 愛德服務從來不是單向的施予，而是生命的彼此觸碰。走進街坊的家與社區客廳，我們不僅是關懷，更是在這些簡樸而堅韌的生命身上，看見了基督的容貌。天主往往就是這樣，在最不起眼的角落裡，默默與我們同在。

感謝天主賜予我們這次學習與服務的機會，也感謝明愛職工與每一位義工默契無間的配合。願天主的平安與喜樂，常伴中西區的每一位長者與街坊；也願我們在日常生活中，繼續成為希望與愛的傳遞者，將耶穌帶給身邊的人，做一個希望的傳承者。
主佑大家！

主教座堂關社組 / 聖雲先會

澳門尋根朝聖之旅 — 探索信仰與歷史

今年適逢香港教區成立80周年，天主教傳入香港已有150年，而傳入澳門更已達450年之久。如此深厚的信仰歷史，非常值得我們前往尋根與學習。

七月一日早上八時，我們於港澳碼頭集合，乘坐水翼船前往澳門。隨後，大家浩浩蕩蕩登上旅遊車，正式展開這趟充實的澳門朝聖之旅。

第一站：九澳七苦聖母小堂的慈悲足跡

我們首先前往路環的「九澳七苦聖母小堂」。澳門政府曾於十九世紀末在此設立痲瘋病院，負責院友的起居飲食。到了1963年，慈幼會的胡子義神父(Don Gaetano Nicosia 1915-2017)從義大利西西里島，乘船來到澳門的九澳為痲瘋病友服務，他選擇與這些院友共同生活，並將此地正名為「聖母村」。胡神父一生為這些被邊緣化的弱勢社群服務，鞠躬盡瘁，完美地實踐了耶穌的使命與「以愛育人」的精神，這份無私的大愛非常值得我們學習。澳門教區亦於本年1月17日舉行列真福品案公開啟動禮。(詳情見4275期公教報刊登於2026.1.25)

聖人的善行讓我們反思：平日我們只是為家人多做一點家務，往往就怨聲載道，對比胡神父無私的大愛，實在令人慚愧，也提醒我們要從微小的服務中學會甘心樂意。

在小堂內，我們靜心誦唸拜訪聖體經文【見下圖】，這篇經文對我們這群非常務送聖體員來說，無疑是莫大的勉勵與極其合適的靈修導引。隨後，我們在小堂門前合照，為這份恩寵留下美好的印記。

✠ 拜訪聖體經文 ✠

領：讓我們永遠朝拜至聖的聖體。
眾：讓我們永遠朝拜至聖的聖體。

天主經、聖母經、聖三光榮經
(全套誦唸3次)

✠ 耶穌聖心誦 ✠

耶穌至聖聖心啊！
一切祝福的泉源，我朝拜你，我愛你，
我為我的罪過而充滿了悲傷，
我將我這可憐的心奉獻給你。
願我謙卑、忍耐、純潔並完全服從你的旨意。
仁慈的耶穌，讓我活在你內，也為你而活。
求你在危險中保護我。求你在我的苦難中安慰我。
求你賜我身體健康，滿足我一時的需要，
賜予我所做一切的祝福，以及聖潔的死亡之恩。
亞孟。



聖彌額爾總領天使禱文

聖彌額爾總領天使，
在戰爭的日子裏保衛我們，
免我們陷入魔鬼邪惡的陰謀，
和奸詐的陷阱中。
我們謙卑地祈求，但願上主譴責牠。
上主萬軍的統帥，求你因上主的威能，
把徘徊人間，引誘人靈，
使其喪亡的撒殫及其他邪靈，
拋下地獄裏去。
亞孟。



午膳與額外的文化洗禮

接着我們前往充滿葡國特色的海灣餐廳午膳。這家餐廳曾獲獎無數【06】，佈置優雅。我們被安排在樓上一層用餐，視野更佳。

飽餐後，導遊為我們介紹了一個額外的免費行程——前往美高梅酒店，參觀保利美高梅博物館的絲路展覽【15】。這座博物館的設計非常新穎，透過生動的動畫科技讓觀眾穿越古今絲路，聆聽世界文化的脈搏。我們沉浸在跨越古今、結合中西文明的非物質文化遺產光華中，享受了一場融合文化與科技的全感官藝術體驗。不過，場館的安檢十分嚴謹，食品、飲品及雨傘一律不准帶入。門外還擺放了色彩繽紛的卡通造型藝術品，大家紛紛爭相打卡拍照。



01. 出發啦!



02. 抵達澳門



03. 九澳七苦聖母小堂內誦唸朝拜聖體經文



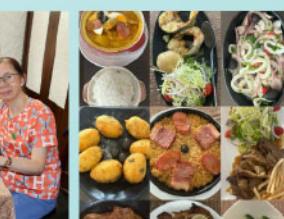
04. 九澳七苦聖母小堂門前合照



05. 海灣餐廳曾獲獎無數



06. 海灣餐廳午餐



第二站：聖若瑟修院的感恩祭小插曲

我們步行前往「聖若瑟修院」。這座修院建於1758年，大樓外牆以經典的黃色為主調，帶有羅馬風建築的古樸與莊嚴，室內裝修則呈現華麗的巴洛克藝術風格。高聳的樓底卻給人一種寧靜、舒適且祥和的感受。

說來幸運，當我們剛踏入修院的台階時，竟巧遇準備外出的韓大輝總主教！教友們驚喜萬分，趕緊上前邀請韓總主教【16】一同合照。

隨後，隨團神師蔡楚峯神父為我們舉行感恩祭。期間發生了一段有趣的小插曲：服務員在祭台上燃點了四支蠟燭。一般而言，平日的感恩祭只燃點兩支，主日才會燃點四支，而慶日會燃點六支。蔡神父見狀，沒想到服務員又默默地把它們重新點燃。這或許是不同地方教會文化差異靈動火花，顯得溫馨有趣。

感恩與歸途

在回程前，幸好還有少許時間讓大家在議事亭前地的商業區購買手信。傍晚六時，我們乘坐水翼船回港，並在港澳碼頭的【24 望月軒】共進晚餐，為這次充實的周年旅行及朝聖之旅畫上了圓滿的句號。



14. 美高梅酒店廣場



15. 保利美高梅博物館越絲路古今



16. 聖若瑟修院門前巧遇韓大輝總主教



17. 聖若瑟修院門前與韓大輝總主教合照



18. 蔡楚峯神父在聖若瑟修院聖堂主持感恩祭



19. Roma小組合照



20. Roma小組及親友合照



21. Fatima小組合照



蔡楚峯神父主持感恩祭



22. 朝聖團統籌人Tina及Flavia



Lourdes及親友合照



23. 致送心意給蔡神父



Jerusalem小組合照



Assisi小組合照



24. 在望月軒晚餐

結語：將朝聖的感動帶回生活

這次的周年旅行及朝聖之旅雖然只有短短一天，卻讓我們的靈性生命滿載而歸。從九澳聖母村胡子義神父對弱勢社群的無私奉獻，到聖若瑟修院裡莊嚴寧靜的感恩祭，我們不僅走過了歷史的足跡，更見證了信仰如何在這片土地上紮根四百五十年。朝聖的終點不是碼頭的回程，而是生活的起點。願我們將旅途中感受到的這份主愛與反思帶回日常生活中，減少抱怨、多些包容，在香港的每一個角落，繼續活出基督徒的美好見證。

朱慧玲

探訪鹽田梓

2026年6月30日，本校中一級全體同學參加了鹽田梓文化考察之旅。此活動為個人、社會及人文教育科（PSHE）的跨課程學習項目，旨在讓學生透過實地考察，深入了解本地歷史與文化。

為深化學習體驗，同學們分組擔任「小導賞員」，運用課堂所學的知識，結合資料搜集，向組員介紹聖若瑟小堂、活泉井及聖福若瑟神父故居等景點的歷史。

在導師的帶領下，同學們親眼目睹了鹽田傳統的曬鹽技藝，深刻體會到先民的智慧與辛勞。儘管天氣炎熱，同學們依然積極參與，對鹽田梓的宗教歷史與社區貢獻有了更立體的認識。活動在感恩祈禱中圓滿結束，感謝天主的帶領及導賞員的悉心講解，讓這次學習之旅充實而難忘。



慕道堅振班半日避靜

我校於7月2日，帶領約21位同學前往環境清幽的聖神修院，舉行了半日避靜。活動由蔡楚峯神父悉心帶領，旨在讓同學們在繁忙的學期末靜心滌濾，加深與天主的關係。

在避靜中，蔡神父透過聖言分享及個人獨處時間，引導同學們反思自己的信仰歷程，並思考聖召的意義。同學們在寧靜的氛圍中祈禱、默想，暫時遠離塵囂，專注於聆聽天主的聲音，為自己的靈性生命注入新的力量。

這次退省不僅是一次深刻的信仰體驗，也讓同學們在團體中互相支持，鞏固了彼此的信仰。避靜在莊嚴的彌撒中圓滿結束。願同學們能帶著這份在靜默中獲得的平安與力量，堅定地走在信仰的道路上。



馬爾他騎士會 長者服務

7月4日，4位同學參與長者義工服務，將關懷與溫暖帶入社區。這次經歷讓同學們再次深刻體會到，服務的真諦在於真誠的陪伴。

活動中，同學們很快便領悟到，長者們最需要的並非物質上的幫助，而是一份耐心的傾聽和心與心的交流。在輕鬆的互動與交談中，同學們放下了原有的想法，專注於聆聽「老友記」分享的人生故事與生活點滴。長者們臉上流露出的喜悅與滿足，是對同學們付出的最好回報。

這次服務不僅打破了同學們對長者的刻板印象，更讓他們看到每位長者內心活潑、充滿智慧的一面。同學們在反思中表示，這次寶貴的經驗讓他們學會了如何以更謙卑、更開放的態度去關心他人。

服務雖然短暫，但「陪伴就是最好的禮物」這一課，已深深烙印在同學們心中。他們承諾會將這份學習帶回日常生活，更主動地關心身邊的長輩，延續這份溫暖與關懷。



散學祈禱禮

本校於7月10日舉行了2025-2026年度散學禮，全校師生聚首一堂，為學年作結，並懷著感恩之心感謝天主的護祐。

典禮特別邀請了蔡神父為我們主禮。蔡神父在講道及分享中，提醒同學們要在學年結束之際深刻反思：回顧過去一年中，有哪些經歷最令人難忘，並促成了自己在人生歷程或信仰上的成長。蔡神父更以去年12月帶領高主教書院學生遠赴羅馬朝聖的寶貴經歷為例，分享了這趟旅程對他個人的特別意義，藉此鼓勵同學在生活與信仰的路上勇於探索、深化靈修。

典禮上，校長亦感謝全體師生在過去一年的辛勤付出與努力。他鼓勵同學們善用悠長的假期，除了讓身心得到充分休息，更要把握機會探索個人興趣，增廣見聞。校長特別以校訓「堅毅力行」勸勉同學，在假期中也要為自己訂立目標並付諸實行，將所學化為行動，不斷成長。

最後，散學禮在蔡神父的降福及師生的互相祝福中圓滿結束。祝願大家有一個平安、充實的暑假，善度假期後，在新學年繼續榮主益人。



樂齡創新展覽

本校於2026年7月7日，聯同Una團隊、香港青年協會及明愛中區長者中心，於本校耀基堂成功舉辦了「樂齡創新展覽」，旨在讓學生將創意與關懷結合，為長者設計改善生活質素的产品。

活動中，同學們展示了他們在早前探訪長者後，根據其生活需求而精心構思的創新產品。師生們更親手製作精緻健康燕麥水果杯，向到訪的長者們送上溫暖心意與祝福。長者們對學生的創意讚不絕口，並投入地分享了寶貴的生活經驗，為產品設計提供了許多實用的改善建議。

活動的高潮環節，是由長者，老師和同學們親自投票選出三組最出色的作品設計，這份直接的肯定是給予同學們最大的鼓舞。

這次展覽不僅讓長者感受到社會的重視，更是一次成功的跨代共融。同學們從中學會了聆聽與同理心，將課堂知識應用於解決實際社會問題。大家期望未來能繼續舉辦此類有意義的活動，共同建設一個更美好的社區。





Watch the Trailer!



Is there more to life than this?

Every Sunday
10:45 am - 12:30 pm
(Starting August 23rd)

7th floor, 792 Diocesan Center

Cathedral of the
Immaculate Conception

16 Caine Road, Mid-Levels

What can I do to
be fulfilled?

Why am I even
here?

Got questions? Try...

Sign up!



ALPHA



Revelation 22:13: "I am the Alpha and the Omega, the First and the Last, the Beginning and the End."

Marriage Alpha



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION



香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

二人晚餐

輕鬆短片

夫婦專屬對話時間

夫婦啟發課程

你哋有幾耐冇...

兩夫婦安靜食餐飯，好好傾過心事？

拖住對方嘅手散步，真正享受二人世界？

報名
詳情



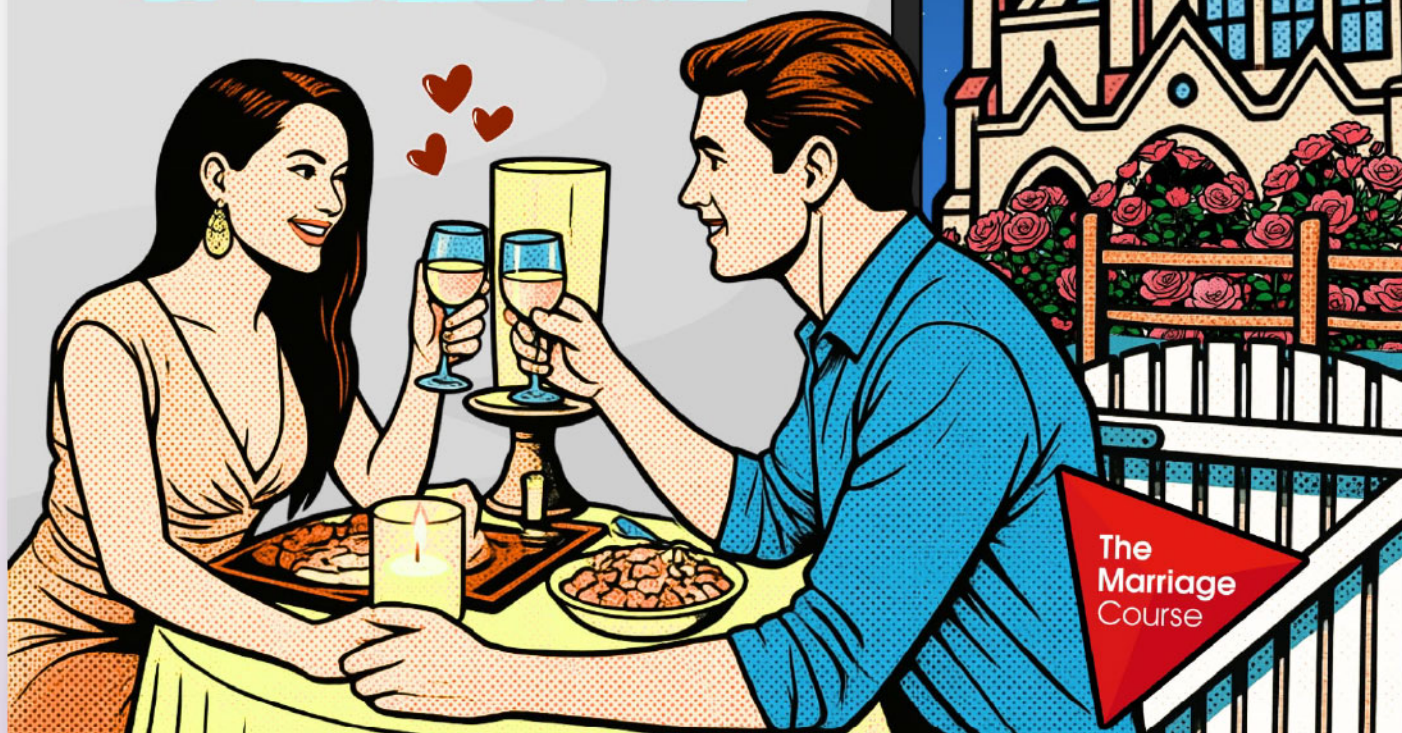
日期 (共七節)：

9月4、11、18

10月9、16、23、30 (星期五)

時間：下午7:30至9:30

地點：堅道16號教區中心792室



Marriage Alpha



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION



香港公教婚姻輔導會
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

二人晚餐

輕鬆短片

夫婦專屬對話時間

夫婦啟發課程

美滿婚姻課程內容

- 加強連接
- 溝通的藝術
- 解決衝突
- 寬恕的力量
- 家庭的影響
- 美好性生活
- 愛在行動中

報名
詳情





聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION

慶祝天主教香港教區成立80周年 普通話導賞開放日



📍聖母無原罪主教座堂
2026.8.22 13:30
16:00

內容：天主教香港教區成立的歷史，主教座堂內神聖設施的背景和宗教意義等
對象：教友、慕道者、非教友
名額：30位

報名方式 掃描右側二維碼報名▶
座堂網頁內下載報名表
座堂內通訊架上索取報名表



主辦團體：主教座堂普通話福傳小組暨主教座堂導賞組
查詢電話：93035488



天主教聖母無原罪主教座堂
CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION



明愛中區長者中心
Caritas Elderly Centre-Central District



社會福利署資助機構
Funded by the Social Welfare Department

五道人生 講座

生命教育中五個核心課題：

道謝

道愛

道歉

道諒

道別

怎樣面對生命，化解遺憾，
在人生的每個階段活得無憾完整。



堂區教友請用QR code或主日可往「親善大使」報名
長者中心會員。請致電：3589 2501 負責職員：廖淑麗姑娘

日期：8月29日 (星期六)

時間：下午2:30至4:00

地點：香港教區中心9樓演講廳

主講嘉賓：**呂志文神父**

歡迎任何人士出席，長者及你的家人
一起參加



天主教聖母無原罪主教座堂 香港聖公會聖保羅堂 合辦

Co-organised by HKSKH St. Paul's Church and The Catholic Cathedral of the Immaculate Conception, Hong Kong

中區午間音樂綠洲

CENTRAL MIDDAY MUSIC OASIS

A symphony of grace: A moment of respite for body, mind, and spirit

午間一小時，以有深度的優質音樂，給你身心靈一個歇息空間



2026年9月起 | 每月第二個星期二

Every 2nd Tuesday of the month | Starting September 2026



1:00P.M.-2:00P.M.



中環己連拿利聖保羅堂JCC小聖堂

JCC Chapel, St. Paul's Church, Glenealy, Hong Kong



免費入場 Free admission

門票於演出日期前四星期

接受網上登記，名額有限，額滿即止。

Tickets will be available for online registration

4 weeks prior to the performance date.

Space is limited and will be filled on

a first-come, first-served basis.

*活動將提供輕食午餐 A light lunch will be served

請留意9-12月日期 Block your diary

SEP
8

OCT
13

NOV
10

DEC
8



在繁忙中找回 心靈的寧靜

中區泰澤共融祈禱會

暫別都市喧囂，透過泰澤歌詠、
讀經與靜默，在音樂中沉澱思
緒，尋回內心深處的平安。

香港聖公會聖保羅堂與天主教聖母
無原罪主教座堂合辦，不分彼此，
歡迎參加。

費用全免，備有輕食茶點。



請掃描QR Code
登記。

 首場日期：9月24日（星期四）

 晚上7:30

 中環己連拿利聖保羅堂
JCC小聖堂

（10月23日、11月26日及12月18日場次之詳情及報名將於稍後
公佈，請保留日期。）



天主教聖母無原罪主教座堂
The Hong Kong Catholic Cathedral of The Immaculate Conception



HKSKH St. Paul's Church
香港聖公會聖保羅堂



舉辦時間：10月4日(日)上午9時30分至下午3時

地點：堅道天主教教區中心9樓會議室

八月下旬開始接受報名，到時請大家留意海報！！

座堂活動一覽表 (2026年8月至10月)

彌撒時間

主日	提前主日	平日
中文：8:00am、11:30am、6:00pm English: 9:30am	中文：6:00pm	中文：7:45am、6:00pm English: 7:00am

直播彌撒 主日彌撒

星期日上午9:30 (英語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

星期日上午11:30 (粵語) 直播 (YouTube [收看](#) Facebook [收看](#))

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
逢星期六 下午4:00-5:30	「週末退省」 明供聖體、聖言誦讀及默想、牧職人員聖言分享、辦告解、靈修指導、聖體降福。	主教座堂	主辦：非常務送聖體員組織
下午5:00	「詠唱晚課」		主辦：日課小組
逢星期日 下午5:15-7:00 下午5:15	「週日靈修」 詠唱晚課、默禱、辦告解、感恩聖祭。 「詠唱晚課」	主教座堂	主辦：日課小組
逢星期一至五 下午5:40	「誦唸晚課」 虔敬禱告、讚美天主。	主教座堂	主辦：禮儀組
8月份			
1/8 星期六 下午2:30 - 4:30	「咖啡與你」愛增值	每月一次，首星期六下午 輕鬆、愉快地品嚐咖啡及欣賞短片。提升參加者對咖啡的認識 / 欣賞短片 / 小組分享，輕鬆分享人生與信仰課題，神父祝福。 地點：明愛餐廳 對象：歡迎非教友或教友攜同至少一位非教友參加。 費用全免，歡迎自由捐獻 報名方法：素描海報上的QR Code，以Google Form或WhatsApp 54337612報名	主辦：牧民議會
12/8、19/8、26/8 星期三 晚上7:30 - 9:00	成人啟發Alpha	ALPHA (啟發)是一系列互動式聚會，在一個輕鬆無壓力的氣氛下，讓你探索人生、信仰和生命意義。共有10次聚會及8月8日啟發日 (星期六上下午)。 內容：食嘢、睇片、傾計 日期：17/6至26/8/2026 時間：逢星期三 地點：堅道16號主教座堂——堂區禮堂 對象：18-55歲，未信，初信，或想堅固信仰的 提供晚飯，費用全免，名額有限 報名方法：素描海報上的QR Code登記	主辦：培育組
15/8、29/8 星期六 上午9:30 - 11:30	你們來吃早飯吧！	「禮儀讀經」線上Zoom聚會 2026年6月6、20日，7月11、25日，8月15、29日 基督聖體聖血節、 常年期第十一至二十三主日甲年 歡迎所有教友、基督徒及慕道者參加 報名方法：WhatsApp 54014154	主辦：聖經牧民組
29/8 星期六 下午2:30 - 4:00	「五道人生」講座	生命教育中五個核心課題： 「道謝、道愛、道歉、道諒、道別」 怎樣面對生命，化解遺憾，在人生每個階段活得無憾完整。 主講嘉賓：呂志文神父 地點：香港教區中心9樓演講廳 對象：歡迎任何人士出席，長者及家人一起參加 報名方法：素描海報上的QR Code登記	主辦：長者牧民組

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
9月份			
4/9、11/9、18/9 星期五 晚上7:30 - 9:30	夫婦啟發課程 Marriage Alpha Course	生活節奏急速，兩夫婦真正屬於彼此的時間，往往愈來愈少。邀請你們，預留七個星期五晚上，給自己二人一個重新連結的機會。 日期：9月4、11、18日；10月9、16、23、30日 地點：香港堅道16號教區中心792室 課程包括：二人晚餐、觀看影片、夫婦專屬對話時間。 課程內容包括：加強連接、溝通的藝術、解決衝突、寬恕的力量、家庭的影響、美好性生活、愛在行動中。 對象：歡迎婚齡滿三年或以上，並且夫/婦其中一方為天主教徒的夫婦參加。 報名方法：素描海報上的QR Code以Google Form報名 費用全免(名額有限，額滿即止。)	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 香港公教婚姻輔導會合辦
5/9 星期六 下午2:30 - 4:30	「咖啡與你」愛增值	每月一次，首星期六下午 輕鬆、愉快地品嚐咖啡及欣賞短片。提升參加者對咖啡的認識 / 欣賞短片 / 小組分享，輕鬆分享人生與信仰課題，神父祝福。 地點：明愛餐廳 對象：歡迎非教友或教友攜同至少一位非教友參加。 費用全免，歡迎自由捐獻 報名方法：素描海報上的QR Code、 以Google Form或Whatsapp 54337612報名	主辦：牧民議會
8/9 星期二 中午1:00 - 2:00	中區午間音樂綠洲	午間一小時，給你身心靈一個竹山息空間。 2026年9月起每月第二個星期二 日期：9月8日、10月13日、11月10日、12月8日 *活動將提供輕食午餐 地點：中環己連拿利聖保羅堂JCC小聖堂 對象：中區上班在職人士 費用：免費入場 報名方法：門票於演出四星期前接受網上登記。 名額有限，額滿即止	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 聖公會聖保羅堂合辦
24/9 星期四 晚上7:30	中區泰澤共融祈禱會	暫別都市喧囂，透過泰澤歌詠、讀經與靜默，在音樂中沉澱思緒，尋回內心深處的平安。 首場日期：9月24日 地點：中環己連拿利聖保羅堂JCC小聖堂 對象：中區上班在職人士 報名方法：素描海報上的QR Code登記 費用全免 *活動備有輕食茶點 (10月23日、11月26日及12月18日場次之詳情及報名將於稍後公佈)	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 聖公會聖保羅堂合辦

日期及時間	活動	地點	負責團體/備註
10月份			
3/10 星期六 下午2:30 - 4:30	「咖啡與你」愛增值	每月一次，首星期六下午 輕鬆、愉快地品嚐咖啡及欣賞短片。提升參加者對咖啡的認識 / 欣賞短片 / 小組分享，輕鬆分享人生與信仰課題，神父祝福。 地點：明愛餐廳 對象：歡迎非教友或教友攜同至少一位非教友參加。 費用全免，歡迎自由捐獻 報名方法：素描海報上的QR Code，以Google Form或WhatsApp 54337612報名	主辦：牧民議會
4/10 星期日 上午9:30 - 下午3:00	座堂捐血活動	「捐血救人，延續希望。」 地點：香港堅道16號天主教教區中心9樓 八月下旬開始報名，到時請大家留意海報！	主辦：主教座堂
9/10、16/10、23/10、30/10 星期五 晚上7:30 - 9:30	夫婦啟發課程 Marriage Alpha Course	生活節奏急速，兩夫婦真正屬於彼此的時間，往往愈來愈少。邀請你們，預留七個星期五晚上，給自己二人一個重新連結的機會。 日期：9月4、11、18日；10月9、16、23、30日 地點：香港堅道16號天主教教區中心792室 課程包括：二人晚餐、觀看影片、夫婦專屬對話時間。 課程內容包括：加強連接、溝通的藝術、解決衝突、寬恕的力量、家庭的影響、美好性生活、愛在行動中。 對象：歡迎婚齡滿三年或以上，並且夫/婦其中一方為天主教徒的夫婦參加。 報名方法：素描海報上的QR Code以Google Form報名 費用：免費入場（名額有限，額滿即止。）	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 香港公教婚姻輔導會合辦
13/10 星期二 下午1:00 - 2:00	中區午間音樂綠洲	午間一小時，給你身心靈一個歇息空間。 2026年9月起每月第二個星期二 (9月8日、10月13日、11月10日、12月8日) *活動將提供輕食午餐 地點：中環己連拿利聖保羅堂JCC小聖堂 對象：中區上班在職人士 費用：免費入場 報名方法：門票於演出四星期前接受網上登記。 名額有限，額滿即止	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 聖公會聖保羅堂合辦
23/10 星期五 晚上7:30	中區泰澤共融祈禱會	暫別都市喧囂，透過泰澤歌詠、讀經與靜默，在音樂中沉澱思緒，尋回內心深處的平安。 首場日期：9月24日 地點：中環己連拿利聖保羅堂JCC小聖堂 對象：中區上班在職人士 費用全免 *活動備有輕食茶點 報名方法：素描海報上的QR Code登記 (10月23日、11月26日及12月18日場次之詳情及報名將於稍後公佈)	主辦： 聖母無原罪主教座堂與 聖公會聖保羅堂合辦

上述項目乃堂區牧民議會2026年8月至10月份的活動計劃，活動日期、時間、地點和內容如有任何修改，將會陸續更新資料。

五月份嬰兒領洗名單



Ball Augustine Anton Myka Timothy

杜貝兒
葉芊悠
葉煥朗
黎鎧漩
黎宜諾
李洛翹
倪承熙
呂采薇
譚迪匡
游熹和

請為亡者祈禱

五月份
何錦波

