

透過心靈教育，培育學生正向生命價值

高主教書院在十二月舉行一連串的活動，淨化學生身心靈，並提升他們個人的精神健康。早於十二月上旬，輔導組為了減輕中六同學學業上的壓力，提升他們的精神健康。透過不同形式的藝術工作坊，讓學生能把注意力集中於自己身上，並好好覺察自己的情緒狀態。是次活動希望以藝術作為媒介讓學生能抒發其所感所想，彼此分享。整個活動以輕鬆、自在的氛圍讓學生能暫時放下煩擾事物，好好感受當下。



在靈性培育方面，高主教書院今年申請了「優質教育基金」，與關俊棠神父的「人文心靈學社」合作，期望培育學生正向生命價值，共建關愛校園。活動包括家長、老師和學生的心靈教育及培訓。



高主教書院是主教座堂的一份子，經常與堂區緊密聯繫。在將臨期這個喜慶節日，為迎接主耶穌基督的誕生，本校與堂區有多方面的合作，如：網上聯校朝聖活動、馬槽設計比賽、音樂福傳以及聖誕祈禱禮等。

