

主教座堂堂區屬校公教老師靈修日

為尋求「心靈的寧靜」，給天主聖騰出空間，讓天主聖言開花結果。堂區屬校於二零二三年三月十一日假高主教書院舉行太極靈修。是次活動由堂區主任司鐸陳志明神父帶領大家透過修練、太極尺，划到深處，達到培養心神內斂，給天主聖言騰出空間，淨化心靈。當日出席人數約60人，參加學校分別有嘉諾撒聖心學校、中西區聖安多尼學校、天主教總堂區學校、高主教書院小學部及高主教書院。在活動當中，陳神父提醒大家要堅持練習，以渴慕的心，與主相遇。練習時，不要想著生活中的事情，要拋開一切憂慮和牽掛，單純地、靜靜地在主的臨在中。透過導師們的悉心指導，大家都非常投入練習。最後，活動於感祭後圓滿結束。

