

關心不當頓變「怪獸家長」

合適課程指引正確方向

一提起「怪獸家長」，其行為總是受到很多人非議，認為他們過度溺愛自己子女。但高主教書院副校長李揚真博士及家長教師會主席譚光舜都不約而同指出，「怪獸家長」只是由於對子女的關心表達不當，以及未能與子女一同成長所致。

為了讓家長能夠學懂正確關懷子女的方法，高主教書院與該校家長教師會一直以來都會舉辦各式各樣的家長教育課程與活動，讓該校家長能夠學懂處理親子關係的技巧，讓家長與子女一同成長。

家長需配合子女一同成長

李博士指出，該校與小學部是直屬關係，家長與學校的關係至少維持12年，於是早年便開始計劃如何為家長提供長遠的跟進，好讓家長可以跟隨子女一起成長。「學生於不同年級有不同需要，例如小一至小三是一個階段、中一至中三又是另一個階段，因此，家長亦要配合子女不同階段而成長。」

他續指，該校亦積極研究如何把課程及活動與校訓「堅毅力行」互相結合，以建立具該校特色的家長教育課程及活動，配合該校家長的需要。事實上，該校的家長教育課程除了會舉辦公作坊、邀請兒童心理學家分享、教導家長如何管教子女等活動外，最大特色就是為中一學生家長開辦應試技巧班。

「最初應試技巧班只是向家長講解中一的各種考試技巧，以及讓家長親身批改考卷，但

後來發現家長與子女的關係亦因此而得到改善。」李博士解釋，當家長親身明白了考試的內容，便會體諒子女在學習上遇到的一些難處，彼此的關係亦有所改進。

家教會主導效果更佳

譚光舜補充，未來該校與家長教師會的課程及活動會進一步整合，由家長教師會主導所有家長教育課程及活動。他指出，這種做法有多個好處：「首先，學校與小學部是由我們同一個家長教師會負責作溝通橋樑，因此，會內有小學及中學部的家長會員，對於家長的跟進會比較清楚及方便。此外，我們的幹事都是家長，比較了解家長的需要，因此能為家長舉辦更切合需要的課程和活動。」他認為這樣的做法亦能減少學校的負擔，使活動效果更佳。

他又提到該校家長活動的另一特色，就是大部分活動及課程家長與子女都不會一起參與。由於沒有子女在場，家長便能夠放下身段，表現得比較輕鬆，也較勇於發問。「其實大部分家長都需要學習，例如學習如何在適當時候放手、有甚麼該做或不該做、如何引導子女等，這些技巧都需要家長去學習。」

課程 info

對象	高主教書院學生家長
收費	每個家庭80-100港元
時間	整個學期
查詢	2522 2159



- ▲ 高主教書院的家長活動深受歡迎，家長亦十分踴躍發問。
- ▶ 李揚真博士指出，該校會考慮如何與校訓「堅毅力行」互相結合，舉辦有該校特色的家長課程及活動。
- ◀ 譚光舜表示，家長課程及活動由家長教師會主辦，會更有成效。