



主頁 > 親子教育 > 教育資訊

高主教書院 體育課打桌球

更新時間：03:00 2023-02-06

(星島日報報道) 作為高主教書院的校友，傅家俊早在5年前，在母校60周年校慶晚會時，曾跟當時的校長、老師和校友見面，當時已談及青少年打桌球的好處，並想由母校開始，在學界推廣桌球運動，但同樣因時間及疫情問題，直至去年才有具體計畫，加上現任校長楊世德是桌球愛好者，便一拍即合，預計下學年在初中體育課，推行傅家俊教練團隊設計的校本桌球課程，讓每個學生都有機會接觸桌球；校方亦會在高中，挑選有潛質的同學，培訓他們成為校隊，期望將來有機會舉辦桌球校際比賽。

傅家俊捐贈桌球枱

楊世德表示，傅家俊去年捐贈一張桌球枱予學校，並為他及幾位體育老師進行基本的桌球訓練，讓老師可在體育課有系統地教授學生桌球的基本概念和技術等；另外，校方會在課餘開辦桌球興趣班，供有興趣的學生學習，導師來自傅家俊訓練的教練團隊，而有關興趣班的支出，會動用學校資源，故學生毋須繳費，直至他們有機會參加更高水平的訓練，才須酌量收費。

傅家俊表示，向中學生推廣桌球運動，是因桌球對青少年的身心發展有好處，當中包括學術和態度。「打桌球一定要數學叻，或者多打桌球數學都會叻。」傅家俊解釋，球桌上每個球的分數都不同，而球賽是高分者勝，故球手常要計算自己有多少分或落後多少分，然後用不同策略求勝，所以，球手的心算一定要好。