



■學生抗疫在家多月，有中學校舉辦網上銜接課程或講座，協助逐步適應校園生活。資料圖片

## 中學辦網上銜接課程 助重返校園

全港中學將於下月三日起分階段恢復面授課堂，有學校擬在「暑假」後先安排網上銜接課程，為學生安排為期一周的適應期，讓逾三個月未踏入課室上面授課的學生，重拾返學生活的節奏，社工與教師亦留意學生的情緒狀態。校長指，要學生長假後即刻返學復課，恐難以應付。

中學將於文憑試主要科目考試完成後，始逐步恢復實體課堂。南區的明愛胡振中中學下周一復課，但首星期不會按密集的時間表上堂，而是安排每天一個半小時的網上銜接課程，內容包括情緒健康、學科

內容及編程教育等。校長歐海健解釋，學生放完長假便立即上堂，恐難以應付，「他們對上一次上面授課堂，已是三個多月前，始終需時適應生活節奏。」

### 校長：學生適應需時

到了下月三日正式恢復半天的面授課堂，學校打算以情緒健康為主題，安排班主任和學生討論疫情期間的生活，了解他們精神健康狀態。歐海健指，假期與網課期間雖提供情緒支援，但成效遠遠不及面對面進行。在「提早放暑假」期間，學校曾舉辦網上情緒健

康工作坊，引領學生製造簡單樂器，學習以音樂表達情緒，而社工和班主任亦通過陽光電話，關心學生在假期的狀況。

至於半山的高主教書院，則打算在假期後聯同小學部，舉行親子講座，協助學生重新適應校園生活。校長楊世德指，疫情難免影響學生學習進度，期望講座讓學生重拾積極心態，面對未來幾個月的挑戰；他指出青少年未必願意與家人傾訴心事，反而選擇與相熟老師傾訴，學校在假期開設網上聊天室，「低年級生在聊天室多與同學聊天，有些同學則與個別跟老師講心事」，今屆文憑試因疫情多次改動，不少備試的中六生亦通過聊天室與教師傾訴，紓解壓力。

記者 蔡健行