

# AI分析姿勢 防動作馬虎

# 高主教初中推運動App 學生在家培養體育習慣



■楊世德(左)指程式提供的六項運動，能讓學生運用全身肌肉，對成長有幫助。旁為霍偉棟。

新冠肺炎疫情不僅影響課堂，亦導致學生缺乏運動機會。有中學與初創公司合作，透過運動應用程式，鼓勵學生在家中做運動，亦設分數及排行榜功能，深受學生歡迎。校長楊世德指，學生可配合程式使用的六項運動，需要運用全身肌肉，加上程式利用人工智能分析運動姿勢，對他們成長有很大幫助。 記者 蔡健行

數。該校體育科主任邱和友指，雖然校方僅要求學生每周取得三百分，每周重設分數，但不少學生已取得逾千分，甚至有人在單項取得逾千分，認為程式普遍受學生歡迎。

## 六項動作鍛煉肌肉

邱和友稱，學生習慣和願意在課餘時間做運動，加上Robocoach會按學生分數製作排行榜，「學生都喜歡互相比較，看到其他人的分數較高時，便不會甘於做最後一個」。他續指，體育老師會在課堂上，與學生討論和檢視過去一星期的成績。至於高中生，校方則把以往的「繩晨計畫」改為「電子繩」進行，期望他們能保持運動習慣。

## 研接駁智能產品

校長楊世德指，Robocoach的一大好處，在於能監察學生是否認真做運動，「在電子繩計畫，有學生只動動手腕就當跳了繩，但Robocoach可透過人工智能(AI)檢查學生姿勢是否正確之餘，亦避免學生造假」，加上六項運動能讓學生運用全身肌肉，對學生成長有很大幫助，校方有意推廣



■用家只須在手機或平板電腦的鏡頭前，完成動作，人工智能便可分析是否達標。

蔡健行攝

至小學部，讓更多學生受惠。Robocoach正於三所中學及三所小學試行，參與研發的香港大學運動人工智能實驗室總監霍偉棟指，未來將會邀請更多學校使用，計畫為程式加入藍牙連接等功能，讓學生將智能手表、電子磅等智能產品連接至程式，方便教師密切監察學生的身體狀況。程式由港大學者及畢業生組成的初創公司HKUIT研發，早前已接獲幼稚園教育團體查詢，建議未來加入「兔仔跳」等適合幼童的運動。霍偉棟表示，倘日後正式推出市場，將向學校收費以收回成本。



配合姿勢來開始或結束運動

■高主教書院試行的運動應用程式，透過人工智能偵測用家動作，分辨運動姿勢是否正確並計算分數。

高主教書院正在初中試行名為Robocoach的運動應用程式，配合平板支撐、掌上壓、高抬腿等六項體適能運動，學生只須透過手機或平板電腦鏡頭，人工智能便可分析運動姿勢是否正確，倘學生的動作符合要求時，始被計算為做了一下，能避免馬虎了事，而系統會將學生的運動成績轉換為分數，老師可按分數制定學生的運動要求，學生亦可互相查看分