



# 座堂通訊

## 四旬期的轉化時刻

四旬期是準備慶祝復活節的時期。四旬期以候洗者甄選禮，考核禮等入門聖事不同階段的禮儀，準備候洗者領受逾越聖事；四旬期禮儀也準備信友藉著紀念他們的洗禮，通過恆心祈禱悔罪和補贖，準備慶祝復活節。

教宗在2023年的四旬期文告中，提及四旬期的刻苦和共議同行的歷程，都以轉變個人及教會為目標。在這兩種情況中，其變化都以耶穌的顯聖容為模式。為了讓這轉變在我們身上成為事實，教宗提出了兩項可遵循的建議，第一項是「聽從」，耶穌的聲音。對我們許多人來說，每日參加彌撒可能太難了，所以他敦促教友每天研讀天主聖言，及聆聽有需要的弟兄姊妹的聲音。

教宗的第二項建議是「不要因為害怕面對現實及每天的辛苦、艱難和衝突，而利用特殊事件及富於感性的宗教經驗作為避難所。」，在我們共議同行的旅程中，主賜予我們必要的光明和勇氣，讓我們下到平地，好能在團體的日常生活中，成為「共議精神的工具」。

因此，將四旬期轉化為通過慈善、施捨、祈禱和禁食，積極而又有意識地參與主的苦難，對我們信仰成長來說是至關重要的。



陳志明神父  
主任司鐸