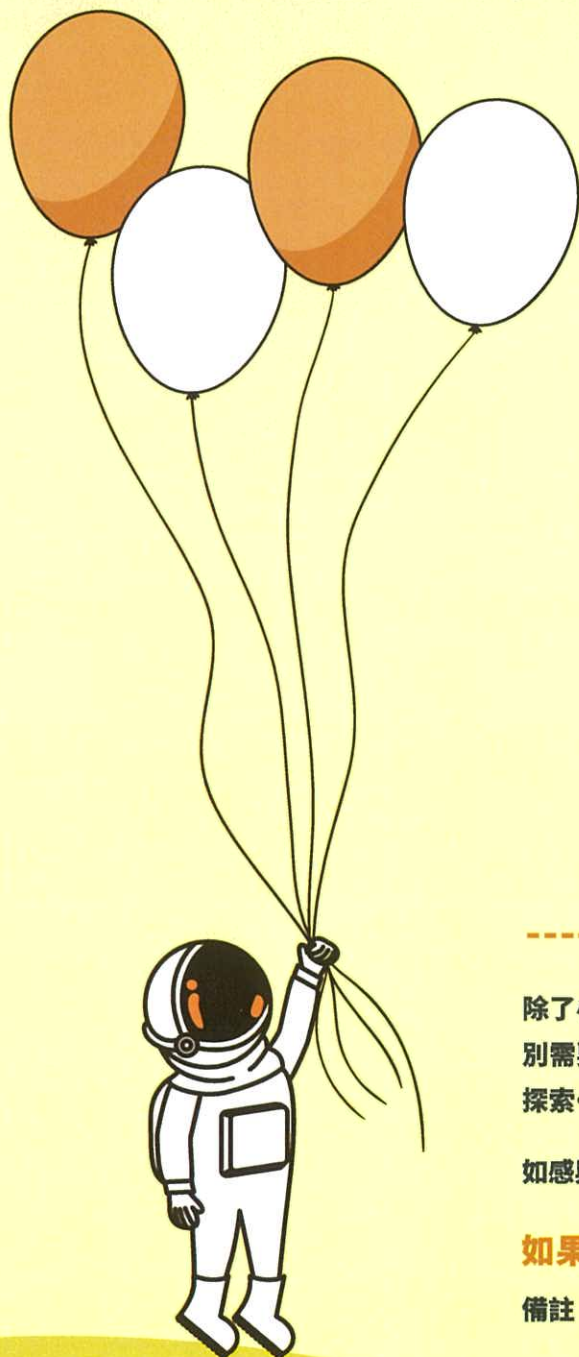


青少年生涯規劃 夢嚮導 - 「好夢有你」

由民政事務局贊助，香港青年協會舉辦的夢嚮導之「好夢有你」計劃，是一個親子生涯規劃活動，希望透過一連串活動，與家長分享如何與子女談生涯規劃，內容包括了解子女的強項、了解市場資訊和一些基本的生涯規劃概念。藉此提高家長與子女在升學擇業上的溝通技巧，亦讓家長運用生涯經驗，協助子女高中選科及夢想成真。



計劃內容

1 「阻力·助力」家長講座

在親子生涯探索中，家長可以是助力，也可以是阻力，如何將助力發揮出來呢？

日期：2019年10月

2 夢想方程式—親子生涯平行小組

從六節小組活動中學習生涯規劃概念、建構和分享夢想的方法。

日期：2019年11月－2020年7月

3 “Changing BaMa” 兩日一夜宿營

透過互換BaMa，讓家長實踐小組所學的方法及技巧，嘗試觀察及欣賞年青人，讓子女也從別人讚賞中得到肯定。

日期：2019年12月－2020年2月

4 夢想體驗課

家長與子女一起參與行業體驗課，了解不同行業的特性。

日期：2020年3月－2020年6月(期間4節)

除了小組跟進之外，負責社工會與參與家庭進行面談，了解每個家庭的個別需要，最後也會將每個家庭一年的得着和體驗輯錄成冊，推廣親子生涯探索。

如感興趣，請於**2019年10月31日前**填妥下列回條，並交回班主任。

如果你想與子女一同尋夢，誠邀你與子女一同參與計劃！

備註：小組設前期面談，以釐清組員對小組期望。

本人願意參與「夢嚮導—好夢有你」計劃：

學校名稱： _____

學生姓名： _____ 班別： _____ ()

聯絡電話： _____

參加原因：

了解個人的夢想職業

為高中選科作準備

增加自我認識

了解市場資訊

其他： _____

| 家長姓名 | 聯絡電話 | 電郵 |
|------|------|----|
| | | |

參加原因：

了解子女的夢想職業

協助子女高中選科

學習與進行子女生涯規劃

了解市場資訊

成為子女在生涯規劃上的同行者

其他： _____

家長簽署

學生簽署

日期： _____

日期： _____